

七、

我是持成长心态的人。

我坚信人的能力和素质可以通过努力奋斗改变的!

我自己的世界观、人生观、价值观和读博士的时候完全不一样!

一切都可以改变的!

我们通常认为战胜了敌人，就是胜利，就是成功了!

其实最大的敌人是你自己!

你必须战胜自己的骄傲，胆怯，虚荣.....

所以成功就是:

尽自己最大的努力，实现最好的自己!

而不是你比其他人好!

只有这样，你才能永远前行

永远谦卑，奔向真善美!

(学员：重新定义基本概念，所以才有奇迹发生。)

英文的成功就是如此定义的:success，就是一个接着一个，不断地前行!

所以成功不是端点，也没有端点!

八、

(学员：很多人想用运动去减肥，但是就是坚持不了，能不能用三视角分析一下?)

为何坚持不了呢？坚持属于人的 27 宫格的哪个视角？

意志的三视角：意志分为抉择、执行、坚持。坚持又叫毅力，毅力来自什么呢？

因为你把运动看成是解肥，所以毅力不出来！

大家知道原因吗？

(学员：因为短时间看不到效果。)

如果减肥是运动的目的，我们就无法坚持！就像如果你办企业是为了赚钱，你很难长久经营下去，大家明白吗？

人最大的动力来自于完成个人的人生使命，比如如果你的使命要求你不能胖，你一定会坚持下去的。所以如果想持久地得到一些东西，这些东西自身不能成为最终目的。比如你想赚钱，钱不应该成为最终目的。如果你想得到 a,你应该把目标定为 b,而 a 只是一个副产品。

这几天我一直在讲的:

你不能把成为冠军作为目标，

而应该是持续不断自我能力和素质提高作为目标，

而冠军只是一个能力提高的检测而已。

这就是三视角的层级理论，格局越大，对事物的认识越深刻和宏大。

因为 b 的一个副产品是 a,所以对 b 的了解，会扩大你对 a 的理解。

比如只爱分数的孩子，一定无法真正明白知识的。

我一直在分享固定型心态和成长型心态，
大家一定要放弃固定型心态，
早日进入成长型心态。

运动解肥一定要欣赏运动的快乐，
要欣赏过程，
要忘记解肥这个目标。
运动的使命是带来心身灵大健康，
每次运动应该是带来快乐，
而解肥只是一个副产品而已。

要鼓励孩子们及早进入成长型心态，
分数高低是检测自我学习能力是否提高。
大凡有大成就的，都是成长型心态。
每一次收获，不是证明自己的能力和素质，或者天赋。
如果你想通过考试高分来证明自己的不同，就无法坚持不懈努力。
你要欣赏自己的努力！
欣赏自己的能力和自我素质的提高！
不是能力本身，而是它的不断地提高！

固定型心态就是机械二元思维，
成长型就是三视角思维。
比如你们经常说，我不是学习三视角的料，
把成功归于天赋和素质，
认为智商、能力是无法改变的，
或者认为努力只是实现自己的能力而已。
我们应该具有成长心态，
身量和智慧慢慢增长！

成长型信徒即一种信念：
相信通过努力，
可以不断地改善自己的 27 宫格！
而人生的失败和成功只是不断地检测自己对成长的管理的有效性！
这就是马斯洛说的自我实现！

九、

（学员：怎样才能快速提高语言表达能力？同样的话不同人讲效果很不一样。）
你要明白听众的需求。
人是听自己喜欢听的话，

说话就是一个自我市场营销，
你向听众营销你的真善美内容，
你要学习语言表达的知情意三个视角。

不同的副词形容词表达不同的情感，
精确的名词动词表达真，
四大词类非常重要。

十、

（学员：我发现可以通过故意弱化和忽略三视角的某个视角，来激发和认识另两个视角。）
对。

（学员：我想大家应该都看过这个电影《面对巨人》，蒙着眼睛完成了他不可能完成的目标。这样就暂时忽略了身边的事物带来的负能量和怀疑，让自己更加专注，自信。激发了他的信望爱。这样的例子很多。然而在生活中我们不可能只看一个视角来行事为人。一方面要专注目标，一方面也要环顾四周；一方面要专制集中，一方面也要民主。这似乎很难权衡。）
因为只能一次关注一个视角。

十一、

真正的朋友不是在困难中帮助你的人，
而是当你非常成功的时候，真心为你高兴的人！

因为自负，我们容易同情和帮助处于困难中的人
同样因为自尊自负，别人的成功对我们的优越感造成威胁。

（学员：有道理。但能做到和你同哀哭，同喜乐的人，肯定是朋友了。与喜乐人同乐，与哀哭人同哭，是不容易做到的。）

一个办法:成长型心态，就能帮助你我，去掉自我标签！

十二、

父母给孩子最好的礼物:尽早教会孩子具有成长型心态

- 1.教导孩子喜爱挑战和冒险
- 2.被错误引发好奇
- 3.享受努力的过程
- 4.寻求新挑战，持续学习

我们不应该赞美孩子的天赋，个性，素质，能力
因为这些都是经过努力可以提升改变的！
没有努力，坚持，这些都是浮云！

（学员：我觉得首先我们自己需要有这样的态度。）

那当然，所以家长首先要自我反省！

（学员：天赋不如人不是你的错，没有机会受到良好的教育从而导致知识、眼界不如人，也

不是你的过错。可是假如你容忍自己一直处在愚昧当中，数十年如一日地不成长，那你的罪过就大了！)

根据很多三视角学员的成长经历，
我发现：

越是具有成长型心态的学员，
学习进度越快！
而且学习效率和文凭高低无关！

创造性学习培养的是具有成长型心态的人，
灌入式学习培养的是具有固定型心态的人。