

两种心态

王老师：

固定型心态的人认为我们人的基本素质、天赋和基本能力是不变的，我是聪明的人所以我才能做这件事，我不是不聪明的那我就不能做这件事，他没有想到什么我的聪明、智商、我的情商、意商、慧商是可以通过努力改变的。

另外一种就是什么成长型的心态，这种心态的人认为现在这些基本素质是可以变化的，是后天可以训练的，先天只是一个起点，哪些方面努力可更有效率，人在所有方面都是可能的，加上外部的关系（分布），机遇，形成合力就可以把我们的基本素质就更好地提高。

两种心态人的生命表现完全不一样，第一种你要考分数，你要证明和别人不一样，比别人强。另外一种是不断和自己比，关注自己的成长，一个人如果总是不断在成长，他的信望爱就会很强，人本来就有一种自我实现。从圣经来理解就是每个人上帝给我们一个使命，就是真善美、知情意、信望爱不断向上，靠近耶稣，将来迎接新天新地。

今生是对将来有影响的，并不是你是基督徒，我是基督徒，你睡觉，我不断努力，然后耶稣来了，我们就一样了。我们到新天新地，是连续的，不是突变的，神更新我们不是机械的，今生和永生是联系在一起的，如果今生和永生没有联系，不连续，那我今生做什么呢？有什么意义呢？在今生我们要对上帝的爱越来越深，越来越像耶稣，今生是为新天新地做准备的，如果我们今生不反思，我们如何跟随他呢？如果今生和永生没有联系，那上帝就把我们当做机器人了，今生要不断背十字架，越来越靠近他。

学员：让我想起一个词就是成圣

老师：你在新天新地，你的赏赐是不一样的，你的赏赐和恩赐不仅是可见的，还包括你的内心的真善美，知情意，你和耶稣之间的关系，是有差异的。

学员：所以天国里有大小，赏赐有大小，和你在世上的所做作为是有关的

老师：上帝是公义的，你看十二个门徒一定是成长心态的，不是固态的，其实圣经里对人的引导是成长心态的。耶稣说：在人不行，在神凡事都能。保罗说：我的肉体衰残，内心不断更新。成圣就是越来越像圣者，你的能力也越来越大，你影响的人也越来越大，你做事情的成功越来越大。什么是成功，就是行在神的旨意里，如果你行在他旨意里，你就成功了。

学员：真善美越来越像耶稣，这就是成圣的本质

老师：成圣就是越来越像圣者，你的能力越来越大，你影响的人越来越大，你做事情的成功越来越大。

成功就是行在神的旨意里，如果你行在神的旨意里，你就会越来越成功，如果你不行在他的旨意里，你就会碰壁了。

学员：固定心态就是固化思维

老师：固定心态是自我，人是自我的，我是什么样的人，我是聪明人，我就通过考试来证明，如果考试不好了，我就再努力，再证明，但人总就有一个天花板，遇到大挫折他就过不去。

学员：是否还有一种心态就是我认为我自己不行，偏负面心态的

老师：这个也是属于固定型的，我认为自己不行，尽管认为自己不行，但一定会找一个地方会行，否则他会自杀。例子，我辅导过一个学生，他认为他读书不行，但他每天早上起来要化两个小时打扮，他认为通过打扮可变得美。读书厉害的人就定位我要读书，固化心态的人我有一个能力和别人不一样，我要通过努力发挥它的能力，他不是通过努力想办法把他提高。

天赋不是能力，上帝没有给我们一个能力，上帝给我们天赋，就是对一些事务特别感兴趣，如果父母鼓励，就会训练出能力。

例子：我喜欢看书，就是上帝给我们的一种喜好，就一种不同的信望爱，真正的能力是在信望爱上。

学员：一个人再有天赋，但不去努力，也是没用的

人的信望爱是可以扩张的，相当于你的天赋也是在扩张，人生不设限，基督徒就更加如此，

学员：基层员工固定心态比较突出，他没有想着要改变自己，他的心态我就是这样的人，我只能做这样的事，固定心态的人很喜欢给自己贴标签。

比如：画画，

所有的评语都是最好的嗯然后呢以前你跟我说有老师你现在觉得老师不会有事。你工作也是生活也好只是你个人能力和素质的，表现真正的是你个人的基本素质我恨我是我们是生我自己也是深受应试教育这种毒害啊？

就是好像最重要的目标就是要考试的啊要考的好但是呢就是因为这种罪行的就把这个当作一个最重要的目标了没有那种学习这种就是你主动去探索啊见过的中种乐趣。这三行杨总心嗯嗯一种心态就是固定唔唔得閒著就认为什么不变呢就是认为我们人的基本素质和天赋和基本能力是普遍的嗯这个假设**我是聪明的人**所以呢**我才能做这件事**我有五是不聪明的**那我就不能？**他没有想到什么**我的粗眉我的智商我的吉祥我的一生真是普通人的努力呢**那么另外一种就是什么**成长型的**现在这些东西可以变化后天的训练可以后天的。

然后先贴只是一个起点而已与男性方面去努力，更有效率，效率，阻止这不可能所谓的啊再加上一定的这个分部急给别人的关心一下。要讲是什么一起成长一个人一个你实际上星光爱就很足了如果你跟别人比的话你自己，停下来嗯而且他不享受。

对她，说她总觉得有差距有压力，真正的自己为什么这个是可以的这个就是人都有我们的使命不是让我们去玩？我们什么启示这是我们的真善美之前先玩不停的往上冲而且这个东西以后需要提醒的今生的棍子对将来是有影响的你我是基督徒呐。然后呢我就去，叫你很辛

苦然后你来了我们两个人都是一样的因为我们，这个人呢我们系的人呢咸的话它是你吸的啊我是王菲唱的。

他不是说到心的人啊心心的女子了他会更新我们但是到底是怎么不更新的呢绝对不是一机械的东西一下子这些我都没讲但是我们肯定是知道他肯定会你因为你想嘛？那么我今天在这里做什么呀上帝呀我们今生在这里对耶稣基督的爱说零食越来越少越来越少然后把我们的，什么把我们的自己更加的磨成像他一样的很闲今生以后是你自己，呀有联系的为什么已经是社会的心理？就如我们现在不仅刻骨铭心的古今固执不经过反思的呗那么我们以后怎么可能就明白他的爱了怎么以后才能就是说这样死心塌地的跟着他一起的有如果今生是没有关系的话那么？

上帝就是把把我们当成机器人嗯有道理啊他你坚信无论你都做什么都无所谓的氧化一季度以来就把你马上做一个坚强的方式那么如果是那样的话，那么几千年的历史耶稣基督上十字架都白费了啊他一定是要通过我们在今生。不断地被十字架十字架然后越来越靠近他然后他一来时候把我们那个距离所以就有一个词就是就得最后一个词就成圣母陈升呈现给每个人的恩赐。嗯这个相册可见的东西啊可以包括你的什么你内心的真善美你的机器一样，你跟耶稣基督的这种这种幸福感啊所以圣经里面说天国。

里面也分大小嗓子有大有小世上的这个所作所为有关系啊他不可能你你你心里想的你不努力会被那 12 个？那 12 个门徒他们在那个前面啊对对对，只有 12 个门徒肯定是成长嗯嗯嗯其实圣经里面的人的引导就是成长嗯这个交易。但是这神烦是的然后然后保罗说什么矛盾是我的肉体越来越什么嗯赛场新一天新似一天臭臭上网晚上没被他救得就好像你也。

你的真善美那个越来越接近耶稣啊越来越像，隐身啊就是带你去思考你的情感是人的基本素质的提高这就是陈善的本质了很简单就是。哎你的能力你的素质就没上面的这个之情义也活动也越来越像，吗然后呢，你做事情的成功也认识到其成功是什么嗯成功是行者神的旨意现在就是神。一个永恒的职业得着它的道路上你就会成功嗯就是事情做得绚丽的感谢你哦完了讲的这两种哪种心态我觉得非常重要就是一个故故故故。

造成的固化的食物对吧固定形态固定形态就是什么自我唔唔就一次我就什么就是说我是什么样的人吗嗯那么我就时常也证明嗯。嗯如果你是孵化的你是我是聪明人那你坚持下去通过考试去证明证明然后呢，鱼骨一考得不好了，发音呗啊你不说那我就再努力证明给他这个的话它是有天花板的天花板它始终学的那个呃就是说当他遇到一些挫折的时候他。小大厨咋就不行那还有没有一种就是刚才您说的比较正面零点别说还有一种心态是说我认我自己就不行就说偏负面的那种心态犹如对吧，那他就可能他一生就是碌碌无为了那就更更因为他那个充电为自己聪明必须还是觉得还要去比较去。

不是啊是也是水货尽管你不嫌你还是会让我们做一点点事它只是不同而已我自己写的。明白嫌他没有那种对人生好像没有那种心慌一定会有一种的不是读书的料啊每天早上起来他妈妈说还要花两个小时打发呵呵哦？他为什么要去打吧他为什么能花两个小时这么专心嗯嗯集有他对自己，认为他认为我可以这样打吧然后就变得美啊然后就可以别人看看给他她只是把他当回事啊他总是会有一个方面？

贝贝这个方面我咁唔啊那么读书读得很厉害读书呗就是智障孤单咸的就是说他认为他的有一个能力跟别人不一样然后呢，他却要通过努力这个能力发挥出来给他不是说我通过努力把这个能力提高。嗯啊我有这方面的天赋比如说有的人说我打乒乓球或者运动或者有人说我坏话啊特别是的时候他父母的引导他很好他有清晰版的天赋不是能力嗯上帝没有给我们一个能力嗯上帝给我们听说的时候。对某个事物的兴趣嗯哼唧和鼓励嗯就是生下来的时候就好像天生就感觉有你会对这方面特别感兴趣感兴趣的话呢那么如果父母去引导得当的话，我只是让他去发展的时候鼓励那么他就那个方面就会训练出能力。

哇你真的有这方面的天赋，能力那么他就办什么那么我确实是有这方面的提示就没有想到

这个能力训练好疼啊嗯我们是有天赋的说我喜欢看书可能是什么可能是上帝就给了我的书的一种细细好？嗯嗯一种新花园这是不是叫就是我们常说的天分呢 n 次七夕节是不同的鲜花鲜花但是心我只是一个关系，嗯你真正的能力竟然是之前医生对发展出来你和那你什么智商啊对对对对。如果一个人他占有你兴趣再有 n 次结果他不去努力不去也是不行那是上帝给我们的新欢了，后天是培养对没错就是上帝给了我们基本的鲜花嗯。

这是什么对气体扩张的那么这个时候你的天赋也在，扩张一种成长观点就不一样就算人生不设限那个像我们基督徒你就就会更加为什么有我们跟？跟无限的上帝连在一起嗯嗯那么我们跟支付的本体连在一起就比一般的人却更加的不实现嗯没车没房所以我在这里我在工作当中我就发现我们说基层的员工哈一线的员工他是那种固态食物比较严重他的意思就是说。告诉我一下汤怎么做就行了那把它就是一种比较 a 比较那种将执行者了，嗯嗯嗯对的我应该改变自己啊其实他并不是觉得他？

嗯还是吃他的心态我就是这样的人我只能我只能做这些事嗯啊然后我就尽量把这些事纵横之心是我的标签嗯奇艺很容易把这个自己定制这个标签了其实孤单是我的另外一个名字就是给自己贴标签嗯。我只能是属于这个类型我只能试试这个累啊但是不是像我们记住耶稣说的对自然不行，这时凡事都依靠神的精神的花能吃就没什么事情是不可能出做出来你迷上画画。那我们一般的人认为花花应该是什么有天赋啊，天赋其实不咋地看书那个那个心理暗示你知道吗那些人画画你看起来一下子就搞起来了但是你不知道他背后不知道念了多少次还有。

以前吗听的故事什么扎特的音乐就是什么就好像那个流血一样的哗哗的流出来他好像就不需要训练的，啊多分啊其实吧哼其实这全是全是乱七八糟。莫扎特也是经过长期辛苦的训喻明所以如果有可能莫扎特很小的设计的新曲没车然后慢慢就培养他同样一个技能他可以连续他愿意去这么去做。唔唔得啊看他贝多芬的时候跟她小时候父母亲，就要多给一些压力啊这些这个确实很有一个人如果他有天赋但她不努力不能成为他的这个发展出来感兴趣没发展。

那么他很快被我发现我女儿就是她特别喜欢画画吗然后他现在跟着一个老师学这个老师特别鼓励他嗯然后经常欣赏他发现对花花的西瓜好还是很卡是切实的新的姿态。很多固定型，的型号另外一个那瞬间就叫做嗯叫做自我嗯他就会发觉成交嗯有时睡觉有时自卑自卑得两种极端的他她是在一起，呗自卑也是一种骄傲你在为什么自卑性交吗？自卑，是因为自己干不了诗但是西施在一个什么是我的自己充分认识我对自己充分认识的啊啊那就是我对我自己的认识我就是看不了我对我的未来是很清楚。

嘻嘻，你谦卑的人哪怕你一个我不认识自己的未来的事情我是不能有一段是这样的话但是有一点我很清楚只要我努力我总是可以慢慢的进步的啊和未来的事情，既然我不清楚那我就应该努力的去明白是的我对我自己没有实质的认识。就去努力学习对自己认识更多的慈悲的心态太容易把自己封闭起来对因为他见不得别人比你这个这个强或者是这个那他就是那种心态啊亲亲这他就很需要啊别人多来 a 赞扬他或者说这个这样说她好虚荣啊。但显示为的孤单心疼的人继续嗯都有在在不同时候就表示了不同的东西成长型就不一样似的就是自己跟自己比不断地成长不断的进步成长型就是胜利就是自我实现什么时间去实现的是真实的气息。

上帝给我们的使命就是要麼呈现耶稣那么，就的拉下来，讲的就是不断地把自己的 20 起床螺旋式上升对我们的支持我们真正的人生是有我们真正的人生使命做多少事是什么，心贴心的里面这也是改变这一切。更多的事情那很简单那么就长了我们也一起跟她坐得住王的人那里你的能力不不便宜啊怎么给啊这我已经发现这个我们这些基督徒的家庭孩子特别需要父母的中引导和帮助鼓励因为我们我们自己就是？比较是那种固态型的思维，影响较大就是这种成长型的思维了他不会认为自己不行嗯嗯嗯他就是说他就是说我就是我我关注的就是

我怎么把自己拔高嗯嗯就和出神药？

让你活得那个样，使命是什么沈阳我们的就是以强大的鲜花不停的把我们往前推大家好越来越靠的也是啊但是，他是永远的我但是我们不能打到他但是并不代表着我们就应该去追她没错。成长型的心态将继续写书的人偶尔有时候我在书里没看到了他们有基督的那个啊啊啊啊因为他们，有人会讨论一些家伙里面的一些单词。我一看到它我就觉得这必然是往这个方向走那，他必然是从神学是不是被黑啊否则为什么要把自己发展的永恒的永恒的目的呢？

得这个这个太太您更不幸的人你只能讲后果如果你是孤单的那你这造型不好是成长型的那你就会你就会你你是新手然后呢结果只是当前的过程的管理的因为我们是还。有过程就叫做管理那么你的成绩好你的公司里面抓了她只是在这个过程的质量好好啊那么你，更不幸的人是，嗯继续吗那个最终还是，指向自己你在有信仰的话。具体一些，终极意义真正的你的心我就有个托底你为什么要我相信成长这是我们的成长型是什么它是一个什么他是一个命令嗯里面成长的是什么呢？

你们要玩钱效果完全一样胜负的完全就是那些完全相符像我一样他也会说射里面，心意更新而变化很多就是那个你们不是要睡觉我们下次要买下改变唔到。都有这个意识在你没完老师这个转变你是说那个你高考但是复读了一年然后到了大学以后你是整个人生开始一个比较转折的一个变化非常大的转折啊我在复读的消息转折嗯嗯。主学习的能力就是就是在高中的时候就可以少走啊那么在大学的时候基本上就是自己去学习人生第一滴血线性，代数解析几何。

那门肯定是还没开始上只上了一个星期我就把一半的作业做完了作业做完了交给老师啊。只有一个月还没有他已经远远的找着你们的钱不够但是不够我这个人好像书我读得懂无奈啊你要我去做一些数学的什么难题呀创新呢？哦就是我很想去那个变化视角就想起她嗯你要我去考得越来越深越来越深了我好像好像不具备嗯或者说我的那个心情不是很大嗯那是你的这个或者说天赋这个信息不是在这个方面对我的信息。

我的 cj 就是，这个我喜欢吃把很多事物去思考怎么样连接在一起嗯像我现在就是我我会把不同的鞋子汽车业眼睛嗯所以现在才形成我们这个神的引领就是这么想？等下妈妈的严厉然后一直到我现在只有一个庞大的如果我关注细节了然后我就不可能再做这个给就好像宁宁就这样就这样的层次更高否则你就一细节你就好像在那个是对的的生物。多漂亮啊我就不看的书也不能整个森林所以我们得食这个我们的意念我们的思想永远不能高过审是因为神杖的永远比你高哦我我我请你讲的是说 39 的成绩上面的层级？

继承了他的变化视角内容他的变化他的变化的速度越来越慢越来越慢嗯你就感觉到这个时间的流失吗，嗯距离认为吗嗯这个真的很简单就是你。那些店子啊好像很远啊所有规律的总会你长沙唯一的神觉得这个时间蛮好那你那你就知道总规律。对啊这个这个就是啊这个是刚才我说了一个是关注细节的话在生物都素学我就喜欢某一个小孩的吗那经济也不可能再来一个这个整个宇宙啊的整个人生箴言对对通透。

嗯所以我我我叫我孩子的时候 48 我跟她学数学学到五信吗大学得很快这个时候我就不教他啊现在基本上自学为主了因为我不想把它，先至再因为我记得已烂成房奴 g 计算机。嗯房屋的吗这是美国啊他小时候的时候就是酸好酸哇应该用到的分布世界。胖了他父亲马上在五岁的时候，不准停了两年不等他学习他这为什么是是是因为你喜欢这个东西啊你就会死亡啊就在细节里去对这个父亲很了不得嗯厉害这种宣传就不准他学数学？

花絮三年读什么呢天文地理人文哲学语言进行这些是一个宏观的层面所以，你是我也是学习音乐基础你要就越越小或者是我们要旋律与说咱说佛。这个就是计算机基础，耶鲁大学的校长说了，吗他说舒服一些了但是就是培养领导嗯我们的学生毕业了来嗯他竟然能够告诉我我可以熟练地做一个连接嗯这个学校我们的培养就 18 了做一个连接就是。200j 就是 ng 你呀如果我们工程系的学生毕业出来了啊告诉我什么老师啊，他去上次那个细节里他去看书，

嗯做出来了有意思。

没想到这个比，原来就是你你首先你要做的是做建筑你首先懂得怎么去计算环境设计是吧就包括就是你这个整体一样要等而不是只是说做那个砖头你那个哦那现在我们的理论你居然这个失误的时候？九宫格是靠在他更大的九宫格里面九宫格是泡酒风格呢这是我们的三视角是套在另外一个 39 你说的另外一个更大的事就是成绩不好就不能用它你这个例子举的例子合成一个大的例子吗？之前那个街舞的数字七的数字他是就是后来就是一个鸡和蛋可以看成是一个整体有层次更高啊这个这个这个意思啊去看，水那么你要去种食物吃的。

数值越小整棵树这片树林的國家的神话嗯然后又要从全球这个这个这个太棒，啊然后有说什么说全宇宙最后你才能够越来越清晰越清晰的记忆？嗯这研究是不是有些少女要进到很深然后你又升得很高转一一初一竟然感觉那种变化是叫奇奇就是细节细节然后你当你研究细节的时候碰到问题的时候你马上要回到本质但是一你回一个本质还不行。因为本质是有有分了很多吗嗯本质又分了很多这是本质的，践踏当他很关心你要把这三个本质本身就是一个现象唔唔唔但是上面的他又分三个。

当你解决不了问题的时候你一起晚上，嗯就是这种上升螺旋的上升而且成绩的分布你的变化和分布说得对同事长了一张什么一直到你觉得毕业了的时候再往下面来唔唔。