

三视角智慧化解我的家庭矛盾

作者:曹利华(三视角黄埔二期学员)

偶然的一天，一位校友把我拉进了三视角学习群，

我很快被三视角智慧吸引了！

就这样开始跟王老师在微信上学习三视角智慧，到现在快一个月的时间了。

越学习越对三视角理论感到震撼，越学习越感受到三视角智慧的魅力！

上周五跟王老师表达了我学习的感受，然后他鼓励我要学会写心得分享。

刚好当天晚上就发生了一件事，我应用了三视角智慧来分析解决。

我现在写出来，跟大家一起分享。

那天晚上，我们一家在外面吃晚餐，然后逛了街，回到家已经八点多了。

妻子回到家就躺在床上，她说她想趁这个时间学习小波老师讲的三视角家庭教育。

而我却想要她先把家里收拾好，给两个宝宝洗澡，让他们先上床睡觉。

我把我的要求跟妻子念叨了两三次，终于把她给激怒了，

她开始提高音量，铁青着脸，直至把手中的手机摔到地上！

我愣了，没料到她会这么生气，然后我冷静了一下，

想起最近跟王老师学的三视角智慧，

以及其他学员在生活中的应用分享，

我也想用三视角智慧分析一下这件事。

于是，我一个人默默地去到隔壁房间，

好好地用三视角思考分析这件事。

我的分析如下：对比视角是妻子非常生气；

变化视角是生气的具体表现，

如提高音量、铁青着脸及摔手机；

分布视角是影响夫妻关系，让夫妻关系陷入僵局，

也影响亲子关系，孩子看见妈妈生气了，也害怕！

那么我要如何解决这个问题呢，还是用三视角来分析，

找到问题的症结，也就是找出妻子生气的原因。

王老师说，

人的对比视角是真善美，

变化视角是知情意，

分布视角是信望爱，

正是分析人的好办法。

生气是变化视角的情出了问题，是情不和谐的表现，

为什么情会不和谐呢？

因为变化视角是由分布视角推动的，

在我的念叨中妻子感受不到爱，以至于情出现了不和谐的表现。

那么为什么妻子感受不到爱呢？

因为分布由对比产生，一定是对比视角出了问题，导致妻子感受不到爱，

这时我想起妻子刚才一直跟我强调说她要时间来学习，

她要学习小波老师讲的三视角家庭教育，这是对比视角真的需求，

我没有满足她的这一需求，以至于她感受不到我的爱。

用王老师教的三视角分析完了妻子生气这件事，

我已经找到了问题所在，也很容易想到了解决的办法。

我走到妻子身边，真诚地跟她说：“对不起，老婆，刚才是我不对，你刚进学校工作不久(我妻子今年 9 月开始在一家基督学校担任小学语文和数学老师)，压力一定很大，你一定是想要多学习一些教育方面的知识，来提升你的教学水平，我没有给你腾出学习的时间，没有安排好的学习环境，是我不对，请你原谅我！”

妻子听了我的道歉，眉头舒展了，板着的脸也柔和了，还微微露出了笑意，说原谅我了。

三视角智慧是可以运用于生活的智慧，帮我化解了一次家庭矛盾，使我们夫妻的感情重归于好。

感谢王老师的教导！

如果您还没有进入三视角智慧的殿堂，我衷心邀请您和您的好友加入我们的学习队伍！

虽然我还仅仅学习几个星期，但我对三视角充满着信望爱！

也祝福大家一起从三视角得益处得祝福！