

# 欠：走了两步的发生 · 学习包

九编五十四章 · 阅读、学习、智能问对



原书作者：王德生

ISBN 979-8-90690-520-8

第520卷 · US\$20.00

先答、带问阅读、再答、讨论、本人修订、迁移与观察。

初答不覆盖；建议待核对；理解、赞同和现实应用分别记录。

本包是配套设计，不是著者原文或已验证训练量表。

在线学习：[sdeuniverses.com/books/m/520/agent/learning.html](https://sdeuniverses.com/books/m/520/agent/learning.html)

## 01 分清一件事是缺了东西，还是走到了半路

### 第1章 菜欠一把火

先说一件事：你最近一次说或听到“欠”字，是在什么事上？再带着问读：第一，周桂芳那句“欠点火候”里没有债主、没有数目、没有还期，这个“欠”指的是什么？第二，缺盐和欠火候差在哪里，为什么说缺不大拉人、欠拉人？第三，周磊什么也没加，只让锅继续热着，补上的是一样东西，还是一件事的收尾？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：欠不一定有债主，它是一件事前两步已经走完、第三步（回写）没到，所以不安稳、拉人；缺则是什么都还没有。失败条件：你找到一件从没发生过任何事的“空”，却同样让人夜里想起、见面心紧，本章分缺与欠的说法就要改。小行动：下次听见“欠”，先别问欠谁，先问这件事走到了哪儿、还差哪一下。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与张口：第1章](#)

## 02 让缺、借、负、亏、欠各站到自己的位置上

### 第2章 缺、借、负、亏、欠：五个字站成一排

先说一件事：你手里有没有一件让你心里挂着的事，嘴上却说成“亏了”或“缺了”？再带着问读：第一，缺、借、负、亏、欠各自走到了哪一步，为什么只有欠自带拉力？第二，负为什么是“被冻成数字的欠”，冻成数以后丢了什么？第三，夜里会不会冒出来、见面心紧不紧、手想不想伸出去，这三试怎样帮你认出欠？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：缺是未被碰到的空白，亏是已落地的账，借是口子刚开，负是被压成数的欠；只有欠是前两步到了、第三步没到，还拉着人。失败条件：一件完全不拉你的事，三试都不响，却仍被你周围的人一致称作“欠”，本章的分法就要收窄。小行动：挑一个你常说的“欠”，换成缺、借、负、亏各试一遍，看哪个字最别扭。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第2章](#)

## 03 在一件小事里认出口张开和口合上

### 第3章 张口与合口

先说一件事：你有没有憋回去过一个呵欠，或做对了一件事却没回头改过自己的做法？再带着问读：第一，朵朵系鞋带的三步里，为什么第三步最安静、最容易被漏掉？第二，“口张开是改变到了，口合上是回写到了”，这句话怎样把欠说成一件走到半路的事？第三，还是把形状复位，还是回写时多带一点新的，这两种“还”有什么不同？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：一件事要走三步，矛盾、改变、回写；口张开是改变发生，口合上是回写发生，欠是张开了、还没合上的那张口，口长在循环里而不是某个人脸上。失败条件：你找到一件三步走完、却仍留着半个口的事，或没有第三步也已合拢的事，本章的构造就要改。小行动：挑手头一件事问三问：矛盾起过没有，改变有没有，改变回头改过你的路和土没有。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第3章](#)

## 04 分清心里挂着的事是形状欠、路欠还是土欠

### 第4章 三大欠：形状欠、路欠、土欠

先说一件事：这几天挂在你心里的有哪几件？先不急解决，只各写一句。再带着问读：第一，“变了的是什么、没跟着变的是什么”这两问，怎样把李婶、工地交接、周磊的身体分成三种欠？第二，三种欠的第三步各落在哪里，补法为什么不能互相替代？第三，你有没有拿一种欠的补法去补过另一种？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：形状欠是形状变了而路和土没跟着改，路欠是路走了而形状没长成、土没沉下，土欠是土被借走而形状和路没来结算；三个循环各自都能缺第三步，补错地方欠还是欠。失败条件：你找到一个欠，既说不出什么变了，也说不出什么没跟着变，三分法就不够用。小行动：挑一件挂着的事，答完两问，再写下它的第三步该落在哪里；身体上的难处只作理解，真的大了请找医生。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第4章](#)

## 05 看四位近邻各看见了口的哪一角

### 第5章 四位近邻：张口、渴爱、缺失、没做完的事

先说一件事：你身边有没有一个“欠”，是你一个人说不清、要两个人都开口才合得上的？再带着问读：第一，许慎的张口、佛教的渴爱、拉康的缺失、蔡格尼克的没了结，各说中了什么？第二，本书和他们分叉在哪里：口只张不合、口长在一个人身上、口是先有的缺，还是口是做完了仍挂着的？第三，为什么说他们停下的地方，正好是接着要走的一步？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：四位都看见了那张口，各看见一个人身上的一角；本书多出的一层是，口是一个循环缺了一步，两端都被悬着，欠是后到的、可以合上的。失败条件：能指出四位中有人早已把“做完了仍挂着的回写”和“口有两端”说清，本章说的多出一层就要收窄。小行动：下次听一个道理，先问他看见的是哪个人的口，这口是在一个人身上，还是在两个人中间。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第5章](#)

## 06 用两盘菜检验：欠跟着火候走，还是跟着人走

第6章 本编总账：欠火候，四家都接不住

先说一件事：你有没有吃撑了还尝出一道菜“欠点什么”的时候？再带着问读：第一，右盘早关火四十秒，饱的、不饿的、不爱吃青椒的人都尝得出，这为什么是路欠，而不是渴爱、缺失或没了结？第二，搬家那天扛完柜子，事做完了还挂着，它和被打断的任务差在哪一步？第三，这一编的判断，在什么情形下要被推翻？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：欠不是缺了什么，也不是账上的负数，是前两步走完、第三步没到，口已张开、还没合上；四位邻居各接住一角，没有一位看见口的两端都被悬着。失败条件：家常小试里，欠的深浅随尝的人饿不饿、渴不渴而涨落，不随火候走，本章头一条判断就要收窄。小行动：炒两小盘同样的菜，一盘早关火四十秒，请不同的人各尝一筷，只问哪盘欠点什么。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第6章](#)

## 07 从一阵喘里看出一个被用掉的位置

### 第7章 跑完百米的那一阵喘

先说一件事：你上一次跑完或爬完楼，喘了多久，之后身体还在做什么？再带着问读：第一，朵朵跑完百米还在喘，用三步走一遍，口为什么还张着？第二，腿里那块被用掉的存货为什么能管住整个身体，而“没有翅膀”一个也管不了她？第三，“歇好了比原来强”，为什么说回写不是原样摆回去？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：喘是身体在补一个被用掉的位置，这个“没有”织在身体里，四周是满的，所以拉；路跑得比土快，口就开得大，回写分批到、还可以带差。失败条件：你找到一个同样被用掉的位置，周围没有任何一处朝它动，却照样像“有”一样指挥身体，本章说法要改。小行动：下次跑完或爬完楼，慢走五分钟，留意呼吸是在哪一刻落下来的；身体的难处真的大了，请找医生，本书只讲理解。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第7章](#)

## 08 看半导体里的空位怎样有边、有位置、会走

### 第8章 半导体里的那个空位

先说一件事：你家里有没有一样东西，是靠“少了一块”才干活的？再带着问读：第一，一排座位的比方里，真正在走的是人，为什么空座看上去朝反方向走、还带着电？第二，电子走了以后，邻居挪过来填和电子转回来掉进空位，分别是哪一种回写？第三，为什么说物的欠、身体的欠、心的欠是同一个样子，而不是同一种东西？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：空穴是被电子丢下的位置，有边、有位置、会走，因为它四周是一片织得极规整的土；邻居挪进来是带差回写，口挪一格，电子回来是原样回写，一对一抵消，装满而没有空位反而不导电。失败条件：你能说出一个有边有位置会走的“没有”，却并不出在一片织好的土里，本章的说法要收窄。小行动：晚上用手挡住太阳能计算器的小窗，看数字淡下去，白天再看它亮起来。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第8章](#)

## 09 分清心里的洞是缺，还是欠

### 第9章 心里那个洞

先说一件事：你心里有没有一处一碰就缩的地方，它像一块空地，还是像一块被拿走的补丁？再带着问读：第一，周磊的洞为什么不是“缺了陪伴”，而是“一个孩子、一条红凳子、一个月底的钟点”这么具体的形状？第二，周桂芳那句“我记得”和每个星期三的校门口，为什么是带差回写，而不是把童年还给他？第三，本书为什么说这里不问该怪谁？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：心里的洞有形状，是因为它是织进去以后被拿走的，另一头还有人；回写不是把过去原样补回，认下那一次等，再接到一条新路上，才合上第一道口。失败条件：你找到一个拉人的洞，既织不进你的日子，也找不到另一头，本章的说法要改。小行动：下次让谁等了，哪怕五分钟，说一句“让你等了”；难处真的大了，请找医生或心理咨询师，本书不代替任何诊疗。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第9章](#)

## 10 用“拉不拉”分出欠和缺，再看那片海

### 第10章 空位要有一片海

先说一件事：你身边有没有一个位置，空着，却比满着的位置更有分量？再带着问读：第一，除夕那把二姨的空椅子和快餐店那把空椅子，差在椅子上，还是差在四周？第二，身体、物、心三处的“没有”，为什么说是同一个样子，却不是同一种东西？第三，“一个没有像有，是因为它的四周满着”，这句话怎样帮你分辨欠与缺？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：欠是一片已经织成的土里一处改变了、回写还没到，它有边、有位置、会走，拉不拉要看四周的东西动不动；缺是空地上的没有，不拉人。失败条件：你找到一个有边有位置会走的空位，却不是出在一片织成的土里，本章的说法要收窄；书里自认法律空白、数学零等尚未检验。小行动：下次家里少了一个人，别急着撤椅子，找个办法让那把椅子今晚被谁接一下。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第10章](#)

## 11 听老子、狄拉克、希尔、弗里斯顿说到哪里停

第11章 四位近邻：补不足、空穴、氧债、自由能

先说一件事：你平时听到“缺哪补哪”这类话，心里是认同，还是总觉得短了一截？再带着问读：第一，四位各说中了什么：流向、一片海、时间差、缺口在活着的中心？第二，老子的调平、狄拉克的消失、希尔的还清、弗里斯顿的缩小落差，各自停在哪里？第三，“补不是补平，是补上这一处、同时让下一处张开”，多出的这一层加在哪个动作上？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：四位都说中了“没有”会拉着四周去补，本书只多一层：补不是补平，是回写时带差，补上这一处，同时让下一处张开。失败条件：能在四位原文里找到已把“补平之后怎样”处理清楚的地方，本章对应的話就要收窄；出处的核验结果见附录四。小行动：想一件被你“补平”以后反而冷下来的事，写下它冷在哪一步。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第11章](#)

## 12 检验：把所有的口补平，发生真的会停吗

第12章 本编总账：把口全补平，发生就停了

先说一件事：你上一次“清零”之后，是轻了，还是空了？再带着问读：第一，四位停下的地方说法各异，为什么说是同一个动作，都把补想成了补到零？第二，价带装满不导电、从不欠氧的腿不长进，这两个例子为什么能支持“补平发生就停”？第三，怎样看一次补是平了还是接下去了，有没有新东西、另一头被点着没有、下一轮是否更顺？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：把所有的口都补平的系统，发生就停了；好的补是补上这一处，同时让下一处张开，定型是一站，不是终点。失败条件：找到一个口被全部补平却仍不断发生的系统，本章要收窄；书里自认关系里的这一条只是预测，仍待验。小行动：挑一件你想“清零”的事，先问它清完以后，还有没有一件事等着你。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第12章](#)

## 13 看清赶着回请的那一顿，盖住了什么

### 第13章 第二天就回请的那顿饭

先说一件事：你最近一次被人请客、又赶着回请，是在什么时候？回请以后，你们的往来变密了还是变稀了？再带着问读：第一，同样的数、同样的一顿，回请为什么是“形状原样推了回去”？第二，“扯平了”那个零，盖住的除了钱，还有什么？第三，口为什么有两头，施的一头也被挂着？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：两清不是没有口，是拿一个零把口盖上；被盖住的不是钱，是下一次见面的理由，口合上时合上的是两头。失败条件：你找到一段本想长久往来的关系，当场两清之后往来依然紧密，而且并非靠另找由头维持，本章的说法要收窄。小行动：下次有人请你，当场说一句“这顿我记着”，过几天用自己的方式想起他一次；不想往下走的关系，按AA来，没有问题。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第13章](#)

## 14 数一数一份关系里还张着几道口

### 第14章 关系就是几道还张着的口

先说一件事：你手机里有没有一个名字，两清很多年了，你还是不舍得删？再带着问读：第一，周桂芳账本里老陶那一页红线整齐、人远，吴婶那一页几乎没有红线、人近，这说明了什么？第二，“关系就是几道还张着的口”，为什么不是链子，真正把口变成链子的是什么？第三，关系的两种结束，被亲手剪断和被一笔笔结清，哪一种更容易没人发现？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：关系不是先有两个人再欠来欠去，关系就是几道还张着的口；口是拉力不是锁，口一道道合上、没有人接下一道，关系就收了尾。失败条件：找到一份很亲的关系，两人之间确实一件悬着的事也没有，且并非每顿饭都在张开下一顿，本章的说法要收窄；口数与亲近同涨落，书里说明仍待验。小行动：翻通讯录找一个人，找出你们之间悬着的一件小事，先别急着补平它。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第14章](#)

## 15 分辨眼前的“还”是原样回写，还是带差回写

### 第15章 原样回写与带差回写

先说一件事：你最近一次回别人的情，回的是同样的东西，还是别的东西？再带着问读：第一，买水、还书、还房贷是原样回写，为什么原样越彻底，两清越近、再找他的理由越少？第二，酸菜换成荠菜馅饺子，种下了哪几样新东西？第三，“故意留个尾巴”的老葛和老师傅的小木盒，差在哪里，脸红不脸红为什么能分辨？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：原样回写只把形状复位、不种新矛盾、一轮收尾，适合买卖和房贷；带差回写合上这一道、同时张开下一道，真正重的恩原样本来就还不了。失败条件：你找到一次带差回写，关系却没有往下走，或一次原样回写之后关系照样续上，本章说法要收窄。小行动：想一件别人帮过你的事，先别想怎么还，先问一句：我手里有什么是他没有的。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第15章](#)

## 16 推演：一个记账软件进了小区，会改变什么

### 第16章 一个记账软件进了小区

先说一件事：想一想，你们小区若装上“往来账”，谁会最先喜欢它，谁会最先不用它？再带着问读：第一，一键两清让第三步变得多便宜，便宜之后为什么来不及在口上长出别的东西？第二，把帮忙折成分，再用“公平榜”提醒，为什么从拉变成了催？第三，软件里没有“换样回”的格子，带差回写会怎样？这一章的预测是推断，不是调查结果。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：软件把每道口换成数、再给一键合上，住户公平感上升，往来变稀；便宜的两清，价钱是下一次。失败条件：甲小区半年后往来不降反升，或公平感没有上升，或乙小区往来比丙还稀，这一章的推演就要重想。小行动：下次邻居帮了你，别立刻想怎么折、怎么回，让它悬一晚，看第二天门把手上会不会多一袋葱。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第16章](#)

## 17 对着四位近邻，找出各自说中的和停下的地方

第17章 四位近邻：报、没了结、隔开的时间、亏欠感

先说一件事：你上一次说“不好意思”，是在道歉，还是在道谢？再带着问读：第一，杨联陞的“报”、日语的“すみません”、布迪厄的间隔与换样、格林伯格的亏欠感，各说中了什么？第二，本书与他们分叉在哪里：报被写成数、只记当下、规则不分差的来路、欠只在受惠者心里？第三，四位合起来，围住了什么、却没有说出什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：四位把关系的四个侧面看得很准，谁也没有说，关系本身就是几道还张着的口。失败条件：能在四位的原文里找到已明说“关系即未了结的口”的话，本章多出的一层就要收窄；出处的核验结果见附录四。小行动：下次说“谢谢”，在后面加半句“这件事我记着”，看它是让事有了出口，还是让你想起了这个人。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第17章](#)

## 18 回答“两清遮住了什么”，并用三问决定还不还

第18章 本编总账：两清遮住的是关系本身

先说一件事：在你的日子里，哪一处适合两清，哪一处你其实不愿意两清？再带着问读：第一，“无债一身轻”、杨联陞、すみません、布迪厄、格林伯格，各自没有往下问的是什么？第二，为什么说零不是伤害关系，而是“完成”了关系？第三，公平感和往来为什么能分开动？这里的预测，书里自认仍待验。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：两清遮住的不是账，是关系；关系原本是几道还张着的口，一个零把它们盖成一页干净的纸。两清是好工具，主场在陌生人、一次性买卖和大额的钱。失败条件：实测里公平感和往来没有分叉，这一编就要重写。小行动：翻到一个名字，问三句：我想不想让关系往下走，这道口有没有被定过价，要不要让第三步慢一点、带上自己的东西。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第18章](#)

# 19 把一桩没回的事摆成时间线，指出欠长在哪

## 第19章 「改天请你吃饭」

先说一件事：你最近一次说“改天请你”“回头再说”，是对谁、为了什么事？再带着问读：第一，周磊那句“改天请你吃饭”同时做了哪两件事，为什么当场还不了？第二，受惠那一下、说话那一下、日子堆出来，这三个候选各抓对了什么，又为什么都不是欠长成的地方？第三，为什么说欠不是账，而是被看见的口子？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：受惠那一下是前两步走完的地方，那句“改天”给了形状却没给日子，日子本身也留不下什么；欠长成的地方在这三处之外，在第四个点上。失败条件：你找到一桩欠，既没有受惠，也没有任何话，没有任何人想起，却照样沉甸甸地拉着两头，本章的说法就要改。小行动：下回说出“改天请你”，停一秒，问自己有没有给这件事一个日子。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第19章](#)

## 20 回想碰上欠着的人时身体的反应，找出那盏灯

### 第20章 电梯里那一笑——口子被照出来的一刻

先说一件事：上一回碰上一个你“欠着”的人，你的笑、你的话、你的眼睛各做了什么？再带着问读：第一，电梯里周磊多出的半句话和老张的“不急不急”，说明口子的两头各在用什么力？第二，“照”要哪两样东西，缺一样会怎样？第三，母亲在家催周磊“你请了没有”，为什么不算照？如果两人从此再不碰面，这张口还会是电梯里的样子吗？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：欠是在两个人同时在场、各自认出对方也认出的那一刻长成的；灯不在谁手里，在两头之间，催和提醒只能把一头的分量加重。失败条件：你找到一桩欠，只有一头亮着、另一头全不知道，却照样拉着两头走，本章的说法就要改。小行动：下次发现自己话多了半句、笑得往上提，停一下，问自己此刻在对谁解释，那个人就是口子的另一头。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第20章](#)

## 21 数出手里的几颗种子，看哪一颗快碰到灯

第21章 从一颗种子到一张口——三步走了两步

先说一件事：谁帮过你、你至今没回，写下一个名字。再带着问读：第一，周磊搬家当晚暖多于沉，一个月后电梯里沉多于暖，事实没变，变的是什么？第二，搬家那一晚第三步“还在路上”，和电梯里的“到了时候没到”差在哪两样东西？第三，种子和口子在哪里、拉谁、谁能了结、会不会自己散掉，四点上各有什么不同？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：前两步走完、第三步还在路上，叫种子；等灯亮、日子也亮，它才是一张口；种子不是债，大多数一辈子也长不出什么。失败条件：你找到一颗从没碰过灯的种子，却几十年一直像口子一样沉着、拉着，种子与口子的分界就要改。小行动：拿一张纸写下三个名字，每个名字旁写下你们最近可能碰面的场合，只看一眼，哪颗种子快碰到灯。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第21章](#)

# 22 回想一次回礼，看有没有带差的那一截

## 第22章 那个厚红包——回写带了差

先说一件事：你最近一次回人情，回的是什么，对方收下后你们之间安静了还是又多了往来？再带着问读：第一，桂芳与周磊商量多出来的三百，为什么既不是利息、不是工钱，也不是礼貌？第二，九百分得清清楚楚的“刚刚好”，和两千的太厚，各把口子带向哪里？第三，桂芳为什么没有画勾，而是画了一道箭头？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：一顿饭没有请成，口子换了一条路，带着差合上；厚出来的那一截不是价码，是旧口合上时给新口留的一道缝；刚刚好的数会把口子封死。失败条件：你找到许多例子，回礼分毫不差、还是照样越走越近，或带了差、关系照样就此收尾，带差的说法就要收窄。小行动：下一回收到帮助，别急着折成钱，在回礼里夹一件“下回的事”。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与张口：第22章](#)

## 23 用四位近邻的问题拷问一桩觉得欠着的事

第23章 四位近邻：受恩不忘、种子待缘、一瓶可乐、回返

先说一件事：你现在觉得“欠着”谁，那件事到今天有多重？再带着问读：第一，唐唯说“有德于我不可忘，我有德于人不可不忘”，说中了什么，为什么照着做电梯里那一笑还是出现了？第二，唯识的种子、里根的一瓶可乐、奥夫相基娜的未了之事，各说中了什么，又各停在哪一处？第三，四位的说法合在一起，还缺哪一块？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：唐唯摸到两头，唯识摸到隐显，里根摸到推力，奥夫相基娜摸到拉力；少的那一块，是把它们放在两头之间的那盏灯，和第三步到了没有。失败条件：你找到一个实验或事例，显示欠的拉力只住在一个人的心里，换成别人在场与否都毫无变化，本章对四位的补充就要改。小行动：觉得欠着谁时，依次问四句：我记着吗，它被照出来了吗，推力多大，我要原样做完还是换条路；再问对面此刻站在哪里。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第23章](#)

## 24 把一桩欠分成“种下”与“照出”两个时刻

第24章 本编总账：再不见面，欠就没长出来

先说一件事：你有没有一个多年不见、却一想起就觉得欠着的人？再带着问读：第一，同样一天的力气和一句许诺，为什么说欠长成的地方在电梯里最轻的几秒钟？第二，第二对人搬去别的城市十年不见，四位近邻与本书对“还欠不欠着”各自怎么预测？第三，本编自认最弱的是哪一处，远在老家的父母算不算有灯？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：恩惠只是把时差种下，两头同时在场，才把它照成一张口；欠不是受来的，是被照出来的。失败条件：帮过忙之后断了往来的一组人，十年后的“欠着”并不比一直碰面的一组轻，或轻重与时间无关，本编的说法就要收窄甚至改写，书里也标明这条〔待验〕。小行动：想一个你不会再碰到的人，问自己希望这份欠着散掉还是留下，写一句，不必做什么。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第24章](#)

## 25 看清“每月做一点、日子没动”的事卡在哪一步

### 第25章 只还最低额的那张卡

先说一件事：你手边有没有一件事，是每个月都在做一点、日子却没有变的？再带着问读：第一，每月只补一小份、剩下的带到下个月，这里第三步是没到，还是被一格一格推后了？第二，周磊每月都付了钱，书里为什么说回写只到了数字上，路和土没有被改？第三，口子一生下来就被命名成数，这个“定价”有什么脾气？朵朵问“什么时候还完”问到了什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：口子没有合上，不是因为数目大，是因为第三步每个月都被往后推了一格；回写只动了数字，路没回头，土没被补。失败条件：你找到一桩只回写到数字上的口子，几个月后路和土却自然松动、日子也变了，这一章的说法就要改。小行动：翻出一件自己常做的事，不看数字，问这个月我的路变了没有，土补了没有。本章只谈理解，不给理财建议，真有具体的债请当面找正规机构和懂行的人。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第25章](#)

## 26 听出一句话是留着口子，还是收成了“满”

### 第26章 「我为你牺牲了一辈子」

先说一件事：你小时候听过哪句让你心里一紧的话，或者你对别人说过类似的话？再带着问读：第一，“我为你牺牲了一辈子”里装着哪两样东西，为什么它和账单上的数起的作用一样？第二，“只许原样还”为什么在养育上自相矛盾，母女两头为什么都被挂着？第三，把这句话换成“那年冬天你发烧，我背着你走了四里路”，口子有什么不同？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：口子一旦被说成“满”，就成了还不清的价；两个人都是真心的，真心被一个数夹住了，第三步被“一辈子”三个字封死。失败条件：你找到一句带着“全部”“一辈子”的话，听的人却因此更亲近，也没有感到任何单子压下来，本章的说法就要改。小行动：下一回想说“我为你……”的时候，换成一件具体发生过的事，不带总数。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第26章](#)

## 27 回想一次绕开某人，看躲的是人还是那个数

第27章 从感激到躲，从躲到怨

先说一件事：你最近一次绕开一个人，是哪一天、因为什么？再带着问读：第一，阿杰那句“一分不少”为什么把有体温的口子立成了账，周磊那一笑为什么没有把它拆掉？第二，五百块为什么拿在手里烫手？第三，感激、躲、怨为什么不是三种心情，而是同一道被定了价的口子在三个时辰里的样子？同一个阿杰，面对老师傅为什么不躲？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：感激、躲、怨是同一道被定了价的口子的三站；躲是想避开那面照出口子的镜子，怨是把帮过自己的人改成一个让自己不舒服的人，好免于回写。失败条件：你找到一桩没有任何数、没有任何单子的帮助，当事人却照样走完感激到躲到怨，躲就不是定价造成的，本章的说法要改。小行动：留意你第一次绕开那个人的日子，回想当时的暖。身体或心里难处大了，请找医生或心理咨询师。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第27章](#)

## 28 找出一桩欠第一次被说成数的那一刻

### 第28章 本可以转向的那一步

先说一件事：你最近一次对别人说“我欠你”或“你欠我”，那句话里有没有一个数？再带着问读：第一，朵朵回“下回画一只兔子赔你”，没有回“买一块一模一样的”，口子往哪里走了？第二，数目和价有什么不同，转向的三件事是什么？第三，怎样分辨约定和定价，那句话的另一头还能不能接着说“可是”？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：能拐弯的地方只有一处，口子第一次被说成固定的数的那一刻；数目可以说，价不要立，允许带差，把方向放开。失败条件：你找到被定了价的口子，在第一次命名之后仍然轻易转向、没有任何锁死，或没有命名的口子照样被锁死，本章的说法就要改。小行动：下次想说“我欠你多少”之前，先把事说出来，数目留到最后，甚至不说。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与张口：第28章](#)

## 29 拿四位近邻的话，辨认一桩欠变坏的入口

第29章 四位近邻：以爱代恩、负债之苦、大债生仇、稀缺的隧道

先说一件事：你见过哪一桩欠变坏，当时是怎么说的？再带着问读：第一，鲁迅把恩换成爱，本书为什么说改名字改不了价？第二，《负债经》排的是数目的履历，为什么阿杰没有利息、没有催讨，链条还是长出来了？第三，塞内加说大债生仇，穆来纳森与沙菲尔说隧道，本书各留下哪句公道话，又在哪儿分了路？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：四位各自看见欠变坏的一个部位：恩的名字、债的链、债的大小、处境的隧道；本书看见的，是把这几处串起来的节点，口子被命名成数的那一刻，以及躲有两种来路。失败条件：你找到宽裕的人欠着被定了价的口子却不躲，或很穷的人欠着没有被定价的恩却躲，本章对隧道的补充就要改。小行动：下次看见有人躲，先问是处境把他占住了，还是面前站着一个只许原样还的数。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第29章](#)

## 30 用“命名”这把尺子检验一对欠得多却走得近的人

第30章 本编总账：小债定了价也生怨，大恩不定价反而亲

先说一件事：你身边有没有一对人，欠得很多，却走得很近？再带着问读：第一，四位近邻共有的、没说出口的前提是什么，本书多问的是哪一步？第二，借两百块“一分不少”的一对，和借两万块“钱不急”的一对，一年后谁走得更近，四位怎么推，本书怎么推？第三，把三个晚上各倒回去改一句话，改的是什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：决定欠怎样变坏的，不是数额，而是口子有没有被命名成一个只许原样还的数；小债定了价也生怨，大恩不定价反而亲。失败条件：大量事例里数额和人都不变，只改命名，往来却没有任何差别，本编的总判断就要收窄，书里标为〔待验〕。小行动：下次想对谁说一个数之前，先停一下，想想这句话对面还能不能接着说“可是”。借钱还钱的具体难处，请当面找懂行的人谈。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第30章](#)

## 31 说出一样别人教你的本事，和你加过的那一笔

### 第31章 师父的恩还不完

先说一件事：你从谁那里接过一样本事，到今天，你自己在上面添过什么？再带着问读：第一，老裴推回那两条烟，推回的是烟还是那个“抵”？第二，周磊加了照片和位置线，小郑又加了时间，这叫回写，为什么不叫还？第三，周磊说“一辈子还不完”，和信用卡的“不完”，骨子里差在哪里？好的欠要哪三件事同时在？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：好的欠不是还清的欠；口子不被定价，回写带着差，原来那张口不封，三件同时在，口子就一直张着，拉着人往前走。失败条件：你找到一桩三件都在、人却越走越躲的例子，或三件缺一件、人照样越走越近的例子，这三件事的说法就要改。小行动：想一个对你有恩又没算清的人，问你从他那里接来的东西，这一年有没有被你加过一笔、递给了别人。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第31章](#)

# 32 检查你的圈子是靠“欠着几顿”还是AA转

## 第32章 老同学的那顿饭轮了三十年

先说一件事：你有没有一个圈子，是靠“谁请谁”转了很多年的？再带着问读：第一，“一顿”为什么是个没有价的单位，换成“也是八十块”会怎样？第二，老孙说“我还是想欠着你们几顿”，为什么小基金一设，由头就没有了？第三，老蒋走后空着的那副碗筷，说明那张口哪一件事没有被封？轮着开口，对圈子有什么用？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

读后追问：核对本章的判断：一顿饭轮三十年，轮的不是账，是一道总有人带着新东西去接的口子；口子的单位若是“一顿”，就没人能把它抄平。失败条件：你找到一个圈子，长年全部AA、每次都收支清楚，却同样几十年越走越近，本章的说法就要收窄。小行动：下回有人提议大家AA，先问一句，能不能还留着欠几顿，看看大家舍不得。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

[点击进入本章学习、原文与张口：第32章](#)

## 33 拿一件做到一半的东西，分清它是缺还是欠

第33章 画家说「还欠一笔」

先说一件事：你最近一次回头去看某样东西，是什么拉了你一下？再带着问读：第一，老薛说“我要是知道欠哪一笔，早就落笔了”，这和故意留白有什么不同？第二，一张只有两片叶子的白纸、一幅画满的《秋收》、这幅荷，哪个是缺，哪个是欠，哪个是收了尾？第三，朵朵三次回到画前，看的不是同一样东西，这说明什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：一张画让人一遍遍去看，不是因为缺了东西，而是前两步都走到了，只差一笔；那一笔是画里长出来的，不是人摆出来的，没有前两步的缺装不成欠。失败条件：你找到故意留白、前两步根本没走完的作品，却同样让很多人一遍遍回头，本章区分缺与欠的说法就要改。小行动：孩子做到一半的东西，别问“做完了吗”，换一句“明天还想再看看吗”。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第33章](#)

## 34 找出师徒线上传的三样东西，看缺了哪样

### 第34章 口子的接力

先说一件事：想一件别人教你的本事，你当时知道为什么这样做吗？再带着问读：第一，每一棒交出去的是哪三样东西：手艺、差、口，缺其中哪一样会变成模子、没根或只是技术？第二，周桂芳用三十年红笔却答不上为什么，说明原样传会留下什么？第三，小郑想省掉那半个钟头，和周磊加照片，同样是“不一样”，怎样分辨带差和乱改？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：接力传下去的是三样：手艺、你多走出来的那一点、和一道没合上的口；缺了差，原样传成惯。失败条件：你找到一条始终原样传、几十年没出过问题也没有人想问为什么的线，原样传成惯的说法就要收窄成只在变化快的地方成立。小行动：下一次教别人一样本事，加一栏或删除一栏，让它和你接到的不太一样，并告诉对方这一栏是怎么来的。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第34章](#)

## 35 用四位近邻的故事，找好的欠缺哪一件

第35章 四位近邻：施者不立账、恩转发心、不完全之美、感激外溢

先说一件事：你什么时候替别人把一份心意折成过一个数？那个数交出去以后，你们之间发生了什么？再带着问读：第一，漂母“岂望报乎”说中了什么，韩信的千金为什么又给口子定了价？第二，四恩把还不完的转向更多的人，说中了什么，本书补的“怎么转”是哪三处？第三，冈仓天心的不完全、感激外溢，各说中了什么，又各停在哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：四位各看见好的欠的一面：不立账、转去处、留着不完、往外溢；没有一位写到带差回写，三件事同时存在，才是这个欠活着的样子。失败条件：你找到一桩施者不立账、受者一分不差还清之后，仍然越走越近的关系，本章对漂母一路的补充就要改，书里标为〔待验〕。小行动：下次有人帮了你，先别想“值多少”，想想他给你的，你可以带着一点自己的东西，传给谁。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第35章](#)

## 36 用“回写带不带差”检验一条师徒线

第36章 本编总账：原样传成了惯，带差传长出新手艺

先说一件事：你知道哪一条师徒线或家传，第三棒手里的东西和第一棒几乎一模一样？再带着问读：第一，周磊与阿强说同一句“一辈子还不完”，一个加了照片，一个一字不差，四位近邻为什么推出一样的结果？第二，本书多出的是哪个变量，三年、十年后两条线各是什么样？第三，哪三种情形若常见，本编的判断就要改？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：同一份师恩，原样传成了惯，带着差传，才长出手艺；决定好坏的，是那张口有没有被定价、被抄平、被合上；坏的欠第三步被锁死，是一堵墙，好的欠第三步一次次到，是一条路。失败条件：在变化极慢的行当里，原样传的线几十年一直健康，或带差传的线三年后只是更乱，本编的说法就要收窄。小行动：写下最近一次觉得“口子留着挺好”的事，再写三件事里哪一件最不容易。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第36章](#)

## 37 找一句你从别人那里学来的话，追问它从哪来

### 第37章 一落地就欠

先说一件事：你今天说过的哪一句话，是从某个具体的人那里学来的？带着问读：第一，朵朵一落地就欠，自己却觉不出来，为什么说“欠不靠觉出来才有”？第二，话和米不一样，拿走一句话奶奶嘴里还是那一句，本书为什么仍说这是欠？第三，周磊最强的这些年欠得最多，“强了就不欠”为什么站不住？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：人一落地口子就张开了，路是自己走的，土是别人铺的，前两步到了、第三步没到，这就是欠，与本事强弱无关。失败条件：你能举出一个人，话、饭、路全是自己造的，不借任何人的土，本章的说法就要改。小行动：留心孩子或自己嘴里冒出的的一句新话，问一问它从哪里来，不用查出结果。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第37章](#)

## 38 把一件做完却还悬着的事，画成改变与回写两栏

### 第38章 回写总比改变晚一步

说一件你已经做完、却还没等到回响的事。带着问读：第一，周磊的房子一下就交了，钱、口碑、手艺为什么要分三批、快慢不同地回来？第二，“当日清”再快，为什么只能把圈缩小，不能把圈变成点？第三，书里说回写若与改变同时发生，就什么也不发生，这是怎么推出来的？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：回写写的是已经变了的東西，所以必在改变之后；这段时差不是谁拖出来的，是发生的条件，拉平它只是换谁来欠。失败条件：你能找到一件事，改变与回写毫无时差，而变化仍看得出来，本章就要改。小行动：画两栏，左边写改变是哪一天发生的，右边写回写大概什么时候到，不写数目。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第38章](#)

# 39 给你最近一段日子量一量路与土之间的缝

## 第39章 路跑在土前面

想一想你这一年路伸得最快的一段，那时你借了谁的土？带着问读：第一，欠为什么是路与土之间的缝，而不是人身上生来的一个洞？第二，同一个周磊，三年前欠少、后来欠多，变的到底是什么？第三，桂芳退休后“账本薄了”，为什么说不欠和不发生是同一条线上的两个刻度？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：欠不是起点上的洞，是路跑到土前面的那条缝，缝的宽窄跟着路速涨落；土是慢慢沉的，路却能一步跨出去。失败条件：你能举出路速和土的厚薄都没变、欠却大幅涨落的人，本章就要改。小行动：下回觉得喘不过气，先问一句：我这一段，路是不是伸得比土远了。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第39章](#)

## 40 在自己家里找一道张了很久的口，看它系在谁身上

### 第40章 一个家、一个社会靠什么转

想一想你家里一道张了很久的口，欠一句话、一次陪伴、一个道歉都算。带着问读：第一，周家饭桌上没有人算账，这个家为什么还黏在一起？第二，一粒米经过几十个人的手，没有谁当场两清，社会为什么仍转得动？第三，回写为什么不一定回给原来那个人？桂芳的母亲、朵朵的老师，回写都去了哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：一个家、一个社会靠一道道还张着的口把人拉到一起；口子大半不是回头合上的，是往前接上的；口子全合上，拉力就没有了。失败条件：你找到一个账全清、口子全合上，人却仍走得很近的家，本章就要改。小行动：找一道口，先别合，看它的另一头系在谁身上。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第40章](#)

## 41 用“欠会不会涨落”这把尺，量一句你信过的老话

第41章 四位近邻：昊天罔极、债的谱系、罪责、早产

说一句你一直觉得对、却说不清为什么的关于“恩”或“欠”的老话。带着问读：第一，《蓼莪》、尼采、海德格尔、波特曼各说中了什么，又各画出一条怎样的线？第二，本书为什么说恩像天，不是它生来无边，而是养育者的路跑在了自己的土前面？第三，“洞”和“缝”的分别在哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：四位都看见了欠的一段，却把一条会起伏的线拉成了平线或斜线；欠的多少跟着路跑得多快而涨落，起点上最重，却不止在起点。失败条件：成年人路再伸出去时，欠并不重新涨起来，或欠的多少与路速无关，本章就要改。小行动：下回听人说“人生来就欠”，多问一句：它是一个固定的数，还是跟着走路快慢变的量。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第41章](#)

# 42 把你这一年欠的和做成的并排写在一张纸上

第42章 本编总账：越在创造，欠得越多

回想你这一年欠得最多的那段时间，你同时在做一件什么事？带着问读：第一，周磊说“欠得多”，桂芳说“做得多”，这两句话为什么是一对？第二，守店的甲和开分店的乙，四位近邻为什么推不出差别，本书为什么说乙欠得多？第三，“越在创造，欠得越多”为什么不能读成“多欠才好”？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：欠不生在起点上，生在路跑到土前面的那一段里，越在创造欠得越多；谁也不欠，就是不再发生。失败条件：在开新路的人和守成的人之间，借入借出、人情口子、亏的觉没有分别，本章的总判断就要收窄。小行动：找一张纸，左边写你这一年欠的，右边写做成的，先别比，看哪几行是并排的。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第42章](#)

# 43 把你心里的“还差一点”分成悬着、拉着、空着

## 第43章 「还差一点」的那种心

说一件让你心里“还差一点”的事。带着问读：第一，桂芳的账本、朵朵的拼图、周磊的两毫米，同一句话为什么是三种心？第二，分开它们的那把尺是什么？第三，梁老师那两百块没有还，为什么却从一块石头变成了一条往前走的线？你的哪一笔，更像石头，哪一笔更像线？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：“还差一点”里有石头也有劲，分开它们的尺是第三步有没有路、两头有没有劲：有路是拉着，没路是悬着，连第一步都没有是空着。失败条件：没有路的口子同样让人有劲，或有路的口子同样压人，本章就要改。小行动：下次冒出“还差一点”，问它是悬着、拉着还是空着；身体或心里的难处大了，请找医生或心理咨询师。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第43章](#)

# 44 数一数你的“我们”是从哪几道口缠出来的

## 第44章 欠把「我们」凝出来

说出你生活里的一个“我们”，它是从哪件小事开始的？带着问读：第一，业主群里两百多人不成“我们”，三单元六家却是，关键差在哪里？第二，一道口为什么成不了“我们”，要几根线互相绕着才行？第三，老同事的聚会为什么冷下来，口子被定了价的“我们”又为什么撑不久？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：一个“我们”不是一堆人住在一起，是几道没合上的口把各人的路和土缠到了一起；口子全合光，团会慢慢松；口子被定价，线就变成锁。失败条件：你找到一个口子全合光、又没有新口张开，却越来越紧的团体，本章就要改。小行动：留一道小口，借了东西别急着还，回的时候换一样、多放一点心思，别还成零。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第44章](#)

# 45 对一件被卡住的事写三句话，裁出新路

## 第45章 贴着欠，裁出一条新路

说一件你觉得被卡住的事。带着问读：第一，“挑”和“裁”两种自由差在哪里，朵朵的墨点属于哪一种？第二，小林面对一间什么都不限的空房子，三天交不出图，说明了什么？第三，周磊给老何打那个不提钱的电话，为什么既不在“要回来、算了、再借”的菜单上，又不保证成？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：自由不是在现成的菜单里挑一道，是贴着擦不掉的那一处，用手里的料裁出一条原来没有的路；不定价的约束是尺，定价的约束是枷。失败条件：约束全被清空的人，总能比面对具体约束的人裁出更多新路，本章就要改。小行动：写三句话，第一句它已经发生了什么，第二句它逼着接下去的是哪条路，第三句我手里有什么料。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第45章](#)

## 46 回忆最近一次“走通了一下”，找出它之前攒了多久的劲

第46章 幸福在口子走通又重开的那一下

想一想你最近一次“走通了一下”，在那之前你攒了多久的劲？带着问读：第一，朵朵骑车那一下，幸福为什么不在刚上车，也不在事后被夸的时候？第二，松、淡、福三种轻差在哪里，问哪一句能把它们分开？第三，口子走通之后为什么又带着新的差重新张开，视频为什么存不住当时的幸福？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：幸福在劲攒起来、路转个弯、口子走通的那一下，以及它带着新的差重新张开的时候；松是石头落地，淡是没有口子，福的后面有下一个坡。失败条件：口子全封死、再无新差的日子里，人仍持续有那种走通的幸福，本章就要改。小行动：睡前十分钟写下今天走通的一下，再看它带出什么新的“还差一点”，别急着补平。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第46章](#)

## 47 找出四位里最像你想法的一位，写下他停下的那一步

第47章 四位近邻：生于贫乏、知足、留缺、多巴胺

四位里，哪一位的话最像你平时的想法？带着问读：第一，柏拉图、《佛遗教经》、吉田兼好、舒尔茨各说中了什么？第二，知足有“松口”和“封口”两种，差在哪里？第三，随机带来的意外与带差的新口，为什么一个把人掏空、一个带着人走？说说你的理由，以及它在哪一处不够用。

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：四位各看见欠的一面，停下的地方都是一轮合拢之后，口子怎样带着新的差重新张开；留的得是真口子，意外要靠路和土一起长出新差，不靠掷骰子。失败条件：随机制造的意外同样能让人的路越走越宽，或没有前两步的留白同样能让人往下走，本章就要改。小行动：找你家里一块留白，看它是真口子，还是没人走进去的窟窿。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第47章](#)

## 48 在手边找一份点不着你的回报，看它缺不缺一小步新差

第48章 本编总账：同一份回报，原样回写耗尽快感，带差回写重新点着

想一想你手里有没有一份“同样的回报”，已经点不着你了。带着问读：第一，同一份奖金，三组学徒为什么走向耗尽、重新点着、变沉三条路？第二，四位近邻为什么推不出第二组和第三组的分别？第三，管理者随手加码的难度，为什么算不得带差？你手边的哪份回报，缺的是回报还是新差？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：同一份回报，原样回写会耗尽快感，带差回写会重新点着，口子悬空会变沉；欠怕的不是口子，是口子被封死或被悬空。失败条件：半年后第二组衰减得和第一组一样快，或第三组比第二组更亮，或三组走得一样，本章就要收窄或大改，这是待验的预测。小行动：看一份已经没感觉的东西，问它是否一直在原样复位，有没有一小步能带着上一轮长出的差再来一次。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第48章](#)

# 49 把一笔挂着的欠分成“账”和“口子”两行写下来

## 第49章 管口子，不管账

说一笔你手里一直挂着的欠，或一条没回的消息。带着问读：第一，账和口子有什么分别，借条上的数字与“他在我最难的时候伸过一把手”各是哪一个？第二，管口子的四个动作是什么，为什么头两个是“不做”的事？第三，口子开着和口子挂着，分别只在哪一条？你身边有没有一个欠了你很久、你却不觉得被压的人？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

---

读后追问：核对本章的判断：口子要认、要留、要带着差回，账只是贴在口子上的一张标签；管口子就是不定价、不封口、不强求原路、回写带差。失败条件：把口子也定成一个数、一次两清，往来反而更近更长久，本章就要改。小行动：翻出一条没回的消息，分成两行写，一行写账，一行写口子，写完不一定发。借条上的数该怎么办，按合同和实际情况定。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第49章](#)

## 50 回想父母一句让你觉得被定价的话，认出它是哪种码

第50章 父母：别给孩子的欠定价

回想小时候父母说过的一句话，你当时觉得是在给你定价。带着问读：第一，孩子的欠为什么是时差而不是债，又是哪一种欠？第二，“我什么都不图，只要你争气”为什么也是定价？第三，开口之前问自己“这句话是开一道新口，还是算一笔旧账”，差别在哪里？你听过的那句话，是明码、暗码还是交换码？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：孩子欠的是时差，不是债；父母别给孩子的口子写数，认得出他的回写走去了哪里，这回写多半不回给父母，也不回成你想要的样子。失败条件：被明码、暗码、交换码定了价的孩子，长大后与父母反而更近、更不躲，本章就要改。小行动：睡前问一句，今天孩子身上有没有一样东西，是从这个家带出去、变了样子带回来的。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第50章](#)

## 51 想一位你想谢却没谢成的老师，写下你想告诉他走到了哪里

第51章 老师：把学生的感恩改道成「超过我」

想一位你一直想谢却没谢成的老师。带着问读：第一，学生的欠为什么是路欠，一声“谢谢老师”是口子被照出来的声音？第二，全收、全推、变交易三种接法，错在同一处是什么？第三，“超过我”不是比赛，贺老师那句话里有哪三件东西？你想对那位老师说的，是还一件东西，还是讲讲自己走到了哪里？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

读后追问：核对本章的判断：学生的感恩别收成一座山，也别推成一堵墙，改道成“超过我”：不定价，不封口，带差，让路接着往前长。失败条件：老师全收或全推，学生的回写反而更多、更长远，本章就要改。小行动：下一次有人对你说谢谢，不说“不客气”，也不说“应该的”，多问一句：接下来你想往哪儿走。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第51章](#)

## 52 拆开你单位里一道欠：哪部分是账，哪部分是路

第52章 公司和员工：欠的是一条还没走完的路

想一想你所在的单位里，有没有一条走到一半、没人回头看的路。带着问读：第一，公司和员工之间的土欠与路欠各是什么，土欠为什么不能拿口子的话去顶？第二，培训被换成服务期和违约金后，感激为什么会走成“干活、混日子、递辞职信”？第三，管理者要把“他该还我多少”换成什么问题？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：员工和公司之间欠的不是钱，是一条没走完的路；调休、工资、合同是账，按合同和当地规定办；管理者要看的是路的下一段开着没有。失败条件：路的下一段没有开，只靠合同和兑现期待，人也留得住并长出新东西，本章就要改。小行动：把眼前一件事分成账与路两栏，能签字的当晚办，能开口的当晚问。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第52章](#)

## 53 对“施惠无念，受恩莫忘”，量出你做到了哪一半

第53章 四位近邻：施惠无念、恩往下送、心理契约、聪明的给予

“施惠无念，受恩莫忘”，你能做到哪一半？带着问读：第一，《朱子家训》、恩送り、卢梭、格兰特四位各说中了什么？第二，“无念”“莫忘”“送”各会在哪里长成账，或者变成唯一的一条路？第三，格兰特把耗尽放在对象和边界上，本书多加的第三条放在哪一头？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：四位各管了口子的一段：不记、往下送、对期待、设边界；本书多管一件，口子别定价，也别封。失败条件：在量、对象、边界都相同的给予者之间，给出去的被定价与否，并不带来疲倦和怨的差别，本章就要改。小行动：在账页或手机备忘里，开始记一行没有数的事，只记发生了什么。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第53章](#)

## 54 画一张三栏餐巾纸：账、口子、我自己加的价

第54章 本编总账：给予者被耗尽，是因为给出去的被定了价

想一想你给出去的东西里，有没有一件被你悄悄定了价。带着问读：第一，甲乙两位给予者，量、对象、边界、契约都一样，本书为什么推出甲会被耗尽、乙不会？第二，价不说出口、只在心里，为什么反而更耗人？第三，一键收款封掉了什么，轮流请客又留下了什么？

先答：保留自己的起点；不知道也可以如实记录。

---

---

读后追问：核对本章的判断：账可以结，口子不封；给出去的别定价，给的人才不会被自己给出去的东西耗尽，耗尽先是疲倦，再是躲，最后是怨。失败条件：量、对象、边界、契约都相同的两位给予者，定价与否并不带来耗尽上的差别，本章这一条就要收回，这是待验的推论。小行动：画三栏，写账、写口子、写我定的价，只看第三栏，划掉一句。人撑不住了，先歇，请找医生或心理咨询师。

复答／异议：什么改变，什么仍不同意？原文依据在哪里？

---

---

下一步与回看：行动、观察、失败条件；未实施就写未实施。

---

[点击进入本章学习、原文与张口：第54章](#)