

该来的 · 学习包

五编九章 · 阅读、学习、智能问对



原书作者：王德生

ISBN 979-8-90690-423-2

第423卷 · US\$20.00

先答、带问阅读、再答、讨论、本人修订、迁移与观察。

初答不覆盖；建议待核对；理解、赞同和现实应用分别记录。

本包是配套设计，不是著者原文或已验证训练量表。

在线学习：sdeuniverses.com/books/m/423/agent/learning.html

01 门没响，孩子说“你怎么才回来”：“该”从一次迟到里裂出来

第1章 该来的：一个“该”字从哪里来

先说一件事：你有没有过“钟点过了、门没响”的时刻——等孩子放学、等家人下班、等一条回复？那一刻你要的是什么，是人，还是一个说法？再带着问读：第一，小禾捶着妈妈的腿说“你怎么才回来”，为什么书里说要说法的这一拳，正是“该”的样子？第二，知道妈妈还在（想念）、心里挂着没做完的事（惦记）、听铃流口水（预备），为什么都还不是等？第三，“缺一痛—归位”怎样把“总是如此”册封成“你该来”，第二稿为什么把这条判决收窄成只管没人明说的“无言之该”？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断（第一条判决）：没人明说、单靠作息长出来的“该”，要一次“来晚了、而后来了”才铸得成；一句说出口的许诺是另一条路。册封成没成，看三个动作：转脸要说法、说法没到手不肯照常玩、隔天到点自己去门边。失败条件（事先写定）：托班四组里，晚到又到组要比全准时组高至少半个标准差，缺席组不能高于它；全准时组不低于晚到组，或缺席组更高，这条作废。小行动：这周留意一次迟到，看对方说的是“你在哪”还是“你怎么才”。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第1章](#)

02 “会来”是估计，“该来”是认领：谁替你签了这个“该”

第2章 在场的缺席者：预回写、结算权与“不等了”

先说一件事：你手上有没有一件等着、却已经让别的事都挂在“等完再说”上的事？再带着问读：第一，为什么说等和闲在账面上都是零，分开它们的是有没有一根指针指向还没来的东西？第二，“会来”和“该来”差在哪里，第二稿为什么把“预回写”降为假说，拿掉比喻后它只剩哪一句能输的话？第三，结算权的“自让”和“被夺”怎样分，为什么要先拆一件最小、无关的事，并记在自己名下？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：等待伤人，伤在别的事也被挂上同一个钩子；“不等了”先变的是句子的主语。失败条件：四组里，为所等之事做计划的人若和“做掉一件无关小事、记成我做掉了”的人一样少说“等……再说”，结算权就还原成侵入思维；记成“等的时候做了”与记成“我做掉了”无差别，“记在谁名下”作废。预回写的八十人检验：差别落进正负零点三个标准差，作废。小行动：把一件挂在“等完再做”上的小事今天做掉，写下“这是我自己的”。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第2章](#)

03 空耗是记出来的：两个时间戳之间不许有字 段

第3章 空耗是记出来的

先说一件事：你有没有说过“什么也没做，就是等”，事后回头看，那几天真的什么都没发生吗？再带着问读：第一，小满等中考出分的三天，为什么书里说是出分那一刻一笔账倒过来，把整块日子取消了入账资格？第二，第二稿为什么撤回“空耗感整个来自倒算”，把难受多少、值不值让给峰终律和结果偏差，只留“记得而不算”这一层？第三，“时间即金钱”怎样给等待盖上一个负号？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断（第二条判决，已收窄成一层）：结果落地时，整块日子被取消入账资格。失败条件（事先写定）：同一出分日的学生分三组，每天写一行“待过”、只打心情分、什么都不记；出分后第七天，前三项（具体的事、“算不算你做的”、整块否定）上记栏组应与另两组有差，总体难受程度三组无差。全部持平，作废；只打心情分的组也一样好，收窄成“被问”；整块否定持平而难受有差，这一层删去。小行动：下一次等结果时，每天记一行：日期、多久、一个不评价的词。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第3章](#)

04 搬运式与发酵式：“该来的总会来”错在“总会”，不在“该”

第4章 搬运与发酵

先说一件事：你眼前正在等的这件事，是在搬一件做好的东西，还是在长一件还没有的东西？再带着问读：第一，外婆的咸菜坛和楼下的快递柜，为什么不是一回事？第二，为什么要在开等之前先写一张纸，只用不看自己感受的几条问题判它是搬运、发酵还是停滞，判错了改下一次的纸、不改这一次的结论？第三，书名拿掉老话里的“总会”、留下“该”，“该到”和“该成”差在哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：事前那张纸能把等待分成搬运、发酵和边界态；“该到”与“该成”不是一回事。失败条件：若几乎所有等待都落进边界态，或同一段等待今天判搬运、明天判发酵，这套分法就只是好听的名字；常用开关式应用的人和很少用的人报告“没变”的比例一样，“养成”一半就要降成比喻。“空耗感是发酵深度的负片”第二稿已撤回解释资格：不能由“虚”推“深”，只作启发。小行动：为一段看不见变化的等待，开等前写下检验点和日期。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第4章](#)

05 会等不是一股劲，是一栏：足额而不加码

第5章 会等的人：足额而不加码

先说一件事：你等得了一件大事，却等不了一封七天没回的信吗？这是意志的问题吗？再带着问读：第一，“已经发生、还没到账”的那一格是什么，“该”为什么住在这一格里？第二，缩水、加码、废止、足额而不加码，各教出什么，哪一半是前人实验已有的，哪一半是本章自己的押注？第三，“不是意志”这半句前人已说了大半，本书剩下的“不改局、只改标签”是什么意思，它和执行意图怎样分开？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断（第三条判决，已收窄）：重建这一格不改局，只给那件事写一行“在途”（状态行），等待就能恢复，并带到别的事上。失败条件（事先写定）：栏组比等量意志练习组查看得少，至少差零点四个标准差，且不随意志底子高低而变；意志练习组不比栏组差，是意志说赢；只改局的组与栏组无差、局一拆两边一起消失，本书只剩“迁移”一条。只写状态与只写动作分开比之前，不说一栏独立于执行意图。小行动：给一件在路上的事写一行“在途，不待回复”，然后少去翻它。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第5章](#)

06 等的迁移与第一败：外婆不揭坛盖，信的是盐和坛子

第6章 等的迁移：转包、同差再认与第一败

先说一件事：孩子卡在一道题上，你是马上递答案，还是先问“卡在哪一步”？再带着问读：第一，外婆不揭坛盖，信的是什么，等为什么是把推进的手交出去？第二，AI 在什么时刻合法接入、在什么时刻必须退出，为什么这条只对有底子的人、只在自己能验证的题上成立？第三，“失败的形状就是答案该来的位置”“失败被定价成负债”，为什么书里说它们是读法、不承重？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断（第四条判决，前人已覆盖大半，已收窄）：AI 在第一次失败、说出卡点之后进来，在有了自己的猜想到亲手判定之间退出。失败条件（事先写定）：同一份答案落在四个时点，“亲手判定之后”比“已写猜想、未判定”高不到零点二个标准差，或这一跳在能自判的题上不比不能自判的题大，这条就输；先败后问组不优于随时可问组，同样是输。完全陌生处次序倒过来：先递一例做完的题。小行动：下一次卡住，先写一句“我试过……，卡在……”，再决定问不问。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第6章](#)

07 等坏了：并格与好结果不翻案

第7章 等坏了：并格与好结果不翻案

先说一件事：你有没有等到了好结果，却仍说不出那段日子里有什么？再带着问读：第一，“该”只立了一个，为什么等坏了常常不是“该”立错，而是中段没有名分？第二，“值了”和“那段日子本身有东西”为什么要分开量，认领率 C 为什么要对着当时的记录核对，而不信事后自述？第三，并格去掉比喻后说的是什么，为什么它在量出来之前只是假说？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断（第五条判决，正面受着前人研究挑战）：“值了”随结果起落，认领率 C 不随结果好坏变。失败条件（事先写定）：C 与难受程度一起升，是玫瑰色回望赢；C 只在好结果组升，是结果偏差赢；C 跟着“值了”一起随结果走，作废。粗线也留着：良性结果者有三成以上一个月内明显回补“那段日子本身有东西”而坏结果者没有，作废（“三成”是作者先定的）；斯威尼的追踪若显示担心越多的人越说“没白担”、好坏结果一样，也作废。小行动：结果落地后算两笔，第二笔只记能对着当时核对的事。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第7章](#)

08 等待非经过不可：去看一眼，不会让信早到

第8章 等待非经过不可

先说一件事：你每天去刷一次的那个页面，刷了之后，东西更早到了吗？再带着问读：第一，等待是哪三股张力一轮一轮挤出来的？第二，什么新消息都没有的那一眼，为什么书里押它也会让“没到”变重，而且随交情走，“复利”为什么只是帮你想的画面？第三，对表路的回执怎样写，为什么分开对表与提货的不是问得勤还是疏，而是要不要对方答？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断（增量已收窄）：没有新消息的查看也会让追索变重，重多少随交情走；“最后一下的轻重”已收回，Kszegei 与 Rabin 也推得出。失败条件（事先写定）：事先让人确知回音不可能在第二十天之前到，一组天天看、一组只看一次；两组无差别，这一说作废；有差别却与交情无关，是注意力在起作用；差距随查看的代价走，是沉没成本。交情用认识几年、来回几次、过去准不准时来量。小行动：下一次等回信，写三行回执：只记已经发生的，写下一步的判据，末尾一句“本页记录，不待回复”。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第8章](#)

09 会等为什么稀缺：AI 删掉的是张力积累，等待不能外包

第9章 会等为什么稀缺

先说一件事：你上一次让 AI 或搜索先替你答案拿到，是在你猜之前，还是之后？再带着问读：第一，快递、外卖、搜索、AI 删掉的，是答案之前的空档，还是积累张力的那一段，张力与释放这副旧骨架上本书只加了哪两处？第二，为什么说被代等的等待对你等于没有等，“唯一”为什么已收窄，“会等是生产力”为什么只是价钱的假说？第三，“恒温器”为什么只是比喻，要换成数哪四样东西，罗萨与本书的分歧收在哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：被代等的等待，对你自己的那一栏等于没有等；与罗萨的分歧在每次回应之前有没有先留下自己的一个猜想。失败条件：标着“替你等过”的结果让人事后更肯自己等、痕迹更多，“代等等于没等”就错；习惯“放一夜再看”的人交出的东西不比“拿到就交”的好，“生产力”用得过早；将来有 AI 能陪人卡住、而这个人留下完整的中途痕迹，“唯一不能外包”要改口。“同台人数×刷新频率”是带四格判据的假说，未升判决。小行动：下一次问 AI 之前，先写下你自己的一个猜。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与留灯：第9章](#)