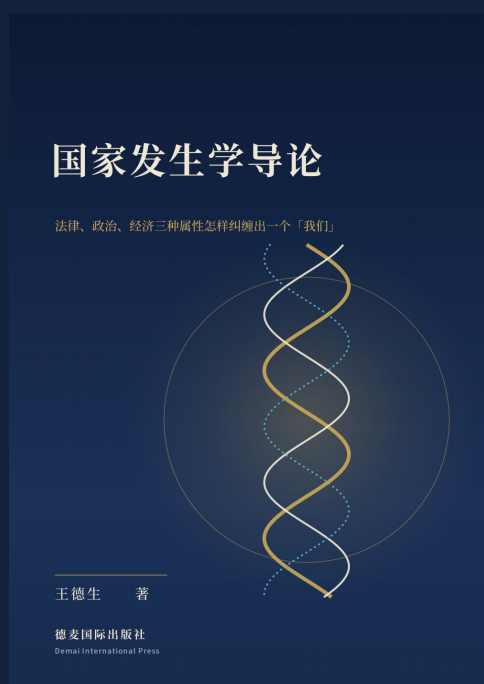


国家发生学导论 · 学习包

导论与六编五十三章 · 阅读、学习、智能问对



原书作者：王德生

ISBN 979-8-90690-959-6

第447卷 · US\$25

先答、带问阅读、再答、讨论、本人修订、迁移与观察。

初答不覆盖；建议待核对；理解、赞同和现实应用分别记录。

本包是配套设计，不是著者原文或已验证训练量表。

在线学习：sdeuniverses.com/books/m/447/agent/learning.html

01 记下被认出的时刻

第1章 一张地图上的线

今天起三天，每回有人要你证明你是谁，比如刷卡、出示证件、报手机号、核对姓名，就在手机里记一行：在哪儿，对方看了你的什么，认的是一张纸、一个号码，还是一张脸。不评对错，只记。三天后数一数认你的东西有几种，再问自己：这些时刻里，有没有哪一次，靠的是地图上的一条线？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你记下的几次被认出来，靠的是纸、号码，还是你站在哪条线的哪一边？若你发现每一回被认出来，都只凭你站在线的哪一边，与纸、号码、有没有人接着你都无关，本章“国家不在地图的线里，而在一个「我们」每天被认出来、被接上、被守住的过程里”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第1章](#)

02 给国家话归类

第2章 国家学说的三种中心主义

一周里留意身边人和新闻评论里说到“国家”的话，每天最多抄三句。每句标一个字：管（谁在管、谁说了算）、账（钱怎么收怎么花）、规（该不该这样规定）。不评对错，也别点名批评谁。周末数一数各类几句，再看你自己说的那几句落在哪一类，最常用的是哪一种眼光。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你抄的话里，有几句是“国家就是……”的句式？说话的人看见了哪一面，把哪两面放在了后头？若你发现凡说国家“就是”其中一样的话，另外两样都被讲得一样清楚、毫无遗漏，本章“说国家「就是」其中一样，就把另外两样推出了门”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第2章](#)

03 拿一个家问四遍

第3章 本书怎样走

选你自己的家，或者一个常用的群，比如班级群、小区群。在纸上写四行：它怎样成了这个家或这个群，平常靠什么撑着，最近哪儿有点病，吵过之后怎样又聚拢。每行只写你亲眼见过的一件事。再在旁边写一句“它是什么”，对比两边，看哪边说出的东西更多。写完隔一天再读一遍，把读来最像“编的”那行划掉。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：四行里哪一行最难写？旁边那句“它是什么”，说出了四行里的哪一件事？若你发现要了解一个家或一个群，只问“是什么”就够了，四个问题没有多告诉你任何东西，本章“先立三种属性，再拆旧答案，然后看国家怎样发生、长成什么样、怎样病、怎样再发生”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第3章](#)

04 拆开一次办事

第4章 一个国家也有三种属性

这周办一件手续或付一笔费，比如挂号、办卡、交物业费、报名。事后写三行：哪一刻是在签名、被认（“我们认你”），哪一刻是在被登记核对，哪一刻是在付钱。再想一想，三行里去掉任何一行，这件事还能办成吗。连做三次，每次换一件事，数一数三样是否每次都到齐。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三次办事里，三样都到齐了吗？有没有哪一次只剩一样就办成了？去掉的那一行，事情真的办不成吗？若你发现某次办事只靠一样就办成，另外两样全无踪影，本章“三样缠紧了，国家才站得住”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第4章](#)

05 追一张单子的出处

第5章 法律：国家的主体属性

下回收到一张单子、通知或合同，比如物业通知、水电费单、学校通知，顺着它往上问三步：谁开的，按什么规定开的，那规定又是谁授权的。每问一步记下答案，问到没人能指出一个发话的人就停，写下停在哪儿。只翻页面和公开说明，不必找任何人理论。最后写一句：这张单子的“我们”，包不包括你。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你追到的最后一步，是一个具体的人，还是一串规矩？追的途中，有没有哪一步让你觉得“这是我们的规矩”？若你发现每张单子最后都能追到一个具体的人，他一句话就能定下它，本章“它不是谁发出来的，是许多步落下去，显出来的”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第5章](#)

06 数看得见的身子

第6章 政治：国家的客体属性

选一个你常去的地方，小区、单位或学校都行。先记看得见的：门、围墙、守门的人、登记簿。再记看不见的两样：大家都认的规矩，和人们说“咱们这儿”时指的是谁。各写三五条，别评好坏。再问自己：把门和墙拿掉，这个“咱们”还在不在。写完隔天再看一遍，补上漏掉的一条。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：看得见的和看不见的，哪一边你写得更快？拿掉门和墙，“咱们”还剩多少？若你发现一个地方只凭门、墙、守门的人，就足以让人觉得“这是咱们的”，大家认的规矩无关紧要，本章“身子要紧，却不是「我们」本身”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第6章](#)

07 跟着一笔钱走

第7章 经济：国家的互动属性

挑今天花出去的一笔小钱，买菜、早点、车费都行，倒着想它去了哪里：到了摊主手里，再去哪儿，又去哪儿。不用真去查，只写你能想到的三四步，然后在每两步之间标出“信”的是什么：信这钱花得出去，信贷没问题，还是信出事有地方说理。三天各做一笔。最后看哪一步最像你没想到到的。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：每一步之间，你标的“信”都是同一样吗？有没有哪一步，信的只是纸或数字本身，与背后有没有人兜着无关？若你发现人们收钱时信的只是纸或数字，从不在意背后有没有人兜着，本章“钱能用，是因为钱背后站着一个「我们」”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第7章](#)

08 把一件事看三面

第8章 三属性怎样缠在一起

挑一件与国家有关的小事，交一次费、签一份租房合同、买一张车票都行。写三行：谁在管着、守着（权力那一面），钱怎样换手（交换那一面），凭什么算数（规矩那一面）。再试着找一件只属于其中一面的事，找不到也如实记下。连着三天，每天换一件事。每件事写完，数一数三行里哪一行最短。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三天下来，你有没有找到只属于一面的事？它真与另外两面无关，还是只是你没看见？回头看三行里最短的那一行，缺的是什么？若你发现确有一件事只属于一个面，另外两面连影子都没有，本章“国家里没有只属于一个属性的事”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第8章](#)

09 记下占心的事

第9章 侧重：谁在前

一周里每晚睡前写一句：今晚最占我心的，是“守”的事（安全、门户），“账”的事（钱、价、活计），还是“规矩”的事（合同、凭据、该怎么办）。只选一类。周末数各类几晚。再问一位长辈：这十年里，占他心的事换过几回，大概是哪几年换的。不用写长，一句话就够，别和任何人比。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：这一周里，占你心的事总落在同一类吗？那位长辈的几段，换得干脆还是拖了很久？若你发现你和身边人好些年占心的都是同一类事，一直没换，却也没出什么毛病，本章“站得久了不换，国家就开始生病”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第9章](#)

10 问柜台前的话

第10章 侧重的轮换

问一位长辈，或留心一位老店主：这些年柜台前最常来的人，问的是什么？按年头讲三段，你记下每段最常听到的，是问安不安全，是还价，还是拿着纸问算不算数。再记你自己这一周在窗口、柜台听到别人问什么。别评价，只记哪一类多，哪一类少。不必打断对方，让他讲完再记。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：老人讲的三段里，变的是问话的内容，还是柜台上的东西全换了？旧的一样没剩吗？若你发现一换年头，上一段的那类事就彻底从柜台上消失，一点不留，本章“国家的三种属性从不退场，只是灯轮流照着其中一样”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第10章](#)

11 给一件事数三道门

第11章 三属性纠缠的条件

回想你最近办过的一件小事，挂号、办卡、报名、租房登记都行，写下它经过的三道门：哪一道在问你“能不能、归谁管”（许可），哪一道是安稳（有人守着，不怕丢不怕乱），哪一道是买卖（钱和货走得通）。再各写一句：如果缺了这一道，这件事会怎样。每件事不超过六行，不评好坏。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三道门是一道接着一道，还是有断处？哪一道你走得最吃力？若你发现某件事少了其中一道，另外两道仍然稳稳当当，丝毫没受牵连，本章“缺一股，另外两股也会跟着失去依靠”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第11章](#)

12 讲出规矩的来历

第12章 天命与神授

下次孩子、晚辈或新同事问“为什么要这样”，别答“规定就是规定”。试着讲出这条规矩替谁挡了什么事，是谁一天天守下来的。讲完记下：你把出处放在了“上头定的”“向来如此”这类高处，还是某个具体的日子、具体的人身上。对方后来问了什么，也记一句。不用急着纠正对方，听完再说。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你讲得出这条规矩替谁挡了什么吗？你的话里，几句把出处放在高处，几句放在日子里？若你发现把出处说成高处定的，反而让人更愿意守，也更敢说它哪里该改，本章“天命看见了国家要有一个比任何人都大的「我们」，却把它放到了天上”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第12章](#)

13 记下三次不踏实

第13章 霍布斯：利维坦

一周里记下三次你对办事、治安、物价或文书的不踏实，每次标一个字：打（怕不安全）、骗（怕被坑、账对不上）、认（怕没人把你当自己人、没处说话）。只写事，不写具体人和机构的名字。周末数各几次，再想：若其中一种怕解决了，另两种还在不在。别为了凑数硬记，没有就空着。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三次不踏实，各属哪一种怕？一种怕去掉以后，另外的怕还在吗？若你发现你的不踏实几乎全是怕被打，一旦安全了，别的不踏实也随之消失，本章“怕能把一个国家催出来，却撑不起一个国家”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第13章](#)

14 记下让出与换回

第14章 洛克：财产与同意

一周里记下你交出或让出的几样东西：一笔费、一点方便、一段排队等候、一块公共空间里的让步。每样写下换回的是什么，是说得出名字的（一条路、一盏路灯），还是只能叫“大家的”。再想一想：一个手里没什么东西可守的人，在这些事里还剩什么位置。每样只写一行，周末统一数一遍。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你换回的东西，几样说得出名字，几样只能叫“大家的”？那个没东西可守的人，位置在哪？若你发现没什么东西可守的人，在这个“我们”里的位置并不比有东西的人少，本章“国家若只是个看门人，没有东西可守的人，就成了「我们」之外的人”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第14章](#)

15 表决前先走一遍

第15章 卢梭：公意

下回小区、班级或单位要表决一件事，会前花十分钟，先到事发的地方看一遍，再开会，会上先问出了什么事、哪几户受影响，再问谁出多少。没有会可开，就在家里定一件事，比如周末去哪。会后记：大家说“我这一家”多，还是“我们这儿”多，各数几次。开完会再隔一天，问问自己还记得多少。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：结果出来后，大家觉得是“我们的”吗？“我”和“我们”各数了几次？若你发现先走一遍、先问事实，并没让大家的口气有任何变化，“我们”也没有因此多出来，本章“它是在一次次商量里缠出来的”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第15章](#)

16 拆开一个下午

第16章 黑格尔：伦理国家

选一个下午，把碰到的事分三层记：家里的（亲近，不算账），市场里的（买卖，彼此不认识），公家的（窗口、证件，彼此不认识却按同一套办）。每层记一件，写你说话的口气有什么不同。再数一数，这些事里有几件是你上个月、去年也办过一遍的。每层的口气各用一个词形容，写在行末。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三层里你说话的口气一样吗？有几件事是你又办了一遍的？若你发现身份、规矩办过一次之后，往后再没有一天需要重新认一遍、重新办一回，本章“它每天都靠家里、市场和公家的三层，重新显出来一次”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第16章](#)

17 问一条规矩的座位

第17章 马克思：阶级工具

找一条与你有关的新规矩，物业新规、停车规定、单位制度、学校通知都行，读一遍并答四问：谁的“我们”定的？让谁多了、谁少了？定的时候有没有你这样的人的座位？要改该由谁、在哪里改？只读文字，不点评任何人。三天各读一条。读完写一行：你会不会因此换一种做法。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你查到的“谁定的”，在公开文字里找得到吗？你这样的人，有座位吗？若你发现你读的规矩都明明白白替所有人说话，没有一类人缺座位，本章“看一条规矩，先问它替谁说话、谁没有座位”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第17章](#)

18 比较两种出头

第18章 韦伯与施密特：暴力与敌友

回想最近一件需要别人替你出头的事，比如东西丢了、被插队、被占座、邻里噪音。只在脑子里想两种解法：一种是找有章程的地方（物业、客服、投诉、报警），一种是找个“大个子”私下摆平。各写下事后你心里踏实不踏实，原因是什么。只想，不去做，更不要动手。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：让你踏实的那一种，背后有没有人认、有没有钱养、有没有手能办？若你发现只要有手能办，就算没人认、没钱养，你也一样觉得踏实，本章“可这条边要靠人认、靠钱养才立得住”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第18章](#)

19 数一数脚下的土

第19章 斯密与哈耶克：守夜人与自发秩序

这周挑三次日常买卖，比如早餐、菜、一杯茶。每次记三样：付钱用的是什么，谁认这笔钱；东西是怎么到你手上的，路上靠了什么；万一少找钱或东西坏了，你知道去哪里说理。每次列出“背后站着的东西”，再标出哪些是你和卖家当面谈出来的，哪些是你没谈过却一直在的。只记，不评。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三次里，列出的“背后的东西”有几样是买卖双方当场谈出来的，几样是早就备好的？若你发现买卖要成，靠的只是双方当面谈妥，没有任何事先备好的东西，本章“交换会自己长出秩序，这是真的；可它长在别人备好的土上，看不见土，不等于没有土”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第19章](#)

20 问三人国家谁造

第20章 旧答案的共同病根

找身边三个人，家人、同事、邻居都行，随口问一句：“你觉得国家是谁造的，从哪来的？”原话记下来。再追问一句：“那它又是从哪来的？”看对方是再往后退一步，还是说“这不用问”。最后把三个答案放进三堆：一个高于个人的“我们”、守卫与权力、交换与钱，也请你自己答一遍。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三个答案各落在哪一堆？追问之后，对方是往后退了一格，还是说不用问？若你发现追问到底，多数人都能给出一个不必再往后退、说得清楚不卡壳的源头，本章“每一家都看见了国家的一面，又都把这一面放到国家外面当成了源头”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第20章](#)

21 分清熟人和办法

第21章 国家之前

这周记下你办成的三件事，大小不拘，比如退一件货、办一个手续、请邻居帮个忙。每件只记三样：你找了谁，靠的是认识的人，还是一套换了谁来都一样的办法，比如清单、窗口、合同；如果换成一个完全陌生的人去办，结果会不会不同。写完数一数，两种各有几件。不评好坏。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三件里，换个陌生人去办结果会不同的有几件？靠熟人办成的，涉及多少人？若你发现你碰到的事全能靠熟人和面子办完，包括与陌生人的事，从没有一件非得靠不认人的办法，本章“国家之前并不缺「我们」，缺的是一个不靠亲缘、不靠某个人也能站住的「我们」”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第21章](#)

22 给小组织打三勾

第22章 第一次发生

挑一个你熟的小组织，小区业主群、合作社、单位食堂、一家小店、兴趣社团都行。花一周看三样：有没有攒下来的钱或物，账记在哪；有没有人专门管着、守着，比如收钱、看门、盯质量；有没有写下来大家都认的规矩。三样各打勾，没有的写“缺”，再记缺的那样它靠什么凑合。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：缺的那一样，它靠什么凑合？日子久了有没有出过事？若你发现某个只到两样的小组织，比如有钱有人却没有规矩，多年来稳稳运转，没有一个人想退出或抱怨，本章“国家第一次发生，是剩余、守卫、规矩三样同时到场、互相咬住；只到两样，不成国”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第22章](#)

23 记两种场合的举手

第23章 城邦

这两周各留意一次需要大家表态的场合：一次人少的，比如小区业主会、家长会、班会；一次人多的，比如大群里的投票、全单位的意见征集。每次记人数、你认得几个、你有没有开口或举手，以及你觉得自己那一票被看见了没有。看不见的，也如实写下。不评对错，只记差在哪里。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：人少和人多的两次，哪一样先丢了：认得、听得见，还是有人替你说？若你发现场合再大，你的话被认得、被听见的感觉一点没变，本章“它的好处和它长不大的难处，是同一件事的两面”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第23章](#)

24 记手续的远与近

第24章 帝国

这周每办一件手续、交一笔费、寄一样东西，就记一行：是向近处的谁办的（街道、小区、本地窗口），还是要靠远处才办得成（线上平台、外地机构）；中间经过了几道手，靠的是人，还是路、钱、统一的格式。记满五行就够了，不评价哪个好，只看你的日子里近的和远的各占多少。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：五行里近的几行，远的几行？远处的事，中间靠的是派到身边的人，还是路和税这样的线？若你发现远处的事既不靠路和税这类线，也不靠身边有人接，仍然又快又准，本章“帝国是大而松的「我们」，政治走在前面，法律披得很薄，路和税把它连成一片”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第24章](#)

25 听老人讲从前

第25章 王朝与循环

请家里最年长的一位讲一件“以前不是这样”的事，村里的路、学校、集市、交费、办事，随他挑。照原话记，别插话。只追问两句：当时是什么变了，是人换了，还是规矩、账目、办法换了；那时他觉得事情要靠谁才能改。记下来，也别拿它去评哪个年代好坏，只收集这一段话。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：老人说的变好或变坏，有几处是因为位子上换了人，有几处是因为规矩、账目、办法换了？若你发现他记得的改变，几乎全因位子上换了一个更好的人，与规矩、账目的变化无关，本章“要走出圈，不靠换一个更好的位子，靠让三种属性重新轮换”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第25章](#)

26 记一周的切换

第26章 民族国家

这周留意自己说话的方式在哪些场合换了：在家说的话、在窗口办事时说的、看新闻开会时用的，口音、称呼、词有没有换。每次记场合、对象和换的原因。再记一次你听到别人说你熟悉的家乡话，或看到熟悉的字，心里有没有一热。只记自己，不去评价任何人怎么说话。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：一周里你切换了几次？有没有哪些场合根本不用换？若你发现身边无论说什么话、叫什么名字的人，办事和被对待都毫无差别，也没有人因此觉得自己在“我们”之外，本章“它给了人力量，也在边上划出了「他们」”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第26章](#)

27 对着那张纸办事

第27章 现代国家

下次办一件有清单的事，办证、退货、续合同、拿回押金都行，先找到那张写下来的纸：清单、条款、收费公示。把别人要求你的每一项，逐条对着纸核一遍：纸上有写吗？纸上没写的有没有被要求？要核实时，礼貌地问一句：“请问依据是哪一条？”记下对方翻的是纸，还是只回一句“这是规矩”。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：纸上写了的，是不是都照着办了？纸上没有而被要求的有几项？若你发现纸上的话，在没有人翻它、没有人照着它办的地方，也能自己办得好好的，本章“可纸上的话，要有人每天照着办，才算数”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第27章](#)

28 看借来的做法

第28章 被催生的国家

找一样身边“借来的”东西，一款外来软件的用法、公司照搬的流程、小区从别处学来的规矩。记它刚来时谁在用、怎么用；一个月后再看一次：有没有人加了自己的习惯、改了说法、绕过了哪一步；有没有哪一处始终浮在上面没人碰。把前后两次并排写下来，不评对错。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：一个月里，改的是条文，还是用法？有没有哪一处始终没人用？若你发现一样借来的东西原样照用，没有任何人加进本地做法，也一样用得顺，本章“它长成什么样，看借来的东西有没有被接上自己的土”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第28章](#)

29 记一天的步子

第29章 每天都在发生的国家

挑一个普通工作日，把你碰到的“国家的步子”随手记下：工资扣税、孩子上学、过红灯、付钱找零、签收快递、签字、表决。每碰到一步写一行，旁边标出有没有人在盯着。晚上数一数，再挑一步想一想：若明天开始没有人再做这一步，会从哪里先出毛病。只想，不要真去停任何事。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：一天里你记了几步？其中几步没有人看着？若你发现一天里碰到的国家的事，全是一次做完、以后不必再有人重复做的，像盖好就立着的房子，本章“国家不是一座建好的房子，是许多人每天迈的步子”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第29章](#)

30 盘点认你的纸

第30章 关系

把你钱包和手机里“认出你”的东西列一张单：证件、银行卡、社保、会员、账号、合同，写到十样。每样记三句：谁认你，凭什么认，丢了怎么补、要几步。再回想有没有哪一次，因为缺一张纸或一个记录，你的事被卡住过，卡在哪一步，后来是怎么解开的，最后补的是什么。只记事实，不评价谁。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：十样里有几样要靠另一张纸才补得出来？卡住的那次，缺的是纸，还是认你的人？若你发现你的位置不靠任何被人认出来的东西，没有这些纸和记录，你的权利与办事照样一点不受影响，本章“关系是被认出来的”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第30章](#)

31 追问一个决定

第31章 影响

这周留意三件落到你身上的决定：物业改收费、软件改规则、学校改时间、公交改线路，都可以。每件记：是谁定的，你知道该问谁吗，你问了没有（看公示、打电话、问一句都算），有没有人给出了回答，回答是什么。问了的和没问的都写，没问的记下原因。不用去争，只记。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三件里有几件找得到一个人来答？没问的几件，是不知道问谁，还是觉得问了也白问？若你发现没有人回答的决定，你照样次次追问，从没有一次是“算了不问了”，本章“没有人答的决定，迟早会让人不再问”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第31章](#)

32 看一条杂街

第32章 共存

找一个人群杂的地方，菜市场、公交站、小区院子、学校门口，连看三次，每次十分钟。记三样：这里有几种不一样，口音、饮食、节日、习惯；出过什么小摩擦；是怎么了的，有没有一条大家认的规矩、一个可去的地方，还是靠各人当时的心情。只看，不评，也不上前打扰任何人。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：摩擦是靠心情好过去的，还是有大家认的规矩和去处？这些人之间有没有互相需要？若你发现你看的地方，不一样的人长久同在，却既无大家认的规矩与去处，也谈不上互相需要，全凭各人好心情，本章“宽容不是一种心情，是一种结构”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第32章](#)

33 数一次寄送的线

第33章 连接：国家是一张线的网

这周寄一次东西，或汇一笔款，或回顾一次刚做过的。把每一步走的线写下来，分四类：路，货怎么走的；钱，怎么付、谁认；话，地址和文字对方读不读得懂；约定，丢了或错了去找谁。再想一想，一个住得更偏的亲友做同一件事，哪一步会更难，会卡在路、钱、话还是约定上。只想，不评价。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：四种线里，哪一种你平时最没注意？有没有一条“线是有的，却没人在上面走”，比如有投诉渠道却没人知道？若你发现没有路、没有统一的钱和话、也没有可靠约定的地方，那里的人照样觉得自己和远处的人同属一个“我们”，本章“线通到哪里，「我们」才显到哪里”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第33章](#)

34 记三次排队

第34章 次序：国家急的时候会不会乱

这周记三次“轮到谁”的场合：挂号叫号、窗口排队、小区停车位、班级轮值，哪样都行。每次记：次序靠什么定，号码、先来后到还是抽签；有没有人被“先进去”，旁人什么反应；遇到急事有没有留一道门，条件看不看得出来。三次各写三行。不评好坏，只当个旁观的记录员。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：“先进去”的那次，旁人服不服？服，是因为看得出条件吗？若你发现次序没出事的日子你看不出它，一碰上急事，大家各凭本事挤，场面照样平稳不乱，本章“平日看不出它，急的时候，它托住你，还是放掉你”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第34章](#)

35 找一回认领处

第35章 结构：沉下来的形状怎样托住每个普通人

想一件你或身边人最近的难事，路灯坏了、楼上漏水、证件出错、孩子入学手续，随便挑一件。先写下你猜“该找谁”，再真去问一遍，看公示牌、打热线、问物业都行。记：问了几处，被转了几手，每一手有没有告诉你下一站，最后有没有一个地方认领。别带情绪，只记路径。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：转了几手才找到认领的地方？转手之间，是有人给了下一站，还是各说“不归我”？若你发现你的难事从来不需要什么认领的去处，各人私下就都解决了，本章“它好不好，要看一个普通人的难事，有没有一个地方可去”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第35章](#)

36 记不用想的时刻

第36章 统一

挑一天，记两样。一是“不用想对方认不认”的时刻：付钱、称重、看路牌、填表格、读日期，每碰到一次记一行。二是“遇到不一样”的时刻：两家计价方式不同、两个软件日期格式不同、外地的办法不同，记当时你多花了什么，时间、钱，还是小心。晚上数一数两种各几次。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：不用想的有几次？遇到不一样时，你多花的是什么？若你发现东西到处不一样、每次都得重新问一遍，你照样能毫无顾虑地为远处的明天做打算，本章“统一不是整齐好看，是让人往前走时，脚下的东西到处是同一个样子，所以敢为明天做打算”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第36章](#)

37 数一条街的营生

第37章 多样

找个周末，走一条你常去的街或一座菜市场，带张纸数三样：一共有几种营生，哪几家的做法各不相同（价钱、开门钟点、口音、招牌），哪一家是“只此一家”。再记下你看到的两层规矩：墙上写着的，和人人心里有数的。不评好坏，数完问问自己：这条街上，谁在这里有地方喘气？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你数出的不同，是各家真留着余地，还是只有名目不同、做法如一？本章说，要看分歧时谁能说“我不同意”而不吃亏。若你发现街上最杂乱的地方，恰是人人最没有余地、最没法说“不”的地方，本章“多样不是杂乱，是一个国家肯在各处留出余地，让地方、行业、民间和每个人，都有地方喘气”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第37章](#)

38 记一件争执的去处

第38章 和谐

这一周留意身边一两件小争执：邻里的噪音、家里谁洗碗、群里的活动规则、同事之间推活。每件只记四样：争的是什么；事先有没有说清各人的份；吵起来去找了谁、去了哪里；裁完之后双方还一起过日子吗。不替谁判对错。一周后翻一遍，看哪几件没有去处，后来是怎么收场的。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你记下的争执里，有几件是份没说清才起的？有几件有处可去、裁完双方还在一起？本章说，和谐要看冲突有没有处安放。若你发现有的争执始终没人裁，双方却相处得很好，或有的被裁了反而从此不来往，本章“和谐不是没有争，是争起来有地方去、有办法裁、裁完了还能在一起过日子”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第38章](#)

39 查一件办事靠谁

第39章 政治中心固化：只剩权力的国家

本周办一件要找人或走流程的小事，开证明、报修、预约、投诉都行。记下三样：你是先问“按什么规矩办”，还是先问“该找谁”；对方的答复依的是条文，还是某个人的意思；办成之前，你敢不敢提前安排明天的事。办完写下“靠谁”和“按什么”各占几成，只看，不评。也记下你平时是怎么问的。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你记的几件事里，“靠谁”和“按什么”各占几成？“靠谁”多的那几件，是一时应急，还是常态？本章把“靠谁”压过“按什么”当成规矩让位于人的信号。若你发现“靠谁”占多数的事，规矩照样有人守，人们说的仍是“咱们”，本章“当了中心，法律成了命令，交换成了供给，「我们」缩成「他们」”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第39章](#)

40 记哪些事能花钱换

第40章 经济中心固化：被钱俘获的国家

本周每遇到一次“花点钱就更快、更顺”的场合，就记一笔：加急费、托人、插队、会员优先、找中介都算。记三样：花了没有；换到的是便利，还是改了排序、审批或判定的结果；没有这笔钱的人，在同一件事上怎么办。再写一件你觉得“不该能买”的东西。只记事，不骂人。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你记下的“能买”里，有几件换的只是服务快慢，有几件碰到了规矩怎么判？没钱的人是被挡住，还是另有路？若你发现凡能花钱换的，都只换便利，没有一件改了规矩本身，且没钱的人同样走得通，本章“钱是国家的一面，可以领路，不能当中心；法律能买、权力能租的时候，「我们」只剩下一张账”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第40章](#)

41 走一遍手续卡点

第41章 法律中心固化：只剩条文的国家

挑一件你要办的有手续的事，换证、报销、退款、入学登记都行，从头走到尾。记三样：一共几道手续、几张表；有没有哪一道因“字眼、格式不合”被退回；退回后你是补材料、托人问，还是放弃。再记总共花了几天的时间，每一道各等了多久。只看卡在哪里，不怪窗口里的人。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：被退回的那几次，是事情没办对，还是只差一个字眼、一个格式？你补完以后，事情本身变了没有？若你发现凡走完程序的事，最后都实实在在办成了，被退回的每一次都指向实质，没有一次是纯字眼，本章“程序走完了事情没办，「我们」就缩成了一摞文件”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第41章](#)

42 看一个盖印的人

第42章 顶替：谁冒充了国家的「我」

挑你所在的一个组织，小区群、公司、协会都行。先抄下它写出来的规矩，再记最近三件实际办成的事：每件是按哪一条办的，还是靠哪个人点了头。然后做一次“换人试验”：设想那个人换了，这三件还会这样办吗？写下你的答案和理由。只看位置，不点评任何具体的人，也不下结论。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三件事里，有几件换了人结果就会变？不同意见是被当成一个意见听，还是被当成对“咱们”的背叛？若你发现凡由某个人点头的事，换了人办法照旧，对不同意见的回应也一样，本章“名号还在、印还在，不等于「我们」还在；要看盖印的那一下，是谁点的头”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第42章](#)

43 找一件还擦的铠甲

第43章 侧重卡死

翻一翻自己家里或单位里三件“当初为某个急处才开始，如今只因一直在做才在做”的事：一个月月照例的检查、一条家规、一个固定的会、一项开支。每件写：当初的急处是什么，现在还在不在，谁靠它吃饭或图省事，有没有定过终点。再挑一件暂停一周，记下发生了什么。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三件里有几件当初就写明了借期？暂停一周后，真出事的是那个急处，还是只是习惯被打破了？若你发现没写借期的“暂时”办法，后来都有明确的理由，并被定期复查，没有一件变成住着不走的家，本章“侧重是借来用的，不是用来住的；借期没有写明的急处，往往最后变成家”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第43章](#)

44 给一周麻烦标格

第44章 九格病表

本周遇到的小麻烦都记下来：被拒的申请、没人负责的投诉、两处说法不一、同一件事因人而异、手续像演出来的。每条标一格：关系、影响、共存、连接、次序、结构、统一、多样、和谐，再用表里“一眼认出”那句话对一对。周末数一数，红在哪几格，哪几条牵着别的格。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你标出的红格，集中在一两格，还是散在各处？有没有两条看似无关的麻烦，其实串在同一条线上？本章说，要先找箭头，再看串法。若你发现自己的麻烦分布均匀，九格各自为政，每一个红格都是独立发生的，互不牵连，本章“国家的病不是一块黑，是九格里的几处红；先认出哪一格红，再看它牵着谁”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第44章](#)

45 问一场变故之后

第45章 四种结局：跃迁、内卷、轮回、耗散

回想你家、单位或小区近五年里的一场大变故：搬迁、裁员、涨价、规矩大改、一次事故。问三句：事后花的力气，是在改结构还是在保原样；上次乱时的办法，这次又拿出来了吗；要全体一起办的事，办得成吗。再写“多出了哪一样东西”，判断它更像跃迁、内卷、轮回还是耗散。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你写“多出的东西”时，能指出一样变故前没有的具体规矩吗？答不出，是不是其实在轮回？若你发现起点相同的小团体，后来的结局总能由变故本身的大小提前推出，与事后有没有多出东西无关，本章“病不决定结局”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第45章](#)

46 给小圈子做体检

第46章 国家的死

挑一个正在冷下来的小“我们”：老同学群、小区活动、社团、旧同事饭局都行。对着三问记一遍：它的规矩还有人当真吗；还有没有人愿意张罗整件事，还是各管各的；钱和账还围着同一个地方转吗。再记它的“名号”还在不在，群名、牌子、旧章程。只看状态，不追究是谁的责任。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三问里你答“不”的是哪几问？名号还在，实质是不是已经散了？还是只剩一个人在撑着？若你发现你观察的圈子是某一天突然散的，前一天三问还都答“是”，本章“国家不是死在某一天，而是死在「我们」一格一格地不再显出来”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第46章](#)

47 给一件小改排次序

第47章 改革

选一件你想改的小事：家里的家务分工、单位的报销流程、小区的停车安排。先写“疼在哪一处”：规矩、谁说了算，还是钱。再列三个入口各会怎么改，排出先后三步，并写明谁最先要被听见。只拿一周试第一步，记下各方的反应，以及哪一步最难推动。不涉及改别人的权利。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你试的第一步落在哪个入口？之后另外两面跟上了吗，还是被旧办法吸了回去？本章说次序比方向要紧。若你发现同一件小事，不管先改哪一处、怎样排先后，结果几乎一样，本章“次序对了，小改也能走远，次序错了，大改也会白费”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第47章](#)

48 问长辈变了什么

第48章 革命

找一位经历过大变动的长辈，搬迁、下岗、行业大变、规矩大改都算，请他只讲日子：前后三件小事，如排队、办证、交钱、看病，有什么不同。你只问两句：“哪些变了就没再变回去？”“哪些换了名字还是老样子？”照原话各记两条，并问一句“当时你自己是怎么过的”。他不愿讲的，不追问。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：长辈说“没再变回去”的，是写进规矩的东西，还是某一时期的做法？“还是老样子”的，是人换了，还是办事的法子没换？若你发现长辈口里留下的变化，几乎都是人的更替，没有一样落成日常的规矩，而日子仍比从前好得多，本章“推倒容易，搭起难；留下几格新的结构，才算没有白走一圈”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第48章](#)

49 找一个复了的旧物

第49章 复兴

找一样你家乡或身边“回来了”的旧东西：老街、老戏院、一门手艺、一种方言、一个节日都行。问三句：回来的是哪个“我们”，谁来看、谁在做；原样没有回来的有哪些，接进了哪些新条件；先做了什么。再把旧样子和现在的样子并排，各列三条，圈出你最舍不得的那一条，想想它为什么还在。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你列的旧样子里，有没有哪一条是硬要现在的人变成古人才立得住？新条件接进来以后，大家认得出来的东西还在吗？若你发现身边一样完全照原样复原、没有接进任何新条件的东西，反而热闹得长久，本章“复兴复的是一个「我们」，不是一张旧图；旧东西是材料，新条件才是地基”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第49章](#)

50 查一件跨境小事

第50章 国与国

找一件你或身边人经手的跨境小事：寄国际包裹、网购海外货、汇款、境外手机卡、用国际通行的软件。记下它经过了哪些“约定”：地址怎样写、重量或币种怎样算、过境怎样放行、账怎样分。再数一数，这件事靠了几根线，两头各按各的，没有谁在上面管着，它是怎么到的。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你数出的线里，哪几根是大家照习惯在用、并不靠谁强制的？这件事里哪一头分量明显更重，重到另一头只能照办？若你发现这件事全靠一头发话，没有任何大家共同遵守的小规矩在撑着，却一样走得稳，本章“线越密越稳，哪一头太重就变成绳”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第50章](#)

51 记一天的几个我们

第51章 小「我们」与大「我们」

本周挑一天，记下你说过的每一个“咱们、我们”：家、单位、群、教会、球队、小区。每个记两样：谁在背后托着；出了纠纷，最后去哪里。再记有没有一次，你用更大的规矩提醒了小团体的边界，或某个小团体的规矩压过了写明的规矩。只记事实，不点评具体团体，最后数一数，哪个“我们”你说得最多。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：你记下的“我们”里，哪几个靠熟人办事，哪几个靠写下来的规矩？某人若与所属的小团体闹翻，有没有可去的地方？若你发现身边靠熟人情面解决的事，从来没有谁因此吃过亏，也没有人想离开却走不了，本章“小「我们」给人温度，大「我们」给人底线”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第51章](#)

52 记三次机器的回答

第52章 AI 时代的国家

本周记三次“机器替你或对你做判断”的时刻：贷款额度、派单、内容推荐、自动客服、AI 助手的解释。每次对一遍四问：有没有写明的规则；有没有能找到的负责人；你能不能知道理由并提出异议；异议有没有真人看过。不点评任何具体公司或产品，只记答得上与答不上。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：四问里你答不上来的是哪一问？答不上来时，你有没有试着问过一句，得到了什么？若你发现机器给出的结果，你一问就能得到写明的理由、负责的人和真人复核，从来没有“只剩一串数字”的时候，本章“要害在判断背后有没有人能被追问”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第52章](#)

53 写一天碰国家处

第53章 普通人与国家

今晚拿张纸，写下你这一天碰到国家的地方：一个证、一笔钱、一条规矩、一句话。每条标出落在九格的哪几格，再写“线的另一头是谁”。连写三天，看每天各多出几条，哪些是你以前从没当成“碰到国家”的。三天后，把三张纸并在一起看，最多的是哪一格，最少的又是哪一格。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：三天里，哪些条目你以前从没当成“碰到国家”？有没有一条你写不出线的另一头？若你发现一整天里你写不出任何一条碰到国家的地方，日子照常转，却毫无牵连，本章“国家不在远处，在你每天踩下去的一步里”的说法就该收窄。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与我们：第53章](#)