

## 什么是幸福？

一、

幸福是什么呢？

（学员：我认为健康就是幸福，有了健康并不等于有了一切，没有健康就等于没有了一切。）

（学员：有人倍健康，但穷死了，幸福得起来吗？）

幸福是一种感觉，一种情感的流露，它和你绝对拥有哪个东西无关。

很健康的人不一定幸福，身体有病痛的，也会有幸福。

有很多钱的人，不一定幸福，没有钱的也会有幸福的。

（学员：幸福有时候不是来自结果而是过程。）

记得我在做博士的时候，身体不健康，但是经常因为发现了一些科学研究成果，往往会幸福好几天。不过过了一會兒，那种发现带来的幸福感又慢慢退了。

只有明白了幸福是什么，才能在痛苦中寻找幸福，才能走出苦难。人生最怕的是苦难，不是困难，困难能够被解决，苦难是无法解决的。

人不断地学习，努力，其实都是为了对付一些突然到来的苦难。就像一家企业盈利一样，为了对付风险和扩大发展。

而人最大的苦难一定是死亡。

如果在你的信望爱里，已经没有死亡的阴影，那么你的人生一定是非常的幸福！

所以具有信仰的人生，就是对死后具有永恒的信望爱的人生，一定会是非常的幸福！因为最大的苦难已经不见了，剩下的都是一些困难了，困难能够被解决。

所以困难就是一个激励人生奋发向上的力量！

记得 2016 年父亲离世之时，当我知道消息时，心如刀割！但是只有半个小时，我猛然醒悟，将来还可以和他见面，那种未来的信望爱，一下给我充满幸福的感觉。在整个丧事上，纵然有无穷的困难，都被我用永恒的信望爱一个一个化解，非常的喜乐！真是幸福！

记得儿时父亲和我经常说：幸福就是在太阳下劳苦 3 个小时，然后在树荫下 10 分钟的感觉。不过我觉得幸福指数一定和人的努力奋斗有关系。不是说有信仰的人的幸福指数一样。

绝对不是！

所以幸福指数也和你的理智情感意志的表现有关系。比如幸福指数也会和身体健康有关系，其他一样的情况下，健康带来的幸福感觉一定多些。

同样，在其他一样的情况下，对世界的认识层次的深浅也会影响幸福的指数！当你每一天都能发现万物之美时，你的幸福指数一定不一样。

这样看来，幸福指数一定和真善美有关。所以幸福和

1.真善美

2.信望爱

3.知情意

都有关系。

但是是一种什么关系呢？

（学员：作为基督徒，我能够活出上帝设计我的原意，行出他的旨意，那是我的幸福。）

这句话每个基督徒都会背诵，但是不一定能够实现，而且很多人不是真正明白，也不知道如何去做。

缺少真正的智慧，是无法得到真正的幸福！

所以我经常对一些基督徒说，你们真的明白圣经的话语吗？如何应用吗？

有一个大神学家，叫做范泰尔。在他的文章里，几乎发现不了圣经原文。可是我发现，他把圣经话语变成了自己真实的生命。范泰尔的书里，充满了真理般的语言，却是所有人都能明白的话。

三视角智慧已经超出了科学哲学和神学的范畴，很有意思。三视角分析人，就会得到真善美的本质认识。但是什么是真善美呢？

这就是个大问题，我们不可能有统一答案，只有大家一起的最大同心圆。这就和信仰有关了，不同信仰有不同的看法。

每一个人对真善美的看法就代表他自己的不同的信仰，但是人类必须共同生活，叫做社会，所以就有一些共同的东西。

这也是很难解释的。

中国文化探讨善最多，可是在真和美上不多。最缺失的是：真善美三者有何关系呢？

几乎 99%的人没有答案！而三视角智慧第一次完美发现这个关系！

还有理智情感意志三者之间是什么关系呢？也是一个非常困难的题目！

二元思维对此无法解决！所以就会出现各种理论，互相打架！西方哲学因为是二元论起家，所以一直就在三者之间选取一个为首来建立各种哲学体系。互相打架。

而中国哲学也是如此。

思考题三视角心理学

2017.11.08 22:04 发表于三视角

赞赏 1 元



你可能错过的话题

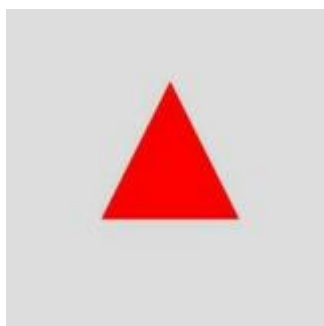
三视角学员免费，请微信华小明或行者，做延期一年。

[点击查看](#)

恩奇，杨彼得 赞赏了这条话题

共被阅读 4918 次

全部评论（4 条）



华小明

2017-11-08 22:07:15

2.

如果人的内心幸福定义为心的 27 宫格的和谐，那么人的幸福就可以分为 27 个视角，或者至少 27 种！

那么内心的痛苦就是对应的 27 种！

这里就出来了三视角心理学系统！

目前心理学的失败就是因为它试图只从科学的视角进行研究，这个就是 **reductionism**。

科学的视角对应于数量化，这是基于粒子视角认识世界的基本假设，可是还有波和场。

所以科学心理学现在是越来越缺少市场。

就像数学家把世界看成数一样。

其实现在人们的心理健康从灵即分布视角研究很多。所以东方的"心"学兴起。

（学员：心理学的升华最终是要通过分布视角——神学。）

对。神学、科学、哲学都需要。这是事实，大部分人都是有信仰的，而且越来越多。

（学员：这两天在北京的第二届全国心理学峰会，结识了一批武汉和全国其他地区心理学界的朋友，那些做得好的少之又少的机构，领头人对神学各宗教的与国学经典的研究，都是西方各流派心理学进行了融合、完善与提升的探索与创新。）

这是心理学的命运。实际上不应该采用心理学名词，应该采用生命智慧管理一词，应该属于管理范畴。

（学员：这些探索和创新事实上就是三视角人的 27 宫格方向的探索。然而没有三视角心理学的这么系统和全面的理论逻辑体系。）

对。只有我们的 27 宫格是最为全面而深刻，系统。而且也是互相关系非常紧密。

人的幸福可以定义为：人对真善美的信望爱通过知情意的生命活动而获得！

或者说，就是 27 宫格的和谐统一！

幸福的程度等于获得和目标值的比例。

这个就是人生幸福 27 宫格。

可以解释人类现实中几乎各种幸福，幸福度=获得值/目标值。

科学家得到的幸福主要在真，慈善者得到的幸福主要在善，艺术家得到的幸福主要在美。

但不是绝对的程度，而是和对真善美的信望爱得到满足的百分比。

所以生活的终极目标其实就是追求最高程度的幸福。如此我们回答了几千年的问题:幸福是什么?

这对于企业管理非常重要。特别是人力资源管理。员工生产力水平的提高,绩效管理非常重要。



清霞

2017-11-25 07:22:19

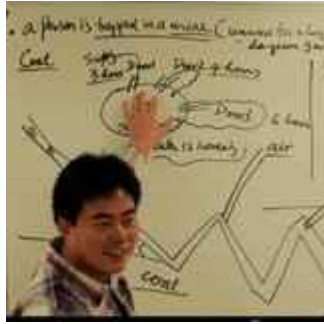
我同意这种观点。有的人很有钱,但他心灵是空虚的,他不算幸福;有人虽然很穷,他心灵是满足的,喜乐的,这就是幸福!面对身体的疾病也是如此!



Feng

2017-12-07 13:21:38





王德生

2018-04-22 07:38:05

个人的真善美具体化为:

- 1 人生使命:服务特定人群, 创造顾客价值:真
- 2 核心竞争力:善