

笃信的类比 · 学习包

九编三十八章 · 阅读、学习、智能问对



原书作者：王德生

ISBN 979-8-90690-461-4

第461卷 · US\$30.00

先答、带问阅读、再答、讨论、本人修订、迁移与观察。

初答不覆盖；建议待核对；理解、赞同和现实应用分别记录。

本包是配套设计，不是著者原文或已验证训练量表。

在线学习：sdeuniverses.com/books/m/461/agent/learning.html

01 找出「我们差不多」这句话的出票日期和签字的人

第1章「我们原来差不多」：理念界里的笃信的类比

先说一件事：你心里有没有一位「原来跟我差不多」的人，翻到他的消息会停三秒，不点赞也不划走？再带着问读：第一，高三那三年，陈禾和林川被一张排名表挨着摆了二十来回，又被周老师叫成「你们俩」，「差不多」在日子里哪里指得到，还是只在脑子里那张图上？第二，书里为什么说首富不扎、自己不扎、老同学才扎，「局部」两个字管着什么？第三，成甌、陈胜、休谟、费斯廷格四处，哪一处最能说明同一句「他行，我也行」，有时壮胆、有时扎人？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：「我们差不多」是理念界里被表、被座位、被一句话画出来的一张图，不是量出来的事实；同一性为零，没有票可开；满了，没有差可记；只有局部才生落差之痛。失败条件：你找到那个「差不多」确实在日子里被一次一次量过，量的还是人而不是分数，或者首富也让你扎了一下，本章说「局部才痛」就要收窄。小行动：拿一张纸对折，左栏写三条「我凭什么说我们差不多」，右栏写每一条出自哪一年、哪一张表、哪一句话。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第1章](#)

02 拆开31分，看清差异、回应和记账各落在哪一块

第2章 现实界的差异，自我界的回应：31分是怎样落下来的

先说一件事：你有没有一个数字，听上去像一块整砖，拆开却是十几件各自发生的小事？再带着问读：第一，31分拆成五科，语文少3、数学少14、英语少6、物理少10、化学反倒多2，那场雨和抄错的3.6、3.8各值多少没人说得清，这说明「差」是什么、不是什么？第二，红榜前理念里的图撞上现实里的差，书里为什么说「差异不是反驳，是退票」？第三，缺了自我界叫知道，缺了现实界叫向往，缺了理念界更近认命，三种缺法各像日子里哪一幕？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：差异是一堆碎事发生之后显出的差，不属于任何一方；同一是理念界里的图，两样一撞，自我界就有回应，回应是替那张被退回的期票找说法，也就是记一笔账。失败条件：你能证明31分里有一件事是谁决定要「拿」的，或者三界缺了一界，剩下的仍然叫羡慕，本章的拆法就要收窄。小行动：下次心里扎一下，画三栏：理念，我以为一样的是什么；现实，实际发生的差，拆得越碎越好；自我，这一笔怎么记，写不出就写「还不知道」。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第2章](#)

03 认出条件相同结果不同时被忘掉的那个函数

第3章 被遗忘的函数

先说一件事：你身边有没有一对「条件差不多、结果不一样」的东西，你平常把那道差别解释成运气、命还是发挥？再带着问读：第一，院子里的两棵橘树同年、同地、同一桶水，靠水沟那棵满树果，靠东墙那棵只挂十来个，「一样」的清单为什么短，「不一样」的清单为什么长？第二，母亲说「种了一辈子，才晓得不晓得」，和「没原因」差在哪，陈禾对小苒讲的「有原因，她不晓得」又是哪一句？第三，混凝土试块有离散，工地上很快从找原因变成找人，这和红榜前找一个名字是不是同一个动作？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：笃信最深的一层，是相信相同的D和E必出相同的S，忘了中间那个各自的、藏着的F；偶然、运气、命、发挥，是F露出来的一角，被叫了老名字。失败条件：条件对得越齐，同卵双生子那类差异就越趋于零，或者补足清单就能填满那一块余数，本章说F各自、藏着的话就要收窄。

小行动：找一对「条件差不多、结果不一样」的例子画三栏：我知道的相同，我没看见的不同，中间那一步我看见了什么；第三栏写不出就空着，给F留一栏。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第3章](#)

04 拆开「就差那么一点」，分出它是发现句还是发生

第4章 情感里的发现学

先说一件事：你有没有听过一句话，听上去是安慰，却把你轻轻按回一个位置？再带着问读：第一，周老师每年用拇指和食指比出「就差那么一点」，里面藏着一条线、一座桥、一个担保，各是什么？第二，年级主任幻灯片上的「付出，终有回报」，说给一批人和说给小苒，差在哪，「平均」两个字管着什么？第三，同一张林川的朋友圈照片，验收一次过的那晚什么也没有，加班到九点多的那晚扎得很响，这说明「我们差不多」是摆着的事实，还是每回现做的？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：「我们本来就一样」「同样努力就该同样结果」是两句发现句，说得像早就摆好的事实；其实是落差出现之后才倒着发现的，每一次都是有材料、有场合、有火候的一场发生；红榜只点亮了九宫格里粒子那一列。失败条件：你能指出谁、哪一天、用哪把尺子量出过「本来就一样」，或者两个晚上看同一张照片，反应本该一样，本章说它是现做的就要收窄。小行动：听见「本来」「应该」「只要……就」就响一声警报，问谁发现的、哪一天、这一次用的什么材料，再换成「这一次，我们被摆成了一样」。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第4章](#)

05 分清想搬的是招牌、料还是光，再决定借什么

第5章 同土同路，必同果：样子的类比

先说一件事：你有没有买过同款、去过同一个地方、照着别人的方法做过，到手之后那一下亮却没有来？再带着问读：第一，周老师带到同学会上的蓝皮笔记本传了三届，抄得最像的几个没有一个到北大，林川自己也想不起页边那个小圆圈是什么意思，本子里装得下什么、装不下什么？第二，苏敏在大理那间咖啡馆坐了四十分钟就走，第二年在没有名字的小院、枇杷树下坐二十分钟却觉得挺好，差在哪？第三，把想搬的东西分进招牌、料、光三个口袋，陈禾那晚在监理日志上画的圈，是借还是搬？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：招牌可以搬，料可以借，光搬不走；同样的路和土不会自动长出同样的样子，中间隔着一道只属于自己的工序；工序薄而公共的事，像螺丝、流水线，才靠得住。失败条件：你找到抄得最细的人都长出了林川的样子，或者去同一间咖啡馆的人都得到了同一道亮，本章说光搬不走就要收窄；工序薄的事不在本章所指之内。小行动：写下最近想搬的一样东西，分进招牌、料、光三个口袋，只挑「料」里最小的一样，今天就下到自己的锅里。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第5章](#)

06 把「要是当时也那样」的后半句拿出来试三天

第6章 他走过的路，我也能走：路的类比

先说一件事：你心里有没有一句放了很多年的「要是当时……，现在……」？再带着问读：第一，「林川那个时候，每天五点就起」传了几手才到陈禾耳朵里，夜宵摊上林川说他只起过三个礼拜，周老师电话里又补了一句什么，这句话的来路倒着查是怎样一层一层的？第二，同一晚林川还说「北京的日子，没你想的那么亮」，为什么这一份报告被陈禾记成了安慰，五点那一份却让那扇门响了一声？第三，陈禾试了三天五点起，发现自己的好钟点是什么，那个「现在」后面他原来想的是什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：路是从各人的样子和土里长出来的，别人的路搬不走；悔的后半句「也就会发生」，是借别人的函数替自己算的一笔账，二十八年没人验过，试一小块才第一次碰到真实的土。失败条件：你试了三天，得到的和林川一样，或者「差一点」的疼只跟接近程度有关、跟后半句实不实无关，本章说悔靠借来的函数撑着就要收窄；赛场那类工序薄的事，悔的底气是足的。小行动：找出最久的一句「要是当时……」，把前半句最小的一块试三天，只问一句：它在我身上长成了什么样子。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第6章](#)

07 给「人家家里有条件」补上右栏和来历

第7章 换一片土，我也一样：土的类比

先说一件事：你心里有没有一句「人家家里有条件」，说得很平，像一句天气预报？再带着问读：第一，一九九七年腊月陈禾在林川家看到暖气、书房、绿罩台灯和荷包蛋汤，这句话为什么封了口，一住二十多年，「条件」这一栏为什么谁也怪不上？第二，林川的父亲从山里一本一本攒出那面书架，「土不是库存」说的是什么，彭涛初二辍学又说明土在哪一端是决定性的？第三，林川说父亲每晚在书房门口站十分钟，手背在身后，这让「土也有重量」多出了哪一笔，陈禾在灶屋里写的两栏账，右栏写了什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：土不是现成的库存，是被样子和路一点一点长出来的，土里有人；土有底线，底线之下要补，底线之上「有更多选择」不等于「必然长成那样」；改记就是补右栏、补来历、把现成改成正在长。失败条件：你发现底线之下，土也没有决定什么，或者陈禾今天家里暖气书房都有了，那句话却立刻轻了，本章的说法就要收窄；对彭涛那样的处境，本章没有说条件不重要。小行动：画两栏，左栏写「我当时有、他没有」的东西，右栏对每一项问一句：是谁、用了多少年长出来的。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第7章](#)

08 问清别人从哪扇门起手，再借他起手时问的话

第8章 起手的笃信：以为他从哪里起手，我也从哪里起手

先说一件事：你上一次照着谁的路走，他当年从样子、路、土哪一扇门起手，你自己那时手边顺手的是哪一扇？再带着问读：第一，同学会上林川说「想去一个能做新东西的地方」，陈禾说「先算了算，一个学期要多少钱」，老崔笑他十八岁就会过日子，这两句话为什么是二十五年后回写过的话，不是两个十八岁？第二，陈禾志愿表第一栏写了北大，后面几栏却按家里的账填，那一栏是怎么抄进来的？第三，老崔也是样子起手，头一家店十一个月就关了，这说明哪扇门好不好？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：起手不是一个可以站上去的位置，是一股洪流在这件事上的顺手；样子、路、土三扇门没有高低；能借的是他起手时间的那句话，借不了他站的那个点；起手的故事多半是赢了的人事后讲的，比当时清楚。失败条件：你找到三类事里「先定目标」都一样灵，或者同宿舍的人起手也越来越像，本章就要收窄。小行动：下次听见「他当年是这样起手的」，先写三行：他起手的门是哪一扇，我这件事手边实际顺手的是哪一扇，我能借的是他的哪一句问话。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第8章](#)

09 把六种照搬各自落空的账记到该记的科目里

第9章 六种照搬

先说一件事：你最近有没有想过「他做成了，我照着做一遍」，搬的是结果、做法还是地方？再带着问读：第一，国庆最后一个下午陈禾手机响了六下，小邹考证、陈小宇搬去北京、宋佳宁抄许知遥的错题本，各搬走的是哪一样，最后才看的又是哪一样？第二，苏琳照着海淀妈妈的课表排了一个学期，周日晚上十点孩子坐在桌前不动笔，她后来揭掉了哪半张？第三，老方进了老汪那家集团，张老师卖了套间搬学区，这两笔账书里分别记成什么，为什么说六笔账没有一笔记在「我自己的路」上？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：六种照搬搬走的，都是他已经停下来的成品，他那一股正在走的洪流一样也搬不动；先搬哪两样，最后就撞在第三样上；落空只是差异，落空之后怎么记账才是回写。失败条件：你找到照搬的人三年后和被照搬的人长成了同一个样子，或者六个人的落空其实各是各的忘记，本章说同一种忘记就要收窄；学和搬要分开，拿走他正在做的事不算搬。小行动：写三行：我要搬的是他的结果、做法还是地方；这三样之外我最后才看的是哪一样；如果落空，这一笔记在哪个科目。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第9章](#)

10 借许知遥表上的问话，不借那张作息表

第10章 路径不可移植

先说一件事：你有没有存过别人的一份做法，后来发现用不上？再带着问读：第一，小苒照着许知遥的作息表过了三十天，一天不差，排名退了两名，在日记里写「我可能就是不够自律」，这一行背后站着哪一句没说出口的话？第二，表上没有写的有哪几样，许知遥的样子、许知遥的土，还有被小苒裁掉的那一行灰色小字写的是什么？第三，苏敏问「不够自律的人，会有一个月一天也不差吗」，之后小苒用一个星期记什么数字，排出的第一版表和许知遥的有什么不同？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：路不是那张表，是这一股洪流自己走出来的次序，表是影子，路是走；一份路径不能整份原样移植，能借的是起手时的那句问话，不是起手的那个点。失败条件：一组孩子照做第九版、一组先记自己清醒的钟点再改三分之一，一个月后一样好；或者土极近两个人借走大半仍然合身，本章说不可移植就要收窄；药量、机器步骤这类机械的事不在本章所指之内。小行动：拿到别人的做法，先找被裁掉的那行小字，再换成问句：他起手时问了自己什么，然后带回自己的土里问一个星期。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第10章](#)

11 分清苦是读数不是本金，不拿它当期票去兑

第11章 矛盾的类比：吃同样的苦，就该有同样的成？

先说一件事：你身上有没有一块地方，一按下去心里就冒出一句「我吃过苦」？再带着问读：第一，陈禾把高三那个冬天的早起、冷、手、饿、累、孤装进「苦」一个口袋，装进去以后什么看不出来了？第二，夜宵摊上林川说「我那年其实没那么苦」，还比他高三十一分，陈禾心里的哪个前提被碰了一下？第三，老黄和小邓同样吃了一年半的苦，一个变成手上的皮，一个变成腰里的刺，这说明苦和成之间隔着什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：苦是矛盾咬紧时读出来的数，不是能兑成同样结果的期票；同样的苦落在不同的洪流上，落下的笔迹不同，苦被记成功劳还是亏欠，在回写落笔那一下。失败条件：如果你身边找得到苦与成几乎一一对应、拆开后每一样都能说出对结果的作用，本章说苦不是本金的话就要收窄。小行动：写下你最大的一笔「我吃过苦」，拆成三五样具体的东西，每样只写它在今天的你身上改成了什么。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第11章](#)

12 把别人的转折名字展开成日子，再借其中一小样

第12章 改变的类比：一样的转折，一样的显露？

先说一件事：你有没有在心里念过一句「我要是也……」，后面跟着别人做过的某件事？再带着问读：第一，赵磊说「有一天我忽然发现自己会了」，陈禾在桌下按着杯垫，那一年里真正换掉的是什么？第二，孙志强同样复读一年没往上走，本章为什么说转折没把他换成赵磊，不等于没换他？第三，方老师儿子和他同学同去一个国家读硕，两年后两人的样子为什么对不上，陈禾说是运气，苏敏补的那一句是什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：转折是个名字，样子是一段日子；拿名字去换样子换不来，但把名字展开成日子，里面总有一两样可以借进自己的土里，借的是问题，不是整段搬运。失败条件：如果你找到两个人，起点、日子的矛盾和承接都能一一对上，做了同一件事就长出同一个样子，本章说搬不来的话就要收窄。小行动：写下一个反复出现的「我要是也……」，查清别人那一年里发生的三件具体小事，只挑一件在这周借一个小动作。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第12章](#)

13 看清回写是改写加记账，把挂着的旧账落在今天的路上

第13章 回写的类比：同样的回写，同样的命

先说一件事：你有没有翻到一张旧照片，忽然看见了当年没看见的东西，再也读不回原来的样子？再带着问读：第一，陈禾看三年前同学会的照片，肩膀缩着、拇指按着杯垫，这一下说明回写的哪两手缺一不可？第二，「差不多就行」是他在家里的口头禅，工地上却从不说，这说明账记在哪里、各人的账能不能拿来对照？第三，同一张红榜他读过四回，悔想把账记回当时，落不回去，最后落在了哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：回写是改写加记账，账记在被改写的东西本身上，各人只有各人的；悔想把账记回回不去的当时，落不回去，只好挂在现在；同样的回写写不出同样的命，因为下一轮的输入已被这一轮改过。失败条件：如果你能找到某人面对同一落差、两次的输入毫无差别，或旧账改记后既没留下痕迹也不影响此后的路，本章说法要收窄。小行动：挑一笔旧账不撕不改，只在旁边加一行批注：今天，这一笔能落在我的哪一条路上。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第13章](#)

14 用换人试认出扎你的是户头，而不是落差大小

第14章 同一性栏：账本的户头是谁开的

先说一件事：最近一个月，有没有哪条消息小小扎了你一下，而更大的新闻你却毫无感觉？再带着问读：第一，首富买船与林川发三人摊位的照片，陈禾为什么只被后一个点中，船比摊位大得多这一点帮得上忙吗？第二，红榜、周老师那句「差那么一点」、朋友圈、家长会，这些替陈禾开户的东西里，哪一样他自己买过，又为什么说外面推、里面也要有一块笃信才接得住？第三，同一件事换成陌生人，扎还在不在，这个小检验分出了什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：一道落差扎不扎人，先看有没有户头；户头是被笃信的类比开出来的，不是谁开的，同一性为零或为满都不入账，只有局部相近才开户，额度有厚有薄。失败条件：如果你发现换成陌生人后扎得一样重，或落差大小确实一路跟着难受程度走，本章说户头在先的话就要收窄。小行动：明天有事扎你，停三秒问一句换成陌生人还扎不扎，若不扎，写三行：户头开在哪一年、凭什么开、票上写的什么字。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第14章](#)

15 把同一道差摆进五个科目，看账记在哪一格

第15章 归因栏：差异记在哪一笔

先说一件事：同一件没做成的事，你有没有对不同的人讲过不同的原因？再带着问读：第一，小苒问爸爸为什么没考上北大，陈禾答「下着雨」，苏敏却数出他前后讲过的几个版本，这几个版本各对应哪一个科目？第二，二十八年里五笔账为什么没有一笔被擦掉，每次开口说哪一个由什么带出来？第三，陈禾和苏敏各写五格，最后一栏「各人的长法」都空着，为什么说空着不要硬填？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：同一道差可以记在结果、路、土、运气、各自的函数五个科目里，记在哪一格，账就长成哪一种回应；每一格只有一半的真，五格都留着余额，科目还会搬家。失败条件：如果你的某件事无论换什么场合、对谁讲，说法始终只有一个，且能拿出证据证明就是唯一原因，本章说同一道差有五种记法的话要收窄。小行动：找一件每次讲法都不一样的事，写五行，看哪一格说得最多、哪一格最像别人替你说的、哪一格是空的。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第15章](#)

16 听出票面上写的是可以还是本该，再换一个 字试试

第16章 情态栏：可以、本该、不可能、已经

先说一件事：有没有一句长辈的话，换了一个字，整个意思就从遗憾变成了催账？再带着问读：第一，周老师电话里说「本来是该一样的」，陈禾为什么觉得和过去那句「差那么一点」不是同一个意思？第二，「可以」里没有债主，「本该」里站着债主，羡慕与嫉妒的分界为什么落在这个字上，而不是落在落差大小上？第三，周老师在客厅里说的四句话，事实一点没变，只改一个词，陈禾的后来为什么会四样？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：一张期票最小的一行字是语气，可以、本该、不可能、已经四个取值；只有「本该」里站着债主，羡慕与嫉妒的分界在这一个字上，事实、户头、科目都不动，只改一个字，后来就变。失败条件：如果同一批人、同一件事，只换语气词而反应毫无变化，本章第三栏就站不住；另外有人签过字的真约定，「该」是真的，要去收，不在本章要防的范围。小行动：找出压了你一下的那句话里的情态词，换成另一个字念一遍，留意肩膀和喉咙有没有动。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第16章](#)

17 分清当时与现在两页纸，把如果当时搬成如果现在

第17章 时间栏：记到当时，还是记到现在

先说一件事：你有没有一个常说「如果当时」的岔口，想起来像有只手在背后拽你？再带着问读：第一，陈禾在储物间翻出的北京录用通知，和林川的三十一分比，岔口在哪里不一样，为什么前者长成懊悔、后者长成羡慕？第二，把「如果当时」换成「如果现在」，陈禾把「去北京」拆开，里面剩下哪三样愿望，哪一样今天还在手边？第三，苏敏说的那句「你不知道」，为什么让这张纸从陈禾一个人的当时，变成两个人站过的岔口？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：当时那一页只读，写不回去；现在那一页可写，账才有地方落笔；悔偶尔发生，因为要有真岔口，再加一个类比恰好落在岔口上，悔的深浅跟着岔口走，不跟着差距走。失败条件：如果你列出自己最悔的三件事和差距最大的三件事，两张表几乎重合，本章说悔跟岔口走的话就要收窄。小行动：写三行：当时那一页的事实、那一页里我想要的愿望、今天这一页上这愿望有没有一个小位置，第二天只做第三行里最小的一个动作。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第17章](#)

18 拿四栏给一笔账在总表上找格子，认出空格的住户

第18章 四栏总表与空格预言

先说一件事：你有没有对某种说不清的难受，起过一个只有自己懂的名字？再带着问读：第一，小苒说总表像周期表，陈禾说有的格子有人住有的没有，为什么说空着的格子不都是还没命名的发生，还有永远住不了人的死格？第二，来不及、差一点、懂而不平、迁想、错生这五个暂名，各是哪两栏取值和别的邻居不同？第三，把林川三十一分抽掉这个局面，为什么能推出羡慕、懊悔、不服、嫉妒会动，而怨、认命、结网、来不及不动？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：四栏合起来排成总表，有名字的格子只占一小部分，空格里住着没命名的发生；看一笔账记在哪一栏，就知道哪个消息推得动它，从一格走到相邻格，只需要改一栏。失败条件：如果你在日子里找不到三个说着同样结构的人，那个暂名就该擦掉；如果有人的反应跟总表预言的动或不动对不上，那个格子的取值要重核。小行动：回想最近让你不舒服的三件事，各问户头、科目、语气、页面四个问题，在表里打点，过一阵再打一次，对照点动没动。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第18章](#)

19 拆开「我也可以」，借他的一个问题而不借他的位置

第19章 羡慕：还能兑现

先说一件事：你有没有在某个夜里，对着别人的一句话，心里又酸又亮，却说不出自己想要什么？再带着问读：第一，同学会那晚林川说一年一百来天在路上，陈禾为什么明明不想要他的日子，却睡不着，而对首富、对明星没有一点感觉？第二，陈禾心里走过听说、回看、我们差不多、我也可以、停住五步，念头为什么停在「怎么」之前？第三，邻居孩子弹钢琴与陈禾头四步一样，分岔在哪里，那一小个键起了什么作用？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：羡慕是一张没兑现又没撕掉的期票，账只记了结果一栏，悬着；它只搬了别人的样子，忘了做出样子的那只手，所以「搬全套」时会塌，好的羡慕是第五步碰上一个小现实、回写落在自己的路上。失败条件：如果有人愿意连路带土整套搬过来仍毫不犹豫，或羡慕的对象与他毫无同班一类的线，本章说羡慕只搬一样的话要收窄。小行动：画三栏，写他有的那一样、他为此连带付着的三样、我想借的一个问题，只许写问题不许写位置，明天把它问出去。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第19章](#)

20 把偶然的口袋倒出来分堆，把下一次换成一件具体的事

第20章 不服：这次不算

先说一件事：你有没有说过一句「这次不算」，说完自己愣了一下？再带着问读：第一，年会上郑立拿奖，陈禾嘴上说「实至名归」，胸口却发硬、牙关发紧，他心里念头走的是哪五步，从哪一步起手？第二，业主是老乡、评委有师兄、项目顺，这三样在陈禾的账里都被叫成偶然，倒出来分三堆后，哪些该归土、哪些该归路、哪些才配叫偶然？第三，食堂里郑立来要深基坑监测方案，为什么让陈禾觉得「这次不算」忽然有点轻？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：不服是对「输入一样、输出必一样」的看守，差异看见了，一律当作外面混进来的偶然，退票并挂向下一次，账没有错记，是被拒入账，越拒墙越厚，保住了路也封住了路。失败条件：如果倒出口袋后，里面大半仍是查不到来路的真偶然，或不服的人遇到证据会老实调整期望，本章说它是看守笃信的话要收窄。小行动：想一件你说过「这次不算」的事，写三栏：理由、有来路的、查不到来路的，最后写一句下一次要走的一页纸、一个电话或一个周末。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第20章](#)

21 认出换科目硬兑，把只记一栏的账补成三栏

第21章 攀比：换个科目硬兑

先说一件事：你最近有没有一笔开销，本来用不着，却是看见谁有了才下的手？再带着问读：第一，陈禾的旧车没有毛病，他在小区门口看见何建平那辆车之后，三个星期就换了新车，却一个字也没往外说，这时他比的是什么？第二，本章说攀比挑中的科目都「只有一栏」，车、房、旅行、学历各记了什么，又少记了什么？第三，同学群里若证明林川那 31 分有假，攀比为什么几乎无动于衷，两家账本全摊开它也不松？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：攀比是把兑不了的老票换个科目硬兑，只记显露一栏，把那只手换成一把尺；买回来的是一份输入，样子买不来，所以榜上没有顶，账没有终点。失败条件：你补上对方的路和土之后，还是想买，而且问「如果没有人比，我还要吗」时，剩下的是对东西本身的喜欢，那一笔就是用，不必按攀比收；给了全貌你的劲就松了，那更接近羡慕。小行动：下一次想买东西之前，拿一张纸画三格：为谁、为什么、没有它会怎样，放一天，第二天再看一眼。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第21章](#)

22 分清悔的三个零件，把「如果当时」改成「如果现在」

第22章 懊悔：没兑现，是因为我当时没做

先说一件事：夜里躺下之后，你有没有被一句「要是当年……」按住过，是被哪件今天的事碰出来的？再带着问读：第一，江一鸣的云图摆在屏幕上，陈禾冒出来的为什么是 2002 年那张没交的报名表，而不是 1998 年的 31 分？第二，「交了表」有三个版本，像谭志那样、另一个陈禾、没考上，悔偏偏只挑第一个，它把当时的哪两样钉死了？第三，第二天陈禾在工地门口请江一鸣讲讲反分析，这一问把账从哪一天搬到了哪一天？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：悔是把差异倒着记到一个有把手、回不去的岔口上，路被当成可以换轨的图，土和手被钉死，只改一个动作；账记到当时，改写做不了，所以永远结不了。失败条件：你的悔里没有一个具体动作，只有「再多努力一点」这种抓不住的东西，那更接近遗憾；或者你想起当年的事，后面接的是「那么现在我可以先……」，那已经是准备，不按逆账收。小行动：写下一件常悔的事，下面写三行：当时的土是什么；那一次我想要的是什么；这个东西今天用哪件很小的事要一点。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第22章](#)

23 拆开「他占了」，注销自己单方面开出的那个户头

第23章 嫉妒：被他截走了

先说一件事：你心里有没有一个「他凭什么」的人，一提起来胃里先凉一下？再带着问读：第一，万立军那条语音说「名额就那么多，他占一个，别人就少一个」，陈禾嘴上说这话过了，念头却从林川的县医院、书房起手，这个次序说明什么？第二，梁晓回的是林川借过她笔记，万立军说的是借参考书要翻三个山头，两人的材料都是真的，差在哪里？第三，厨房里苏敏问「他不占，那个名额递给谁」，这一问为什么让那个开得太近的户头松动了？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：嫉妒承认差异，却把差异记成「他欠我」，户头开错了；那只看不见的手被读成他的手脚，要的是他失去，不是东西回来。所以把他的难处摆出来是在给债主送还款，把他的全貌摆出来才松。失败条件：你查下去，对方确实拿走了你的东西，有凭据有来路，那是一笔真账，不能一律按错账收；你把他的难处摆出来，凉意确实淡了，本章「难处喂嫉妒」的说法在你这里就要收窄。小行动：纸上写三栏：我说他欠我的是什么；这张借据是谁写的，他签过字吗；我这份凉里我自己要的是什么。最后写一句：这个户头，注销。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第23章](#)

24 把「条件」拆成三层，在今天的土上落一笔

第24章 怨：土不公平

先说一件事：你心里有没有一句用了很多年的「人家有……」，平平地落下来，从不吵不闹？再带着问读：第一，林川家书房里那盏白光台灯，和陈禾宿舍里越用越黄的手电筒，隔了二十多年，为什么还在同学会上冒出「人家家里有条件」？第二，陈禾对林川没有一句坏话，还替他倒酒，怨为什么能和这份善意并排放着？第三，把「条件」拆成给定的、写出来的、还在写的三层，小苒书桌上的灯放在哪一层，家长会那天陈禾在心里问了自己哪一句？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：怨记的每一笔都是真的，错在把一块还在被写的土冻成了写完的，「不公平」的判词一盖，账就停在当时；怨是对笃信最忠心的，只怀疑土公不公，不怀疑「给我同样的土，我就是林川」。失败条件：你把落差记到土上之后，没有盖「不公平」的章，只是记一下就翻过去，那不是怨；或者你对一个和你毫无「差不多」的人，也有同样的不平，本章说怨要先有「我们差不多」才点得着的说法就要收窄。小行动：画三栏，把你最常说的那句「人家有……」一条一条放进去，只看第三栏，每条今天落一笔：换一盏灯、清一张桌、把一句话说慢半拍。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第24章](#)

25 用「手去不去树」分清封着的命和松着的命

第25章 认命：命里没有

先说一件事：你说过「命里没有」或「就这样吧」吗？说完之后，你的手去了哪里？再带着问读：第一，母亲说「各人有各人的命」，手上却在给结得少的那棵橘树剪枝、撒草木灰；2016 年副总没轮到陈禾，他说了同一句话，此后三年不再举手，两处差在哪？第二，认命撤销的是一笔账，还是一个科目，被撤掉的科目叫什么？第三，周会上陈禾在笔记本写下「到今天为止，我对这件事的账，是封着的」，又写「开一页」，这两行字各做了什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：「命」是到今天为止的 F，不是写好的定数；嘴上都说命，封与松看说完以后手去不去树，也就是纸上有没有多出一行字。封着的认命，是把一次回写读成了终局，笃信换了一件外衣。失败条件：你说了「命里没有」之后，一直有新的事开始做、有旧科目重新翻出来，那是松着的认命，不按封账收；同一个人在这件事上封、在那件事上松，也不能一句「他是认命的人」概括。小行动：把你那句「就这样吧」写在纸上，后面补「到今天为止」，再写：今天有哪一个很小的科目可以开一页，然后做一次，比如一个电话、一次报名、一句「我愿意试试」。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第25章](#)

26 把「我这块料」拆回几个有日期的点，开一个小户头

第26章 自卑：我本来就不配拿这张票

先说一件事：有没有一个场合，你明明懂、也有话，却总要先给自己垫一块「我随便说一下」的石头？再带着问读：第一，评审会第十一页写着后浇带二十八天封闭，陈禾判断不够，话在嘴边停了十秒又咽下去，两个月后裂缝出现，他想起的为什么是「我说了也不配」，不是「早知道」？第二，三本证书为什么抵不过会议室里的十秒钟，亏账里进来的东西去了哪里？第三，小苒说「我是不是不是学数学的料」，陈禾为什么没有说「你是」，而是把三道题摆成了三个点？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：自卑承认有 F，却把自己的 F 钉成天生的劣等，拿一个点画出一条线；户头本身是负的，夸奖进来先填窟窿，沉默又成了「不配」的证据。抽掉 31 分，线还在，说明它不靠那一个点撑着。失败条件：你的「不配」抽掉某个具体的差之后就消了，那是对一件事的难受，不是一条线；或者夸奖进来你能收下、不挡，本章亏账的说法在你这里就要收窄。小行动：进一个容易缩起来的场合之前，在备忘录里写一句完整的话，不写开场白；进去后把这一句说完，停一秒，不补充不道歉；回家在小本子上记一笔：「今天，我说完了一整句话。」

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第26章](#)

27 认出躲是不翻那一页，给「以后」一个日期 翻开一页

第27章 躲：不去看这张票

先说一件事：你手机里有没有一个被免打扰、被屏蔽、被一直「以后再说」的群或人？再带着问读：第一，同学会接龙排到第十四位，陈禾点了免打扰，备好的理由「十一月中旬有验收」是真的，为什么本章说它是真的，却不是实际挡住脚步的那一个？第二，陈禾在工地上当场叫停偷换钢筋，却躲一条接龙，为什么说躲是某一页账的事，不是某个人的事？第三，林川本人坐到夜宵摊对面，陈禾脑子里那个北京玻璃楼里的林川缩了一圈，这说明冷藏起来的是什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：躲不处理那张票，只是不翻到那一页，账在背后走；它冷藏的是一份想象，躲得越久，自己放出去的那道目光越大，现实一来，先缩的是躲。放下和收起，看见那张票时是平静还是绕道，一看脚就知道。失败条件：你对那张票看过、想过，答得出上面写着什么，被邀请时说一句「谢谢，不去了」平静无须备理由，那是庄子式的拒，不是躲；或者一次当面的见面之后，你的账反而更硬，本章说躲最容易被见面改变的说法就要收窄。小行动：找出一个你屏蔽很久的群或人，只看三条，不评论不回复，写一句：「今天，我翻开了一页。」

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第27章](#)

28 借来别人的一个起手问题，在自己的土里改了网眼

第28章 结网：把期票改兑成自己的发生

先说一件事：你最近对谁说过「真好」或「真羡慕」，说完话题就转开了吗？再带着问读：第一，陈禾在夜宵摊上听林川讲复盘，问的是「你们为什么不追责」，这一问把「他们很厉害」拆成了什么？第二，周三例会白板上的三栏，是把林川的四个问题改成三个，屏幕换成白板，代码换成钢筋，哪些是借来的，哪些是被改掉的？第三，同样拿到林川那本数学笔记，一个一页页照抄，一个把证明补成八步、按错因重排，为什么只有第二个算结网？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：结网是改兑，原票的面额注销，留下真的那一小块，在自己的土里重开一张；借来的东西在自己手上改没改样，是它落没落地的判别；连结网也会被「只要结网就该有结果」吃掉。附节里，不发生有麻木和释然两种，问票上写了什么答不答得出、别的事上有没有感觉。失败条件：借来的东西一个月后还是原样，那是搬，不是结网；拿结网去展示、去比较、去逼自己，它就退成了新的怨；永远顺手的网，多半没有下过水。小行动：写三行：他那里有什么我看见了；哪一小块是我也有的，哪一小块是他的土；这一周我用这一小块做哪件很小的事。一周后回头看，它在你手里改了样没有。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第28章](#)

29 认出多出来的那一笔记到了偶然、自己的路还是那只手

第29章 北大那边的账：庆幸、优越、愧

先说一件事：有没有一次别人夸你、羡慕你，你心里反而咯噔一下？那一下，你当时把它记成了什么？再带着问读：第一，夜宵摊上林川说「我那年最后一道大题是蒙的」，陈禾的第一个念头为什么是「又来了」，后来又为什么信了？第二，同一笔多出来的 31 分，记到偶然、记到自己的路、记到说不清的那只手，各叫什么？小区抽奖中电视的三种反应怎么分？第三，陈禾回的是「我想过要是我蒙对了，想了二十多年」，不是「你太谦虚了」，这一句让愧发生了什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：被羡慕的人也在记账，同一个原理，只是方向反过来成了溢收：记到偶然是庆幸，记到自己的路是优越，记到说不清的那只手才是愧；愧是一笔没有债主的欠账，要对面收下才算入账，否则冻成负罪。若 31 分被证有假，庆幸轻轻松下来，优越最狼狈，愧几乎不动。失败条件：被羡慕的一方同一性栏是关着的，觉得对方根本不是一类，就记不出这三种；或者看过完整统计的幸存者一律松动了优越，本章说愧需要一张脸的那一处就要收回。小行动：下次有人对你说「你真厉害」，先在心里认一下，多出来的这一笔被你记成了运气、我的路，还是说不清的那一份，再开口，哪怕只说「这里面有一部分不是我的」。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第29章](#)

30 认出被羡慕的人为什么藏草稿纸，再摊开一张乱的

第30章 怕被追上：被羡慕的重量

先说一件事：你有没有在身边某个人面前，把自己做过的东西收起来不给看？再带着问读：第一，许知遥每天把草稿纸叠好带走，还在碎纸机上碎过一叠，却肯把作息表贴进班群，这一对反差说明她护的是什么？第二，本章说被羡慕的一方手里握着同一张期票的另一半，叫怕被追上，这份怕为什么只对着第六、第七、第八名和斜后方的小苒，而不是对着一千双远处的眼睛？第三，苏敏把整摞备课本借给年轻的李老师，一点不担心，她和许知遥的碎纸机差在哪一步？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：怕被追上，是把领先当成一条别人能走通的配方，所以要藏；怕只对着离得最近、同一性栏开着的人动。苏敏亲眼验过很多遍路搬不走，所以不怕，许知遥没验过，只能碎掉。失败条件：若发现被羡慕的人在邻座面前反而比在大礼堂里更放松，或者摊开一张乱草稿之后怕一点没轻，本章的说法要收窄。小行动：明天在一个很近的人面前摊开一张乱的，一道没做出来的题、一份被退回的稿子都行；如果你是追的一方，把「你有什么秘诀」换成「你这道题卡在哪一步」。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第30章](#)

31 看出同学会前后两年账换了手而栏目没变

第31章 二十年后的同学会：类比反转

先说一件事：你有没有遇到过这样一个人，当年你羡慕他，或他羡慕你，几年后位置反过来了？再带着问读：第一，2023年同学会上林川回一句「运气好」，2024年湘江夜宵上他说「要是当年我没去北京」，这两次他的账哪几栏变了，哪一栏一直没变？第二，林川羡慕陈禾每两个礼拜回县里看母亲，陈禾却想起这份稳一多半是苏敏的菜和工资，这说明别人羡慕的东西为什么不全在你手里？第三，为什么本章说林川被冲销不是1998年那31分的报应，周老师那句「就差那么一点」在三个年份里又为什么换了意思？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：两个人对调了位置，记的是同一套栏目，账不在落差上，在笃信上；陈禾那一小阵舒坦，认下来、没让它长，是验信的第一个动作。反转不是总账找平，是两头各自的发生碰巧对上了一次数。失败条件：若找到一对位置对调的人，对调后冒出一套前面完全对不上号的心理，或者对调后两头的账并不互为镜像，本章的说法要收窄。小行动：拿一张纸从中间划一条线，左边写谁在羡慕你，右边写你在羡慕谁，看有没有同一个名字同时出现在两栏里。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第31章](#)

32 看清「你看看别人家的孩子」递过去的是什 么

第32章「别人家的孩子」：父母递过去的是一个笃信

先说一件事：你小时候第一次被拿去和别人比，是在什么场合，当时的对象、读数、口令各是什么？再带着问读：第一，苏敏舌头底下压着一句「你看看许知遥」，没有说出口，本章为什么说这句话除了对象、读数、口令三样东西，还藏着一个没人说出口的前提？第二，孟母三迁、窦燕山教五子、虎妈三处，各自把好土、对的方法、同样的强度当成了包票，各在哪里被撞开？第三，苏敏在超市碰到许知遥的妈妈，听她说「有时候真想让她考砸一次」，为什么许知遥的名字从一把尺子变回了一个同学？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：父母递过去的不是类比，是笃信：同样的孩子，该有同样的结果。它裹在爱里面递，所以最难拒绝，也最难看见。这句话有时管用，管用的是孩子心里原来就有的那点「我也可以」，不是话本身。失败条件：若大人把自己那张票收回、把话换成问句之后，孩子的反应一点没变，或者一个家里长年这样说话，孩子账上却看不出任何回应，本章要收窄。小行动：下次想说「你看看谁谁」，在舌头底下换成「他的哪一条，你觉得在你这边能活」，再看孩子是眼睛亮了、肩膀塌了，还是话变少了。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第32章](#)

33 把一张成绩单拆回几道题，认出高考这台类比装置

第33章 高考：一台全国性的类比装置

先说一件事：你手里留过的第一张成绩条或榜单，上面写了什么，没有写什么？再带着问读：第一，同一张卷、同一把尺、同一条线、同一张榜，四步走下来把十二年压成一个数，为什么本章说它只管造原料，要和身边那个同桌合起来才扎人？第二，一模成绩出来，陈禾没有说位次，问的是「数学扣的是哪几道」，这几句问话做了什么？第三，陈禾既感激高考让乡下孩子出了县，又被那31分扎了二十八年，为什么说这两本账出自同一台机器，抹不掉其中一笔？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：分数是真的，但只是读数，不是函数，也不是那个人；高考把千万个人放进同一张表，造出最大一份同一性想象，公平和落差之痛是同一台机器的两面。改装置不等于改笃信，榜撤了，笃信会去别处找料。失败条件：若发现撤掉位次之后，一个班里孩子之间「本来差不多」的比较完全消失，或者把总分拆回具体题目之后，位次的分量一点没变，本章要收窄。小行动：下次拿到成绩单，先不看位次，在旁边另起一栏写「哪几道」，每一项标上不会、粗心、时间、猜的。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第33章](#)

34 认出朋友圈靠哪四件事把一条动态变成一笔账

第34章 朋友圈：算法批量制造类比

先说一件事：昨晚你刷到的最后一条让你心里动了一下的动态，是谁发的，发了什么？再带着问读：第一，陈禾看到赵磊女儿的录取通知，这一条只给了样子，没给路和土，他为什么会用自己的路和土去补，补出一个注定发生不了的东西？第二，同样是被动地刷，看老头讲象棋残局不伤，看同学群晒房子晒孩子却伤，本章拿哪四件事来分？第三，小苒盯着许知遥那条「冲」，没有点赞，把手机扣在桌上，后来把人设成不看，这几步各在账上落了什么，为什么说点赞是回写的假动作？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：朋友圈不是难受的原因，难受取决于同一性在不在、给了几样、回写落没落、数量多不多；没有落账的票叠起来，压成一种气氛。点赞占住回写的位置，却没有改写任何东西。失败条件：若发现局部相近的人、同样只有样子的亮面、同样的数量，被动刷完却一点没有挂账的感觉，或者点赞的和提问的刷完后状态没有差别，本章要收窄。小行动：下次手指在某一条上停住，花十秒问三句：这一条只给了我哪一样，我替它补上的另外两样是谁的，我想借的是什么。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第34章](#)

35 看出工具抹平技能之后，落差搬到了哪一界

第35章 AI 时代：和谁类比？

先说一件事：这个月里，有没有哪一件你原本引以为傲的本事，被一个工具变成了人人都会？再带着问读：第一，陈禾照着小周的提示词让机器写了一份报告，写出来不如小周那份；老孟同样用工具、同样一个下午，却被总监说「这份没有现场」，这两件事说明输入里有哪一层搬不走？第二，凯恩斯、哈拉里、阿西莫格鲁与约翰逊、老子各看见了外面的什么，本章为什么说外面的事处理得越多，账越往自我界里压？第三，小苒说「反正有 AI」，陈禾只问了一句「你怎么知道它做对了」，这句话碰到的是什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：技术抹平的是技能那一栏的落差，不是类比；借口一个个堵上，账会压进「同样的工具，为什么他能我不能」；工具一样，路、土、函数不一样，结果不一样不是谁的错。失败条件：若发现工具平权之后，人们的比较和羡慕明显减少而不是换了地方，或者「怨」没有少、「悔」和「自卑」也没有多，本章的推论要收窄。小行动：用工具起了稿以后，在成稿里圈出一句只有你才会这样写的话，旁边写「这一句，背后是我哪一段路」；找不到，就加一句。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第35章](#)

36 用验信卡把「差不多所以该一样」写出来逐项量

第36章 验信：把笃信的类比显影

先说一件事：最近有没有一件小事让你心里扎了一下，哪怕只有三点二分那么小？再带着问读：第一，苏敏的均分表上，「同一套教材，同一份教案，一个年级，一个起点」这句话里，哪几项量过，哪一个「所以应当一样」没人量？九宫格里的黑格子帮她翻出了什么？第二，陈禾那句「我和林川当年差不多，所以我本该也能去北大」拆成五条，哪两条是真，哪两条是笃信，哪一条待验，扎了他二十八年的主要是哪几条？第三，为什么本章说嘴上「当然不信」的人账上可能照信，而且每一句想法都对，账仍然记不平？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：笃信不怕被反驳，怕被写出来；要验的是那张期票，也是句与句之间那个「所以」；量过的借，没量过的待验，靠不住的核销，验完要落笔。失败条件：若拆出来的每一项都量得出，结果仍然扎人，或者本章自认会让统一原理塌掉的三种情形有一种出现，本章的说法要收窄。另外，痛得最厉害的当晚不要验，别人的票不要替他验。小行动：挑一件最近扎过你的小事，写下那句「差不多、同样」的话，在每个「同样」后面画一个问号：这一处量过吗？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第36章](#)

37 把一句「如果当时」翻成一页写着日期的纸

第37章 如果现在

先说一件事：你心里最常冒出来的「如果当时……」是哪一句，它的后半句写的是谁的样子？再带着问读：第一，陈禾的悔是「如果当时我每天五点起床，今天就是北京的技术总监」，剥掉外壳，他想要的其实是林川作业本上那行「这道题和前面哪一道是一回事」，这一步为什么要先做？第二，补考式、口号式、转嫁式三种假的「如果现在」，各像什么，陈禾那晚差点说出的「你现在多用点功」是哪一种？第三，开学前夜陈禾对小苒说「说完了」，后来周五才把那一天补说完，入账和落笔为什么要两手一起落，封了的账和开着的账又各怎么对待？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：「如果当时」是写给过去的票，过去不收；翻法是三问：我要的是什么，在我这块土里怎样长，这一周落哪一笔。封了的账，认下来放着；开着的账，落笔，纸上要有日期。失败条件：若纸上有日期、有小事，几个月后「如果」的句式一点没有松，或者剥掉外壳后找不到任何愿，本章要收窄；愿今天真的接不上的，要先入账再核销。小行动：拿一张纸写三行，第一行把悔原样写下，第二行写「我想要的是……」，不带外壳，第三行写一件这周能做完的小事，写上日期。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第37章](#)

38 分清三种类比，学会借一个问题而不借一条路

第38章 为什么人必然类比：类比与创造、自由、幸福

先说一件事：你第一次学一样东西，是怎样看着别人、借来一点什么的？再带着问读：第一，小苒把被喂饭搬到布娃娃身上，又把「个」用到所有东西上，孩子学话、徒弟学手艺、文字法律教科书，为什么说要把类比剁掉，剁掉的是整个文明？第二，卢特默说邻居挣得越多，自己报的幸福感越低，本章为什么说这个负号有深有浅，取决于共享的土、那份好能不能借、自己手里有没有一页正在写的东西？第三，小跟问陈禾「您是怎么在那一格停下来的」，苏敏只抄杨老师那一句问话、不抄教案，这两处借的为什么是问题，不是路？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：类比性必然，因为人共处一块土，共享的土会长出真的相似；病在借了不验、忘了那只看不见的手；转成发生要三个动作：验、借问题、落笔，长出来的就是创造。失败条件：若找到一个人对谁都没有同一性想象，却照样有怜悯、会学习，或者验过、借了问题、落了笔的类比，之后仍然只长出十种账，本章的说法要收窄。小行动：下次羡慕冒出来，先不写「我为什么没有」，写一个问题：「他在哪一步，停下来问过自己什么」，再带到自己的一件小事里问一遍。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与验信：第38章](#)