

信望爱:孩子的内在发动机

作者:雪松

初春的下午，温暖的阳光洒满大地，三个小朋友在小区的空中花园做运动。

他们绕着圈跑步，没有偷懒，速度很快。

之后在一块洒满阳光的空地上，他们又开始做各种各样的锻炼：

俯卧撑，深蹲、来回运球，跳绳，做得非常起劲。

他们不喊累也不喊苦，汗水慢慢渗透了他们的衬衫，也爬上了他们的额头。

他们的脸在运动中变得像苹果般红扑扑的，嘴里喘着粗气，稍作休息之后又开始做下一组运动。

午后的小区很安静，鲜少人出来活动。

他们矫健的身姿和活力让春天变得更加生机勃勃。

为什么这些小朋友会那么积极的做锻炼呢？

时间调到一个星期前。

还是这三个小朋友，他们虽然也在跑步，做运动，但是非常不情愿，还经常偷懒。

每个星期一开始的祷告，他们就说求神让他们能够熬过这个星期，因为运动太苦了。

虽然靠着奖励币能诱使他们做运动，但他们还是很不甘心情愿。

=====

后来我学到三视角的智慧，读到一篇文章。

=====

文章说学习要把被动转化为主动,把别人要他们学转化为自己想学。

更深一层的说，就是激发他们内心的信望爱。

这群孩子们没有真正对运动产生信，他们不知道为什么锻炼，只是为了要完成任务。

所以他们希望能够少做一点，少受一点苦，自然对运动一点也不产生爱。

找到了原因，我就开始想着怎么去激发他们对运动的信望爱。

我把他们叫过来，开始问他们。

你们知道为什么要锻炼吗？

是为了我而锻炼吗？

你们锻炼能够使我的身体变的更强壮吗？

不会。那锻炼是为谁呢？为了自己。

锻炼有什么好处？

他们说能够使自己长得更高，

肌肉更发达，使自己变得更健康。

我问他们想不想长高？想不想变得更强壮？

我举了几个例子，他们因为生病之后才开始努力的锻炼。

我努力激发他们对运动的信望爱。

让他们知道锻炼是为了自己的好处，不是为了别人。

那一天他们就开始很积极的锻炼了。

之后我又带他们比赛扳手腕、测量身高，

还一起探讨运动的好处，更深入的激发他们对运动的信望爱。

从那天之后，我再也不用怎么督促他们运动了。

他们变得很积极、很主动地运动。

我不时还夸他们又长高了、肌肉又变得发达了。

另外，我也加大了奖励的力度。

只要他们做的越多，奖励就越多。

今天他们的积极性非常好。

下课回去的途中，他们有闲暇的时间就做深蹲和俯卧撑，

甚至还在电梯口、电梯里面坐俯卧撑，回到教室之后又开始运动。

小得今天就做了 400 个俯卧撑，连最瘦小的小源也做了一百多个俯卧撑。

这令我非常惊讶！

信望爱对一个人有莫大的影响。

改变要从他的信望爱开始，

一旦信望爱正确了，他的行为也会跟着改变。

=====

三视角的智慧已经开始让我尝到了甜头，

我愿意好好学习，

运用三视角的智慧去祝福更多的人。

===== % =====

三视角教育