

癌是怎样发生的？·学习包

六编三十章·阅读、学习、智能问对



原书作者：李秋金

ISBN 979-8-90690-686-1

第478卷·US\$20

先答、带问阅读、再答、讨论、本人修订、迁移与观察。

初答不覆盖；建议待核对；理解、赞同和现实应用分别记录。

本包是配套设计，不是著者原文或已验证训练量表。

在线学习：sdeuniverses.com/books/m/478/agent/learning.html

01 三张旧脸

第1章 三张旧脸：恶魔、错误、敌人

写下你听说过的三种「癌是什么」的说法（命运、故障、敌人之类）。每种说法能解释什么、解释不了什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：读完第1章，你的三句话里，哪一句多了一块『它在照着哪份旧指令做事』的空位？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第1章](#)

02 身上的种子

第2章 身上到处是“癌种子”

找一个你熟悉的『几乎人人都有、多数人没事』的现象（如旧伤疤、白发、长了又退的痘）。它为什么多数时候没有变成大事？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第2章说种子只是读数之一，请写出你认为还需要哪两个读数才能判断它算不算数。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第2章](#)

03 一个不负责任的器官

第3章 肿瘤是一个不对身体负责的器官

把『肿瘤是一个有班子、有后勤的器官』换成你熟悉的行当（工地、厨房、学校）说一遍。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：读后，用自己的话区分『用了同样的工具』和『按了同样的顺序』。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第3章](#)

04 谁在喂这些细胞

第4章 一块地里，谁在喂这些细胞？

画一张图：一块土地里，除了癌细胞还有哪些角色（血管、免疫、成纤维细胞）？各自在『喂』还是『拦』？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第4章的图里，哪一个角色你最初没想到？为什么？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第4章](#)

05 导航不改路线

第5章 导航还在照旧路线开

想一个『导航还按旧路线开』的生活场景：路已经变了，指令没变。写下三个要素。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：读后，说明『旧指令』与『故障』的区别，各举一个例子。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第5章](#)

06 收不了工的修复

第6章 修复为什么收不了工

回忆一次伤口愈合。哪一步算『开工』，哪一步算『收工』？如果收工信号迟到，会怎样？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第6章里，修复收工为什么不是一个按钮？写出两个可能的收工条件。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第6章](#)

07 产房重开

第7章 产房重开

查一查或回忆：胚胎发育里有哪些程序在成年后通常是关着的？它们被重新打开意味着什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第7章把癌的行为对应到哪些发育模块？写出一个对应，并写出它怎样才算错。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第7章](#)

08 返祖还是回到子宫

第8章 返祖：回到几亿年前，还是回到妈妈的肚子里？

『回到几亿年前』和『回到妈妈的肚子里』，两种读法各预言什么不同的结果？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第8章给出的对照怎样检验？写出一个会让该读法落空的结果。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第8章](#)

09 坡还是坎

第9章 临界跃迁：癌前到癌，是一道坡，还是一道坎？

分别举一个生活里『渐变的坡』和『突变的坎』的例子，再想想癌前到癌像哪一种。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第9章给出什么证据支持/反对其中一种？标出哪些是〔待核〕。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第9章](#)

10 同一家面馆的三本账

第10章 同一家面馆的三本账

用面馆的三本账（进货、出品、结算）类比一个组织。哪本账最容易被忽略？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：读后，写出第10章三本账分别对应形状、路、土中的哪一个。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第10章](#)

11 同一把种子两块畦

第11章 同一把种子，两块畦

同样的种子落在两种土里，结果不同。请举一个生活或农事的例子。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第11章的『许可指数』想量的是什么？用自己的话写，并说明它还没被验证。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第11章](#)

12 没吸烟的人吸了什么

第12章 没吸过烟的人，吸了什么

列出你能想到的、与吸烟无关的肺的暴露来源，哪些你可以了解而不必焦虑？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第12章怎样把『谁错了』换成『土里发生了什么』？写一句。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第12章](#)

13 老人伤口为什么好得慢

第13章 同样一道口子，为什么老人好得慢？

观察或回忆：同样的伤口，不同年龄愈合速度不同。你认为差在哪一环？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第13章把这种差别与癌的土壤联系起来，写出这一联系的一个待验之处。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第13章](#)

14 夜班护士的三点钟

第14章 夜班护士的三点钟：糖、缺氧与生物钟

想想长期夜班或作息紊乱的人，身体里哪几个『钟』被打乱？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第14章的糖、缺氧与生物钟三条线，哪一条你最想追问？写一个问题给医生，而不是自己下结论。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第14章](#)

15 守门人被收编

第15章 守门人被收编

用『守门人被收编』的比喻，说出免疫在肿瘤旁的角色变化。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第15章的『弹性期』用哪三项指标界定？它们是否已被验证？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第15章](#)

16 一块变硬的地方

第16章 一块变硬的地方

找一个『从柔到硬』的例子（疤、茧、老路面）。它变硬的代价是什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：读后，区分弹性、硬化、锁死三期，写出各自的一个观察指标（均为待验）。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第16章](#)

17 「没有变化」是什么意思

第17章 「没有变化」是什么意思

读一段体检报告里常见的『无变化』『稳定』字样。它可能有哪几种含义？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第17章怎样区分『没有变化』与『已锁死』？列出需要追问的两个问题。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第17章](#)

18 两句相反的医嘱

第18章 两句相反的医嘱

列出你听过的两句相反的健康建议。它们各自适合什么阶段？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第18章『随期剂量律』是否已被证实？写出它会在哪种结果下被推翻。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第18章](#)

19 先到的不是癌细胞

第19章 先到的不是癌细胞

想一想『先到的是炎症、是老化的邻居』这样的顺序，哪些现象可以支持？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第19章的顺序主张怎样才算错？写下一条。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第19章](#)

20 局部的我吃掉整体的我

第20章 局部的我，吃掉整体的我

举一个『局部利益压过整体』的组织例子，再对应到身体。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第20章对『局部的我』的说法，哪里是比喻，哪里是主张？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第20章](#)

21 肺癌：空气就是土壤

第21章 肺癌：空气就是土壤

把空气、气道、细胞放在一张图里，标出土、路、形状各是什么。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第21章肺癌的侧重是什么？与后面的肝癌侧重有何不同？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第21章](#)

22 肝癌：再生很强，不等于安全

第22章 肝癌：再生很强，不等于安全

解释为什么『再生能力强』与『更安全』不是一回事，并举一个类比。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第22章肝癌的侧重点是什么？它怎样避免『再生强所以安全』这一误读？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第22章](#)

23 胃癌：胃把自己改成了肠

第23章 胃癌：胃把自己改成了肠

说说『肠化』这个词的字面意思，并画出变化前后的差别。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第23章中哪些关于干预益处的说法被标为〔待核〕？为什么要标出来？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第23章](#)

24 结直肠癌：一条十年路

第24章 结直肠癌：一条看得见的十年路

画一条时间线：从最早的变化到被发现，中间有哪些可以看见的站？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第24章把三期放在息肉路上只是『示意』，为什么定义要以导言为准？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第24章](#)

25 乳腺癌：出生后才长完的器官

第25章 乳腺癌：一个出生后才长完的器官

说出乳腺在人一生中的几次大变化。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第25章对生育后风险的说法给了哪两个数字？它们为何标〔待核〕？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第25章](#)

26 从消灭到归队

第26章 从消灭到归队：有一种癌，是被劝回去的

区分『消灭癌细胞』与『让癌细胞归队』两种思路，各举一个设想。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第26章里哪些是已发表的工作，哪些是本书的待验读法？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第26章](#)

27 打一张网

第27章 打一张网：一道锁有三个插销

一道锁有三个插销：想象你要同时拨开三个，这给治疗设计带来什么难处？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第27章的『网』与前几编的哪几条线对应？

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第27章](#)

28 五诊：一张没有人验证过的体检单

第28章 五诊：一张还没有人验证过的体检单

读第28章的五诊，选一诊说明它想看什么、还缺什么验证。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：这张单子为什么只能是『待验』？写出它被证伪的一个条件。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第28章](#)

29 让修复按时收工

第29章 让修复按时收工：普通人的防癌日常

列出日常生活里有助于『按时收工』的习惯，但只写你能向医生确认的内容。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：第29章的建议里，哪些是常识性生活方式，哪些需要听医生？各举一个。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第29章](#)

30 合唱团里没有人在指挥

第30章 合唱团里，没有人在指挥

用『合唱团』比喻说一遍：癌的发生没有单一指挥者意味着什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：通读全书后，写下你最信、最不信的各一条主张，并写出各自会怎样被检验。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与归队：第30章](#)