

### 三视角智慧:科学研究的指南针

作者：翟文颖

(根据微信群语音整理)

今晚 8 点我分享：

1.应用三视角智慧进行科学研究

2.顺利完成博士论文和找到工作

~~~~~

~~~~~

#### 一、我的博士论文与三视角学习

一起学习三视角智慧的同学们，大家晚上好，非常感谢王老师给我机会，在群里和大家一起分享我是怎么学习三视角智慧的。先简单介绍一下自己，我是翟文颖，2017 年 12 月底博士毕业。我的专业是比较文学，主要研究中日比较文学。我能够顺利完成博士论文，离不开家人的支持和博士导师的严格要求和热情帮助。此外，三视角智慧也给我带来很多方法论上的指导。

我是最早一批学习三视角智慧的学员，大概是 2016 年的 12 月份就去听了王老师在广州的的一次讲座，是关于科学研究三视角的一次讲座，从那次开始我就爱上了三视角。从那之后，业余时间就不断在王老师的微信群里学习。然后，2017 年的三月份、五月份，还有六月份，在广州举行的几次讲座，我都去参加了。在这期间也成为三视角的黄埔学员。

2016 年的十二月份，我在遇到三视角的时候，正是我写博士论文最艰难的一段时期，从 2016 年的十二月份到 2017 年的七八月份，这段时间我都一直在写博士论文。论文第一稿的写作很艰辛，内心很苦闷。偶然的机会看到了三视角的一

篇文章，我是学习人文学的，受导师影响，追求文史哲的跨界和创新，三视角正好契合这个标准。因此，一下子就吸引了我的眼球。从 2017 年的三月份开始，我一边写毕业论文一边非常认真地去学习和应用三视角。

我学习三视角的过程也不是一帆风顺的，就是三月份到五月份，差不多有两个月的时间，我基本上都没有在微信群里学习，这时应该是学习三视角的一个瓶颈期吧。当时怀疑三视角是不是和我的信仰相冲突，有一种非常矛盾的心情。一方面怀疑，另一方面在使用三视角方法构思论文的时候又感到非常有用。王老师在沟通中解决了我的疑惑。我知道三视角智慧是一种上帝的普遍恩惠，就放心了。

2017 年的七月八月份，毕业论文的第一稿写完了，导师看完之后让我再增加一章。要在一个月之内写完，大概要写两万字左右。我在这方面的资料看的不是很多，需要重新收集资料，构思内容，文字表达。后来，就用三视角的九宫格进行具体的构思，用九宫格对这个题目进行了一些分析，根据这些分析扩充自己的阅读文献，最后就写出来了。

毕业答辩时应该如何应对答辩专家的提问，我很紧张。因为毕竟要面对那么多专家，还有很多同学，当时很害怕自己准备的不好，有些问题回答不上。后来我就想万事万物都是三视角的，那就分析自己所知道的，比较熟悉的内容是三视角的哪个视角。答辩专家的问题，不管什么问题，都可以从对比、变化、分布的某一个视角回答，而不必是标准的统一答案。这样理清思路之后，就胸有成竹，答辩的时候表现还不错，没有出现我担心的情况。

~~~~~

~~~~~

## 二、三视角阅读文献

在准备今天晚上的分享的时候,我仔细回忆了一下我学习三视角之后阅读文献的一些体验。

回忆我在读博期间如何阅读文献的,我突然发现其实有几次是无意识地就在用三视角的无痛阅读法。那几次都是在任务非常重的情况下,然后我就自己无意识的去运用三视角无痛阅读法。

比如说有一次我在学校参加了一个基金项目,第二天要去和小组的成员开会,但是当时读的文献并不多,很着急。在前一天晚上就在网上把有关这个课题的一些核心期刊的论文全部都找了出来。那个晚上一直到凌晨,我一直都在阅读,然后就把论文的重要问题,问题之间的关系,全部都理清了。这次的阅读经历给我留下了深刻的印象,后来仔细想一下,其实这个就是三视角无痛阅读法。就是就某一个主题进行大量的文献浏览,然后再建立它们之间的关系,找出它们缺少的一些视角内容。

还有一次,我在修改毕业论文的绪论时,发现在村上春树先行研究当中有一部分文献跟我的研究题目非常相关,但是我并没有把那一部分的文献写进去。后面,差不多一个星期的时间内,我大概看了二十本日语原版相关资料,然后就把那部分内容补写出来了。这两次,当时并没有想起要用三视角的方法。但是我现在想起来其实就是三视角阅读法。

我也曾经有意识地用三视角的方法去阅读文献。我的导师是研究人文学的大家,写出了很多非常高水平的论文。他将中国哲学和西方哲学熔合,进行了他自己的创制。我是学外语出身,读导师的论文感到很吃力。我的博士论文用了人文学理论,如何吃透这些论文成为必须要做的功课。学了三视角后,我把所有相关论文都归纳在一起,然后进行分类,哪一部分是从对比视角,哪部分是变化视角,哪

一些论文是分布视角。当我用三视角的方法，对人文学的论文进行分类之后，发现比之前的阅读方法更能建立起它们之间的关系。这样的阅读加上导师对我耳提面命的指导，突然发现对人文学有了更多的理解。在我博士论文中用这些理论的时候就比之前顺手了。

~~~~~

~~~~~

### 三、找工作

我找工作的过程还是比较曲折的。感谢我的家人和我的导师对我的支持和帮助，也感谢王老师在我气馁时对我持续不断的鼓励和关心。

毕业之后投了一份简历，一个不错的学校，面试也通过了，审核也通过了，最后因为一个特殊的原因没有去成。三月初高校才寒假开学。然后一直不断地投简历，等待面试。这期间的情绪起伏非常大，压力也比较大。这段找工作的经历，让我知道一句话，就是纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。感觉三视角运用在论文上，运用在学术研究上，似乎没有那么难，但是三视角如果用在自己的生活的方方面面，特别是自己的整个生命的层面，是非常难的。

六月份的时候，我帮助两个朋友修改他们的博士论文。一个是我的同学，另外一个三视角同学介绍的一个朋友。这两件事对我的鼓励挺大的。因为看到学习三视角之后，自己在学术研究方面比以前老练了。如果以前让我看别人的论文，我可能只会说好好好，看不出论文欠缺的地方。当然，这些进步也和博士论文期间大量的阅读和写作训练，导师严格的指导有关。

最后非常感谢王老师给我这次机会和大家一起分享,也相当于回忆一下自己在三视角是怎么成长的。

