

# 发生的时差 · 学习包

七编三十章 · 阅读、学习、智能问对



原书作者：王德生

ISBN 979-8-90690-451-5

第451卷 · US\$23.00

先答、带问阅读、再答、讨论、本人修订、迁移与观察。

初答不覆盖；建议待核对；理解、赞同和现实应用分别记录。

本包是配套设计，不是著者原文或已验证训练量表。

在线学习：[sdeuniverses.com/books/m/451/agent/learning.html](https://sdeuniverses.com/books/m/451/agent/learning.html)

v1.1 · 排版修订 2026-10-22

# 01 方师傅换了离合片

第1章 「谁也不先于谁」之后

先说一件事：你家最近一次争「到底怪谁」，是为了什么事？当时有人怪手机、有人怪老师、有人怪孩子自己吗？争出结果来了没有？再带着问读：「谁也不先于谁」这句老话说对了什么、没说什么？为什么只用「路走了多久」这一把尺子，量不出一个家里几样东西各自跟上没有？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章两个区分：一轮里有先动的，和许多轮摆在一起有没有总根，是两回事；缓劲不一样长是常态，次序换不过来才是病的落脚处。失败条件：如果只凭「过了几周」就能说准许多户人家的孩子、规矩、房子各自跟上没有，本章对「时间就是差异序列的长度」的反驳就要收回。小行动：下回家里争怪谁，拿张纸写三行：碰到了什么样子、哪一串安排、哪些条件，各猜一个缓过来的日子。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换挡：第1章](#)

# 02 月考成绩进了家长群

## 第2章 快、先手、当家，是三件事

先说一件事：你家上一回闹风波，比如孩子考砸了，是谁最先知道的？那几天全家围着什么事转？谁当晚就没事了，谁拖了一个礼拜还没缓过来？这几个，是不是同一个人？再带着问读：平常一个「快」字装着哪三样东西？为什么本书只把「快」留给缓劲？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章三件事的分法：先手是这一轮谁先动，当家是这一阵谁说了算，快只指缓劲短；再核对四种混法各把方子开到了哪里。失败条件：如果许多人家记下来，先手一换档位就换，先手不换档位也不换，回回同进同出，换挡力就该让位给《轮空》的换手率。小行动：下回家里有风波，画一张三格表，谁先动、围着谁转两格当天填，谁最后缓过来那一格一两个礼拜后补。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与换挡：第2章](#)

# 03 可可纸上的六行字

## 第3章 六种档位，两快顶一慢

先说一件事：家里最近被什么事碰了一下，一场感冒、一次考试、一回拌嘴都算？那之后，人的脸色、每天的作息、家里的摆设和规矩，各是哪天不再晃的？谁最后一个稳下来？再带着问读：三样东西按缓劲排队有几种排法？档位靠什么换过去，又为什么常常顶了也换不过去？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章两个区分：原书六路径排的是谁先动，本书借它的六格装缓劲的次序，这只是本书的读法；数换挡力，数的是次序翻了几回，不是东西变了几回。失败条件：如果慢的那一样一回回被顶得变了，下一轮的次序却和变之前一模一样，「两快顶一慢」就只是换了个说法，这一节要收回。小行动：学可可在纸上画六行，一个月里每碰上一件事，就记一笔三样东西各在哪天缓过来。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与换挡：第3章](#)

# 04 汽修厂里的两辆车

## 第4章 卡档的两副样子

先说一件事：你家或你单位里，有没有一样东西不管碰上什么事，总是最后一个跟上？又有没有一件事顺得过了头，大家一起变、一起好、一起坏？要是明天有人病倒三天，谁能先缓过来托一把？再带着问读：卡档有哪两副样子？为什么同步能治其中一种，用过了头又会造出另一种？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章两副样子：锁死是同一样东西永远最慢，拧死是几样东西缓劲一样长、分不出先后；再核对同步只是换挡那一下的事，不该变成常态。失败条件：如果同步做到几乎当天全跟的人家，跟上一两年，换挡力并不比别家低，碰上大事也没有三样一起垮，「同步过头会拧死」就要收回。小行动：给家里一件挺顺的事留一样慢的东西，比如规矩约好一个月才改一回，中间的变化先记在本子上。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与换挡：第4章](#)

# 05 打印纸背面的名单

第5章 前人走到了哪一步

先说一件事：你有没有一个自己挺得意的想法，后来发现别人早就说过？当时你是不服、泄气，还是回头去看他说到了哪一步？去掉他说过的，你手里还剩下哪一点？再带着问读：说过「快慢不一样」的前人，各看见了什么、停在哪里？本书说自己多走的那一步，到底是哪一步？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章给每位前人写的四件事：看见了什么、停在哪、本书多走的那一步、什么情况能分出谁对；再核对和《初次对表》的分界：它讲撤除代偿之后，本书讲平常日子里的换挡。失败条件：如果查下去，平常日子里每一回换挡背后都有一次外部支撑的撤除，本书的换挡就只是《初次对表》的特例，要主动收回首创。小行动：翻一翻家里的旧账本或旧相册，看几样东西谁先跟上的先后，这些年翻过没有。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换挡：第5章](#)

# 06 一天量出三个血压

第6章 血压不是一个数

先说一件事：你或家里人量血压、称体重，有没有一天量出好几个数，不知道该记哪个？那个数是刚爬完楼量的，还是歇够了量的？你嘴上那句「我血压高」或「我没事」，挂了多少年没改口？再带着问读：一个读数背后有几只钟？只看其中一只，会错在哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

读后追问：核对本章两个区分：一天里晃得宽，可能是风大，也可能是橡皮筋松、回落慢；「控制得不错」说的是药把读数管住了，和撤掉外力也不回弹的治是两回事。失败条件：如果同一批人隔几周各测一回「被推一下多久缓回来」，结果前后乱跳，回落就不是一只稳定的钟，相关几节要收回。小行动：照医生交代的钟点量，本子上多加一列「这一阵我怎么说自己」，一个月后和读数并排看，不拿它调药。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第6章](#)

# 07 跑完八百米的喘气

## 第7章 一口气里的快和慢

先说一件事：你跑完一段路或爬完几层楼，喘气多久平下来？腿酸几天才退？你手里有没有一叠每年都写着「差不多」的单子，比如体检单？它是跟哪一年比的？再带着问读：一口气里有哪几种缓劲？账本只跟上一次比，为什么会把慢的变化吞掉？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章两个区分：肺几分钟就管得过来，肾要几小时到几天，管得久；高原上换的是当家，快手自己受了伤，动的才是档位本身。再核对读数最平不等于最安全。失败条件：在有逐年肺功能记录的人群里，只跟上一次比和始终跟第一次比，如果第一次报警的年份没有系统的差别，「账本清零」就要收回。小行动：把家里人历年的体检单按年份装进一个文件袋，另起一张纸，第一行抄最早那一年的数。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第7章](#)

# 08 膝盖上的那块纱布

第8章 修复要会收工

先说一件事：你身上有没有一处伤，早就不疼了，可你还天天护着它、贴着它、戴着护具？家里有没有一件事办完了，摊子却一直没收？哪一天，你才不再想着它？再带着问读：修复为什么开工容易收工难？同样叫「好得慢」，怎样分清是动得晚，还是收不住？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章两个区分：起步慢是这一轮动得晚，亮得久才是缓劲长，两样的帮法正好相反；伤口好不好，要看最安静的收拾那一幕走没走完。失败条件：损伤大小和持续时间都相同时，修复信号回落得慢的组织如果并不更容易长癌，把收工那只钟当成风险落点的说法就要收回。小行动：身上有一处小伤，就在手机里记三个日子：伤的那天，表面好的那天，不再特意护着它的那天。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第8章](#)

# 09 姜师傅饭后走一圈

第9章 两条路换着走

先说一件事：你上班或买菜，有没有两条路可走？下大雨那天走的是哪一条，到了以后多久缓过来？你家里有没有一个人什么事都自己包了，别人从来不用学？再带着问读：一项功能有两条路，换着走时，换的是谁在前面，还是快慢的次序？一条路越推越用力，会怎样？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章两个区分：两条路轮流站到前面，是当家在换；谁缓得快、谁缓得慢翻没翻，是档位在换。再分清只剩一条路是没有后路，两条都钝是没有次序。失败条件：如果在胰岛素那条路已经钝了的人身上，饭后走过之后，下一顿的回落时间和没走的日子没有分别，「走路翻动了档位」就要收回。小行动：找一个星期，单日饭后坐着，双日饭后起身走十分钟，只记那股发困的劲多久退下去。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与换档：第9章](#)

# 10 到底要回哪儿去

第10章 健康没有原点

先说一件事：你或家里老人，有没有常说「等我好了，就回到原来那样」？那个「原来」是哪一年？从那一年到今天，腿脚、作息、出门的心气，谁缓得最快、谁最慢，换过没有？再带着问读：病好了，能不能回到一个原点？当家轮着换了，快慢的次序是不是也就跟着换了？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章两个区分：病比日子缓得快才回得去，病和日子一样慢，就没有原点可回；当家换没换问的是谁在前面，档位换没换问的是谁缓得快，健康两样都要问。失败条件：如果做过同样手术、同样康复的一大批人里，当家轮得顺的档位也一定换过，两样永远一起出现，本书多问的那一句就只是「中心轮换」的另一种说法。小行动：给自己或老人记两个星期的三栏小本：疼或肿、腿上的劲、出门的心气。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第10章](#)

# 11 鞋柜旁边的劳保靴

第11章 房子跟不上日子

先说一件事：你家里有没有一样东西十几年没挪过？每回家里有大变化，最后一个跟上的是不是它？不挪它的理由，是早就有的，还是后来才一条条多起来的？再带着问读：为什么换来换去，每一回都换不到房子身上？风水先生说得准，量的到底是什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

读后追问：核对本章两组区分：卢家北屋是锁死，房子回回排在最后；姜家是拧死，屋子、规矩、人一样慢，排不出次序；还有「土太顺」，清理之后旧样子回来得最快。失败条件：若十年里房子换档多的人家和换档少的人家，被断语说中的比例差不多，「准，量的是档位多久没换」就要收回。小行动：挑一样一个下午能挪完的东西挪一挪，一个月里每周记一句：房子、老规矩、手脚，谁最后跟上。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第11章](#)

# 12 第一夜取不出来的钱

## 第12章 第一夜取不出来的钱

先说一件事：要是今晚家里有人被送进医院，押金从哪里来？存单写的是谁的名字，密码谁记得？谁能在一个钟头里赶到？再带着问读：为什么钱在、人在，那一夜偏偏取不出来？多存一笔钱，为什么换不了档？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章三个区分：备用看「叫一声多久到」，不只看有多少；慢的备用派对了时段就是好备用，派去守第一夜才坏事；先手、当家、缓得快是三件事，当家的那笔钱常常最慢。失败条件：若钱数相近的两户，一户事先办好授权、排好人，一户没有，头一周的损失反复比下来没差别，「缓劲比数目要紧」就要收窄。小行动：今晚写一张第一夜清单，每行后面记「叫一声多久接得上」，圈出最慢的一行，半年后再写一遍。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与换档：第12章](#)

## 13 饭桌上的两分钟

### 第13章 安慰来得太快

先说一件事：最近一次你回家说起难处，家里人是怎么接的？过了多久你就说了「没事了」？第二天，那件事还在你心上吗？再带着问读：难受两分钟就缓过来了，为什么另外几只钟没跟着停？安慰为什么能把两个人之间的尺子写死？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章三只钟：难受缓得最快，尺子要几个月才写下，改回来的路最慢；四种「没事了」当晚长得一样，要隔几天才分得出；带复核点的暂缓，不同于一句「回头再说」。失败条件：若跟踪三个月，难处当晚就收住的家，找人的名单并不比留了复核点的家更短，第五、六节透支与自锁的读法要收回。小行动：下次劝完家里人，多说半句「礼拜六上午我再问你一次」，到时真的去问。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第13章](#)

# 14 热两遍的晚饭

第14章 现实换了版，人还在用旧版

先说一件事：你家有没有一张没写下来、人人照用的钟点表？几点开饭，谁接孩子，过年去谁家？它是哪一年定下的，它依赖的条件后来变了没有？再带着问读：现实一天就换了版，人为什么还在用旧版？同步是治，为什么同步过头也会卡档？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章两组区分：欠债问的是心里那本账平没平，版本问的是下一次照哪一版办；被迫同步、过早消业都不是真正的换版。同步治的是一件事的版本差，治不了一个家没了快慢。失败条件：若跟踪一两年，事事当晚对齐的人家碰上老人病倒、孩子升学时，回避和沉默不比留了慢的人家多，换档也不比它少，第八、九节就要撤回。小行动：找一样打算让它慢下来的事，写下来，定一个三个月后回头看的日子。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第14章](#)

# 15 窗口里的复印件

第15章 一个国家的三副脚步

先说一件事：你去窗口办事，碰上过「新规定出了、系统还没改」吗？文件、窗口、你自己的老习惯，哪一样最后才跟上？换一件事，最慢的还是它吗？再带着问读：法律、政治、经济，到底哪一样最慢？几本书排得各不相同，说明了什么，又说明不了什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章最要紧的区分：横着比与竖着看。几本书排出四种次序，只能说明次序不由属性自带；要说一个国家换了档，得拿同一个国家、同一种切法、同一把尺子沿时间看。还要分清改条文和认条文。失败条件：若用同一把尺子重量几本书的对象，次序合成了一种，「次序不由属性自带」要改成「次序由切法自带」。小行动：下回碰上新规定，记三行：文件哪天出，窗口哪天真按新办法办，你和邻居哪天不再带旧材料。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第15章](#)

# 16 换了厂长的修理厂

第16章 轮着当家

先说一件事：你待过的单位换过领导吗？头一个月墙上换了什么？过一阵碰上一批急活，是不是还是老样子？最拖后腿的是哪一样？再带着问读：当家换了人，为什么不等于换了档？托底和软约束都是兜着，差在哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章最要紧的区分：交班是当家换人，换档是缓劲次序翻过来，两件事可以只发生一件；托底是最慢的一样临时先出手，不是它变快了；容错兜住新来的，软约束兜住在位的。失败条件：若长年的数据里，交班和次序翻转从来一起发生、从不分开，「换了司机不等于换了档」就是多余的区分。小行动：下次单位换领导，等第一件不大不小的事来了，记下拍板的、流程、干活的人各多久缓过来，和上一任时比一比。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第16章](#)

# 17 家用本里的旧存折

## 第17章 认不认旧话

先说一件事：你家最老的一张凭证是什么？开它的单位后来换过几回名字、几回人？今天拿着它去办事，还有人认吗？再带着问读：一个国家是不是还是它，为什么要看它认不认旧话？说话缓得快、认账缓得慢，这份慢好在哪里，又在什么时候会卡住？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章几组区分：程序是故意留下的慢，不让愤怒替真相拍板；期限给最慢的那一个头；改法时次序比方向要紧；认新话要慢，认错要快。改得太慢读成锁死，改得太快读成拧死。失败条件：若「认错快、认新话慢」的国家和「认什么都一样慢」的国家，在人们敢不敢拿出旧凭证、敢不敢签长期合同上看不出差别，第九节就要收回。小行动：翻出家里最老的三张凭证，每张旁边写两行：开它的单位换过几回，今天还有人认吗。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第17章](#)

# 18 调度室的那部电话

第18章 家国不分：谁的手跑得快

先说一件事：在你家里，谁说一句「我不舒服」「我不想去」，最快有人接住？谁要等得最久？这些年里，有没有哪一回次序是翻过来的？再带着问读：为什么家长一招，国家的手就到，卑幼喊破嗓子也等不来？伦理进国法为什么那么顺，给弱者开门为什么那么慢？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章最要紧的区分：「跑得快」量的是叫了以后国家多久跟上，不是谁先叫，也不是谁当家；条件化与限制化是两道关，缓劲不一样长；容隐只修了朝里的那一面门。失败条件：若查已公开的保护令案例，大多数在离婚判决之后才发出，或远远超出法定时限，第七节说的换档就只是纸上的钟。小行动：这一周在家里只记时间：谁提了要求、说了不舒服，过多久有人真正接住，比一比最小的和最大的那个人。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与换档：第18章](#)

# 19 十年换了三家物业

第19章 国家怎样病，怎样再来一次

先说一件事：你住的小区、待的单位，换过几回物业或领导？每换一回，头一个月是不是都像模像样？最后才缓过来的，是不是总是那几件事？再带着问读：国家的三种病、四种结局，哪一种是真换了档，哪一种只是换了人？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的对应：固化读成拧死，侧重卡死读成锁死，顶替是一只手拨出来的假换档；轮回是换了人没换档，内卷是油门踩到底换不过去，耗散连互写都松开了，跃迁才把最慢的那一样换掉。失败条件：若古埃及三次松开后，最后缓过来的各不相同，轮回就不是没换档，而是换了档却没多出东西。小行动：身边哪里换了人，先记下上一回乱子后最后缓过来的三样事，半年后再碰上乱子，看还是不是同一样。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第19章](#)

# 20 颜色要醒一夜

第20章 凿要放一晚

先说一件事：你最近一次「一口气做完」的事是什么？中间有没有哪一样还没跟上，你就压上了下一步？结果怎样？再带着问读：浑沌为什么七天就死了？孔与孔之间那几个夜晚，到底是留给谁的？留一夜和拖着不办，怎么分？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章最要紧的区分：留夜不是让快的变慢，是不让快的那一样替慢的那一样定日子；留夜和拖靠三件事分开：夜晚有天亮，夜里有人在场，第二天按夜里显出来的改。失败条件：若每两次练习隔一夜的一组人，和把同样时数挤在一两天里的一组人，一年后最难那一样换掉的比例差不多，「留夜是换档的条件」就要收窄。小行动：教老人用新电饭煲，第一天只教一个键，第二天看他自己按对没有，再教下一个。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第20章](#)

# 21 下长坡挂着档

第21章 回去的路是另一条路

先说一件事：你最近一次「回去」，复工、回老家、重拾一件放下很久的爱好，是照原来的样子接着做的吗？哪几样变了一大截，哪几样几乎没动？再带着问读：既然回不到原点，回来时要换的是什么？老卢说下山难在人，难在哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章分开的两层：「回不到原点」501号早说过；本书多问的是，回来时快慢次序肯不肯跟着换。再分清「千里之行」问的是先手，「百仞之高」问的是缓劲。失败条件：若照原次序接着做的人和先调次序再做的人，一两个月后在疼痛、反复、坚持上看不出差别，「回去要肯换次序」这一层就要收回。小行动：下次回去前写两行：哪几样变了一大截，哪几样几乎没动；再定这一回让哪一样先走。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第21章](#)

# 22 书签背面的三行字

第22章 信、望、爱的三种速度

先说一件事：最近一次你的盼头落下去，多久又起来了？有没有哪件事让你对一个人少信了一点，估计要多久回来？你身边那张「桌子」是谁、是什么？再带着问读：信、望、爱被碰了一下，各要多久缓过来？「最大的是爱」说的是最慢，还是别的？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章两组区分：「最大」是层级，不是程度，也不等于最慢；信常常先露面，可它缓得慢，先手不等于快。再分清记得与记账。失败条件：若摔过跤的老人，「盼着好起来」和「信自己的腿」被一次复发碰了以后缓过来一样快，没有先后，「盼头快、信慢」的读法就要收回。小行动：这个礼拜写三行，盼头、信、桌子，各记它动过几回，看三行还排不排得出先后。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第22章](#)

# 23 这一个月算不算数

第23章 永远在变，也是一种卡档

先说一件事：你最近一次对别人说「想开点，什么都在变」，是在什么事上？对方听了是松了一口气，还是觉得自己攒下的东西被说成不算数？再带着问读：一句没错的「永远在变」，怎样也成了卡档？「不抓」和「不认」差在哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章三处区分：「永远在变」本身是一个永远不变的判定；「不抓」不等于「不认」，顺序是先认、后不抓；「本来不变」把一样钉死是锁死，「都在变」把先后抹平是拧死。失败条件：若凡事说「都会变的」的老人和记着自己「平时」的老人，发现身上变化一样早、跟医生说清楚的能耐也一样，第五节就要收回。小行动：下回听到「都会变的」，补问一句：这几样里，碰一下以后哪样缓得最慢？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第23章](#)

# 24 桂花有两种颜色

第24章 发现总是晚到两步

先说一件事：你上一回脱口说「我发现」，是在什么事上？一条新路走到第几个礼拜，你就什么也看不见了？在你最熟的那件事上，上一回说「我不认得了」是哪一年？再带着问读：同一棵桂花，为什么可可说「我发现」，外婆说「年年有」？框厚了一定是病吗？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章两个区分：「框厚」说的是此刻的档位，「卡档」要沿着时间看这一格换没换过；「噪声」常是框说的，不是来料说的。失败条件：若干了二十年以上的老手碰上没见过的局面，老办法半年一点没松、照旧用旧名字去叫，事情也没办坏，「框被顶开、次序翻过来才是活的」就要收回。小行动：在手机备忘录开三栏记一个礼拜：先到的、后来的名字、我什么时候跟上的。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与换档：第24章](#)

# 25 家用本里的人情栏

第25章 词义也有快慢

先说一件事：你家有没有一个词，说了很多年，意思早换了几茬？它是哪一年、因为哪件事起的，家里谁还说得上来？你最近说过带「永远」「已经」「不可能」的话吗？再带着问读：一个词里，意思、用的人、来历，谁缓得快谁缓得慢？封口词怎样把档焊死？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的档位：意思缓得最快，用的人和场合居中，来历缓得最慢。再分清两种卡：来历慢到不动是锁死，要把来历问回来；封口词把意思和来历拧成一股是拧死，要把那句话拆开。失败条件：若带封口词的判断，三个月里被家里人改口的次数并不比不带的少，「封口词把档焊死」就说过了头。小行动：一个礼拜里记下家里的「永远」「已经」「不可能」，各填上它省掉的那句问。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第25章](#)

# 26 广场舞配站坐练习

## 第26章 一门学问是怎么撞出来的

先说一件事：你单位里有没有一条大家照做、没人说得清为什么的规矩？它后面站着哪一个出过事的人？你自己试出过什么办法，书上没有？再带着问读：一门学问的墙为什么缓得那么慢？一间屋子里的十几个人，凭什么能让它挪一挪？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章两组区分：拼装与涌现，合起来推得出的只是拼起来的；学问的死法与错法，错法是被证据推倒，死法是没人推，它自己再也顶不动。再记住四层公共知识，毛病出在现成方案穿上了沸点那一层的衣服。失败条件：若写了「在哪些人身上管用、怎样算不管用」记录的小组，被指南吸收的次数并不更多，「写下来墙才读得到」就要收回。小行动：给最常用的一条规矩开一本例外册，不灵一回记一行。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第26章](#)

# 27 对不上的手抄报

第27章 自反：两天写成的二十本书

先说一件事：你上一回和几个人分头做一件事，最后对不上的地方在哪儿？是最忙那天做的，还是中途改过的那一样？再带着问读：二十本书两天写成，毛病为什么扎堆在接缝上？「只是活来得太多」这个更省事的解释，要用什么观察才分得开？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章摆出的三类毛病：箭头指反、同一个人两副样子、数对不上话走了样。再分清两种解释：本书说慢的那一样后改了、通读永远最慢；排队的解释说活来得比人处理得多。失败条件：若错只跟着忙走，改过的和没改过的东西出错一样多，本章就退成一句话：活来得比人处理得多。小行动：下回几个人分头做事，先贴一页「不许改的」，再开一页「后改登记」。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第27章](#)

# 28 卷子上的两个红字

第28章 教室里的换档

先说一件事：你小时候听过的哪一句评语，到今天还跟着你？家里孩子最近有没有说过「我就是……」「从来……」？他做对了一道题，又是怎么说的？再带着问读：教室里，孩子、老师的看法、规矩、评语，谁缓得快谁缓得慢？最慢的那句话为什么偏偏在当家？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章：那句评语是当家，不是先手，也不快，它缓得最慢；一个「就」字把三种错捏成了一样。再分清反馈与待遇：能不能只对这个孩子的这一道题说。失败条件：若「排在最后的那一样」一学期没换过的孩子，下课回头提问、主动交错题本的次数和换过的一样多，五个信号就要收回。小行动：对折一张纸写三栏：哪回错在哪一步，哪回怎么对的（不许写运气），哪句话带了「就是」。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第28章](#)

# 29 九天没下楼去菜场

第29章 身体与照护的换档

先说一件事：你家里谁的身体最近有一样「好了」，跟着它的另一样却没回来？家里记血压、体重的本子，只和上一回比，还是也和第一次比？要是照护的那个人明天出差一周，药谁去配？再带着问读：管着和好了差在哪？怎样看出一个家在身体这件事上卡了档？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章三处区分：管着不是好了；和上一次比、和第一次比各管一块；外婆暖和天里疼走了胆子不走，是锁死，冷天里疼、怕、不出门拧成一股，是拧死。失败条件：若始终和第一次比的家，并不比只和上一次比的家更早发现老人一点点的变化，第三节和「第一次」那个办法就要收回。小行动：在本子第一页写上「第一次」，最新一行旁边记一句：这周什么事碰了他一下，多久缓过来。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与换档：第29章](#)

# 30 变速箱工位空了半天

第30章 单位与生意的换挡

先说一件事：你单位里最常用的那张表，最后一次改是哪一年？那一年生意是什么样，现在又是什么样？有没有一件日常的事，必须等某一个人回来才能办？再带着问读：一个厂里谁缓得快、谁缓得慢？发了通知，为什么不等于换了版？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章：当家的报价规矩，偏偏缓劲最长；发了通知不等于换了版，只看下一张单子上哪一版在用。再分清两种卡：红旗墙把全厂拧到一个节拍上是拧死，变速箱招牌多年不交班是锁死。失败条件：若五个信号亮得多的单位，三年里生意掉下去、人走掉的比例并不比亮得少的高，这五个信号就要收回。小行动：在单位最常用那张表的右上角，用铅笔写下它最后一次改是哪一年。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与换挡：第30章](#)