

三视角家庭教育系列五

主讲人：李昕老师

整理人：周

迎志

我们着重讲了两个方面的错误：第一，专制主义的错误即机械主义的错误，即变化视角必须机械的符合对比视角。第二，自由主义的错误，即让孩子随意发挥，最后发现对比视角已经发生变化，对孩子也无法控制，家长只有懊悔。这两种错误都给我们带来困扰和伤害，我们通过案例分析来学习处理家庭中的问题，最后还给大家了一个思考案例。

我家里姐妹两个下楼梯时，妹妹在楼梯摔倒，用脚踢姐姐来出气。如果是专制型的家长，就会对妹妹说你动手打人就是不对的，就会动手打妹妹进行管教。如果是一个放纵型的家长，可能就会置之不理，只是一味的劝姐姐，你要忍让妹妹，因为妹妹小，不懂事。这样对姐妹二人都会造成不好的影响，对妹妹来说就会非常的放纵，越来越自我，不受约束。对姐姐来说，她的内心会永远都觉得不服气，很憋屈，因为她永远要让妹妹，这两种方式都是有错误的。

案例二：一个孩子（晓丽）在学校里用花言巧语骗取了同学的文具盒，因为她很喜欢同学的文具盒。面对这种事情，家长该怎么处理呢？专制型的家长肯定会用严厉的话语责备孩子，把文具盒还回去等，让孩子的行为方式符合道德的规范。放纵型的家长觉得，这是一个无关紧要的小事儿，置之不理，久而久之，孩子对别人的东西会产生一种贪欲。而晓丽家庭并不丰裕，晓丽的奶奶却花了不少的钱，买了一个更漂亮的文具盒给她。并且告诉她：你喜欢的东西，奶奶可以给你买，不要贪恋别人的东西。当奶奶这样做了之后，晓丽的内心就萌生出很多的羞愧感，就自动自觉就把文具盒还给同学。并且内心受到了很大的教导，从此以后不贪念他人的财物，奶奶很智慧的纠正了孩子的行为。

三视角有对比、变化、分布三个视角，而过分的强调对比视角，忽略其他两个视角，就会形成机械主义的错误；只注重变化视角，则导致自由主义的错误。今天我们来看另外一种错误，分布视角出现的问题。就是父母跟孩子的关系上的问题，这是忽略型的家长出现的问题。我们来看几个案例，这些案例都表达了被忽略孩子的心声。

案例一，《一个孩子的日记》

我的爸爸是一个警察，有高高的个子，长着一双炯炯有神的眼睛，笑的时候，眼角布满皱纹。爸爸是个工作狂，不是加班就是值班，不是值班就是开会，不是开会就是出差。爸爸的工作很辛苦，经常三天两头没日没夜加班到深夜，然后拖着疲惫的身子回家。那一天，我像往常一样打电话问爸爸是否回家，爸爸回答单位里有事儿，要加班。可是我已经三天没见爸爸了，我喊着对爸爸说：要见你一面都这么难吗？妈妈哭了，爸爸也沉默了。爸爸超级忙，上个礼拜，模型的材料买好了，可是爸爸又出差抓坏人去了。我等呀，等啊，转眼又是一个礼拜，他还是没有回来，我急得像热锅上的蚂蚁团团转，看来水车模型没法装了。我的心里又失落又沮丧，哎！爸爸！你再也不陪我，我就长大了。

日记中的孩子特别希望爸爸能够陪陪他，他写了日记，表达自己内心的想法。可能我们很多人会觉得，这只是孩子一个暂时没有实现的想法，大概不是很要紧，不会产生很大的影响。

案例二，《我的生命就像家里养的植物》

我妈在家里养了几盆植物，她总抱怨别人家的植物都长得好，为什么她的就不行呢？我以前总是绞尽脑汁思考原因，直到今天我才发现，我跟那些植物很像。这些植物跟我一样，一身的病，叶子上有黄斑，缺水，颜色难看，原因是我妈忙起来就忘了浇水，有时候植物的根部都干四五天，她才想起去浇水。她以前总说她忘记了，当时我心里想你没时间打理，干嘛养它？后来我发现我的命运和植物是一样的，

她一忙起来，我就被放置，被忽视，被敷衍。而我爸一出差就两三天不在，回来就出去玩，我和那些植物都是在这样的环境下长起来的，所以结果也是一样。我妈说她搬家时一盆植物摔碎了，她发现植物根部长满了肥大的不知名的虫子，现在我也想，是不是要等到我的根部也坏了，长了虫子，她才会有心疼的感觉呢？

案例三，一个爸爸的反思

孩子的快乐时光里没有爸爸，让他十分的震动，早出晚归，披星戴月，平日工作紧张而又忙碌，陪孩子的时间少之又少，37岁的王先生发出感叹。他在一家金融机构上班，常常是早上出门，孩子没醒，晚上回家时，孩子已经睡着了。用他自己的话来说，孩子快六岁了，马上要上幼儿园大班，他亲自接送的孩子的次数屈指可数，好不容易送孩子一次，还走错了楼层，进错了班。虽然每次看到女儿渴望陪伴的眼神的时候，心里会感到愧疚，但转念一想，自己也是为了这个家奋斗的时候，愧疚感就减轻了。前天发生的一件事情，让王先生一直无法平静。因为六一节快到了，幼儿园让孩子画我的快乐时光的画，这幅画让我的心理久久不能平静。这张画上，女儿画了她自己，妈妈，爷爷，奶奶，姥姥，姥爷。一家人站在一起，喜气洋洋，就是缺少爸爸。我自己心里十分好奇：自己哪去了？

第二天，王先生特地推迟了上班的时间，等待女儿起床之后问。没想到孩子扬起脸，坚定的说：“玩的时候我非常快乐，都是妈妈陪我玩，每次周末出去玩，爸爸都说要加班，我的快乐时光里没有爸爸。”听了这番话，王先生的心里感到酸酸的，在女儿心里，爸爸就是一个名称。从女儿出生到现在，自己陪她的时间太有限了，王先生突然想起六岁的女儿经常习惯晚睡，其实他是为等待自己回家亲亲她，王先生心里有些痛，他不禁开始反思：自己真的忙到没有一点时间陪女儿吗？

两个孩子的心声和爸爸的反思都是同一个问题，这个问题在社会上已经非常的严重，就算大家思想上是重视，但是不知道该怎么做，

更不知道这个问题会带来多么严重的影响。我身边经常看到很多的孩子被父母忽视，带来很严重的影响。网上也流传着这样的段子：爸爸下班就上网，妈妈整天逛商场，生下孩子姥姥养，姥爷买菜下厨房。这个段子描述的就是许多家庭的现状，由于现在工作压力大，生活节奏加快，社交生活非常丰富，年轻的父母没有时间照顾孩子，因此就请老人代劳。看起来老人的帮助使他们从与孩子陪伴的琐碎事中解放出来，但是不经意之间，使得很多的家长就成了缺席的父母。

孩子缺乏陪伴，在现实当中主要出于什么原因呢？我总结了以下三方面的原因：第一，父母外出谋生，被迫与孩子分离，这在中国产生了一批留守儿童就是留守儿童；第二，父母亲平时工作忙，没时间陪；第三，父母亲的社交娱乐生活非常频繁丰富，导致他们没有时间来陪伴孩子，这种孩子差不多就是父母身边的孤儿。

第一种父母外出谋生，使孩子成为留守儿童的群体是非常大的。我们身边有很多这样的从乡下农村或者县城里来的工人，没有时间陪孩子，他们的孩子怎么办呢？放在老家，由父母代管或者是叔辈代管。这种代管的弊病是非常大的，因为隔代的代管教育是很难达到理想的效果的。要么就是迁就顺从，不加约束，放任自由，就犯了自由主义的错误。要么就是管教不当，被孩子误解，产生冲突逆反的心理。

长期在外的父母，因为对孩子的爱，内心就会产生愧疚感，因对子女的爱缺失，驱动他们要对子女进行补偿。长年累月聚集的炽热的爱，要在很短暂的时间内喷发出来，就产生溺爱。孩子因为常年无人管教，肯定会有很多行为上的不足，那父母亲回来肯定不会过多的管教。你一回来就说我，这里不对，那里不好，谁都受不了。面对这种情况，父母亲的要求放松了，原则让步了，导致孩子更加的娇惯和任性。更有父母因为想对孩子给予表达补偿，就给予物质的享受来补偿自己对孩子爱的缺失。对孩子抚育上面的失职，就在经济上大大的补偿，这样会导致孩子乱花钱，攀比沉迷于钱物，不思进取。

我们理解这样的父母生活不容易，不过一定是有其他的生活方式。我见过有从家乡来城市谋生的，但是他们依然顽强的把孩子带在身边，给孩子陪伴和安全感，这样孩子就会身心灵更加健康，生命也会变得更加丰盛。

另外一种忽视，就是父母明明就在身边，但他却没有时间来陪伴孩子。这样的父母通常是怎样的父母呢？通常有两种：工作太忙，没时间陪孩子。因为这个时代是追求个人价值实现的时代。要追求个人的成功，就要全程的投入工作，追求事业上面的成功。这样个人的价值才能得到实现和被社会认可，同时事业成功的时候，家庭的财富会增加，为了这个家，你投入工作。所以跟你的事业工作成功比起来，你的孩子短时间之内无人陪伴，你觉得无所谓，反正孩子还小，以后会有很多的时间来陪的。这种想法是非常错误，因为时间转瞬即逝，你的孩子很快就会长大。就像上文中孩子说的，爸爸你不再陪我，我就长大了。

另一种情况，父母工作也不是特别忙，忙的是社交娱乐生活，导致没时间陪孩子，其实就是心思没在孩子上面。这样父母的孩子看起来就像父母身边的孤儿，这类父母自身成长的环境通常是溺爱型或者放纵型的环境，导致孩子他们长大以后，缺乏责任感，随心所欲做事情。这种人长大以后通常是忽略型的父母，因为他们在溺爱型的家庭长大，他们长大的时候，他们就成了忽略型的父母。他们就忽略教养，不负责任，把孩子扔给父母，而不是自己来陪陪伴孩子，教养孩子。他们这样做，其实是没有认识到亲子的陪伴是非常重要的，尤其是在孩子生命的早期，通过父母的陪伴，孩子才能逐渐构建对自己的认知，才会判断周围环境是安全还是冷漠。

有高质量的亲子陪伴的孩子，才觉得自己是可爱的，是被接纳和有价值。否则孩子会觉得我是不被接纳的，这个世界是可怕的。心理学家认为，爸爸陪孩子的好处很多，总结出了五点：培养孩子的责任心，令孩子的情绪稳定，培养孩子良好的人际关系,强化性别的认

同,养成爱劳动,爱运动的好习惯。反之,如果缺乏父母的爱,性格大多会变得孤僻,敏感内向。父母的陪伴对孩子的成长产生极大的影响。其中因为父母外出打工,留守儿童自杀或者伤人的新闻时有发生,父亲的角色长期缺席,孩子的性格就会孤僻敏感,容易冲动。少年看守所里常见一种叫激情犯罪,他们很敏感,容易冲动,这叫父亲缺失的综合症。

最近我补习班来了一位孩子,他的妈妈跟我说这个孩子现在只有小学二年级的水平,但是问题非常的多,数学只考了九分,在学校里跟同学和老师的关系很不和谐,老师非常不喜欢他,因为他经常给班里惹问题。甚至送到午托晚托的辅导班,老师也不情愿接受他,因为他会给别的孩子带来很多问题。究其原因,这个男孩的父亲在外工作,常年不在家,没有父亲的陪伴。所以,虽然他是个男孩子,他的母亲说他有女性化的趋势,他的同学朋友都笑他娘娘腔。他很喜欢画画,可是他画的都是很女性化的东西,喜欢美少女等,甚至画一只鞋子,在最后把鞋子画好之后还要画一只蝴蝶结,这就是少女情结。

他为什么会这样呢?因为父亲的角色长期缺失,而母亲是个工作狂,经常工作到很晚,很少时间跟孩子待在一起,很少管孩子,所以导致孩子产生方方面面的问题。母亲看到孩子许多的问题,首先是学习的问题,然后是性格的问题,与人相处的问题。当我接触这个孩子的时候,他性格很不受约束,在我们这里学习也十分不配合,老师的教学活动,他也不很好的完成,问题很严重。我劝导这个母亲要父亲多一些陪伴,可是母亲说他父亲不愿意多花时间来陪伴孩子。父亲常年在在外,要以事业为重,哪怕父亲回来陪伴孩子的时候,他会带孩子去什么场所呢?把孩子带到茶庄喝茶,都是成年人呆的地方,那里有抽烟的,唱k,乌烟瘴气,这样的父亲并不是在陪伴着孩子,而是孩子陪他自己要出入的场所。

这样的孩子，性格都很孤僻，也非常内向，很容易与人发生冲突。这样的孩子们，成绩好的少之又少，当他们不好的时候只想找补习老师来补习。这就是机械主义的思维方式，孩子学习不好再去找补习老师。他们都忽略了一个很重要的视角，孩子心情不好，原因是多方面的，最重要的就是家庭因素。如果父母亲双方都不愿意做出改变的和牺牲，给孩子营造一个良好的气氛的，而寄希望于老师和补习老师，这对孩子的教育来说完全是天方夜谭。

我们再来看一个案例，缺少陪伴会导致怎样严重的后果？英国首相撒切尔夫人，在她之前英国没有女人做过首相，她却做到了，她是一个非常成功的人士。由于一直忙于政治活动，撒切尔根本没有时间陪伴自己的儿女。他有一对龙凤胎儿女，女儿跟她的关系非常冷淡，儿子跟撒切尔的关系非常密切，但一直不争气，学习成绩很差，而是依仗母亲的权势，在学校里称王称霸，连老师都不敢管。成年之后，儿子参加拉力赛，在沙漠中走失。得知儿子出事的撒切尔出任首相以来，第一次在公众面前落泪，恳请各国政府帮忙解救她的儿子。被解救之后，撒切尔的儿子又因在酒店里消费大量的酒水，并且认为解救是理所应当，与外交官和酒店的工作人员争执不休，最后以警方的介入而告终。此后又借着母亲的地位和妻子的钱财，进行冒险活动，最终因参与几内亚政变被监禁四年，罚 37.3 万英镑的罚金。撒切尔闻讯，立刻带着罚金去南非把儿子捞回来。

在 77 岁生日之时，撒切尔就只收到了四张贺卡，摆在桌子上发呆，儿子远在西班牙居住，女儿在瑞士，孙子在美国。撒切尔的女儿说：母亲不应该过于期待，成人的儿女不时的回家看望，家人不在身边的日子谁都经历过，我们年幼之时，也总是见不到母亲。晚年的撒切尔饱受双重折磨，除了身体的病痛和铁娘子的烙印，还有子女关系的冷漠和疏远，弥留之际，房间里放满了女儿，儿子，孙子的照片，却没有一位至亲陪在身边，唯有医生和护士在她身边。即便去世之后，儿子和女儿也不愿第一时间赶回来打理撒切尔的后

事。撒切尔令人唏嘘的凄凉晚年，又怨得了谁呢？家怎么是没事可做的时候去的地方呢？在本该需要关爱儿女的年代，忽略了儿女，最后得到的是女儿对她的冷漠，又把泛滥的爱给了儿子，儿子在他溺爱之下成了混世魔王。我们看到一个成功的撒切尔夫人是如何凄惨的状况，我们说种瓜得瓜，种豆得豆。当然你可以说这教养儿女，是为了晚年他们的陪伴吗？这是一方面，他们在感情上与父母亲生疏，确实是因为父母经常对他们忽略。

第二个案例，堂姐因对父爱已经彻底死心，在大学四年，堂姐遇到了一个又一个的渣男，打了四次胎，她对爱情的失望和对父爱的失望一样。缺失父爱的女儿，长大以后之后，择偶方面会偏离正轨，只要有人稍微关心她，就感动，很容易上当受骗。大学毕业之后，堂姐留在了大城市，很少回家与家人联系，那是为什么呢？因为从小父母亲就忽略孩子，与孩子感情上非常生疏，导致孩子很难与他人建立亲密的关系，也不懂得怎么跟父母亲建立亲密关系。

前面我们看了很多例子，关于父母的缺失忽略，导致孩子很多的问题。首先，我们很容易看到他们在性格、品格上有诸多的问题，这些问题的原因，就是因为父母亲缺乏对他们有效的陪伴。其次，会导致他们在学业上不佳，缺乏上进心。他们缺乏足够的关注还有激励。我们对孩子有期望，不能够只是让他们自己去做，我们不能够说我只是负责挣钱，养家糊口，你就负责好好学习，天天向上。实际上这是不可能的，人不是孤立的存在，孩子与父母亲应该有亲密的关系。

当孩子受到父母亲的忽视的时候，亲子关系出现问题，孩子在学业上一定会出现问题。夫妻交往当中也是一样的，作为丈夫不能说我负责赚钱养家，你就负责貌美如花。这是不可能的事情，你只管赚钱养家，从来没有正眼看过你的妻子，他也不可能有心思天天去貌美如花。为什么呢？因为“士为自己者死，女为悦己者容”啊，

如果你只顾赚钱养家，从来没有正眼看过你妻子，而她依然那么兴致勃勃的貌美如花，花枝招展，我想你应该有担忧而不是开心，很可能红杏出墙了。对孩子来说也是一样，如果我们不陪伴他们，他们肯定会出问题，不要再有错误的幻想：你们小时候都是这样，长大了就好了。实际上在他们长大的过程中，会出现很多很多的问题，在成长的过程中，他们非常期待我们的陪伴，当我们跟他有真实的陪伴的时候，他的成长就会很健康。我们也不要错误的想法和虚幻的念头：静待花开。静待花开没有什么好结果，一定要积极的参与孩子的成长。

我们要如何陪伴我们的孩子呢？我们要清楚的知道，我陪着并不等于有效的陪伴，我只是在那里，那不能算有效的陪伴。有的父母陪着孩子，一边看手机一边陪着孩子，身在，心不在。你不能忽悠孩子，孩子能够感受到的。

我跟大家分享一下，我是如何陪伴我的孩子。最近，为了激发我的孩子读书兴趣，我就跟他立下一个赌约：孩子！我们一起来做一个竞赛，同时读一本书，我们谁先读完谁就赢。如果你赢了，爸爸为你庆祝，我要请你和妹妹还有你的堂弟堂妹去吃肯德基；如果你输了，你要给爸爸捶背按摩；孩子就很开心地说没问题。孩子今年八周岁，所以我们就从图书馆借了《水浒传》，我们借的是原著，就是文加白的语言。让孩子读不快，这样平常我读书的时间没有他读书的时间那么长，我故意借这种文夹白的语文字让他读得慢一点。但是我的孩子很兴奋，她读的很快，借回来的第一天就读了 200 页。到现在她已经读了三四百页了，我还在第一回，她已经到第三四十回了。她读到第几回了，会跟我分享里面的情节。武松怎么样，杨志又怎么样，跟我分享里面的情节和他们做了什么事情，有什么特点。我也会持续的关注她的读书进展，问她里面的情节，我虽然读的不多，但我也会跟她分享。我们就有了沟通了，孩子很开心，她

觉得读书这件事不仅仅是她自己在做，还受到了父亲的关注，而且我们两个共同来做一个事情，她特别开心，就很有兴趣做这个事。

当我讲到这里的时候，大家千万不要以为你已经有了一个万能钥匙，怎么样来带动你的孩子读书的万能钥匙，那是不行的。要知道，当我跟孩子打赌两次三次的时候，每次都是她赢，我都没有时间把书读完，很快她就知道我是在骗她读书。这招就会不灵了，开始的时候会很高兴，因为赢了爸爸。每次都是她赢的时候，她就会说没有意思了，我不跟你玩了。这时候就要想换一个新的方法来做，不过目前我还在第一阶段。

我的孩子也练钢琴，练钢琴一开始很枯燥，我们不能把这件事情扔给孩子，我们就要在这方面对她们有很多的关注，她才可能在练琴的时候坚持下去。为了激励她去练琴，让她有这个兴趣，我是做了不少的铺垫，带她去听钢琴演奏会，平常我自己听音乐的时候，也是注意听古典音乐比较多，很少听流行的曲子。给她觉得我在往这方面走，父母亲也是注重的往这方面来参与，而不是送她去学古典音乐，但是父母亲却一直唱流行曲。同时她现在学到一定的程度，她会弹几首简单的曲子的时候，目前我们在家里筹划小型的音乐会，邀请几个亲朋好友或者几个家庭聚在一起，为了听她弹一首曲子，而特别举办的一个音乐会。虽然很普通，但是她会觉得在这个过程中，她受到了很大的关注。这些会给她带来很大的激励，这是我给她专门主办的。

在这个过程当中，我跟孩子有很多的互动，她就会感觉到我对她真实有效的陪伴。她做起事情来就会很有动力，很有冲劲。这是一种陪伴，当这种陪伴常常发生的时候，我们的孩子内心会充实，有安全感。不需要指责孩子，为什么你不做这个事？为什么你这个事情做的这么差？当那个恶劣的程度发生，我们尝到苦果的时候，我们再去想办法来帮助，那已经是错失了很多的良机。

今天我们重点分享了第三种错误：孤立主义的错误，我们以为孩子在一个孤立的环境当中会成长的好，事实上是不可能的。他们必须跟我们联合起来，跟父母亲有亲密的关系，他们才能够成长的好。到目前为止，我们发现有三种重大的错误：第一种是专制型的错误即机械主义的错误；第二种是溺爱型的错误，也就是自由主义的错误；第三种是忽略型的错误，也就是孤立主义的错误。如果我们大人犯这三种错误，会给孩子带来很大的伤害，我提供了一些负面和正面的案例来给大家做借鉴，让大家学习怎样来操作。