

我的三视角学习之旅：从旧世界到新世界

原创2017-09-05祝彦波三视角智慧



发现新大陆

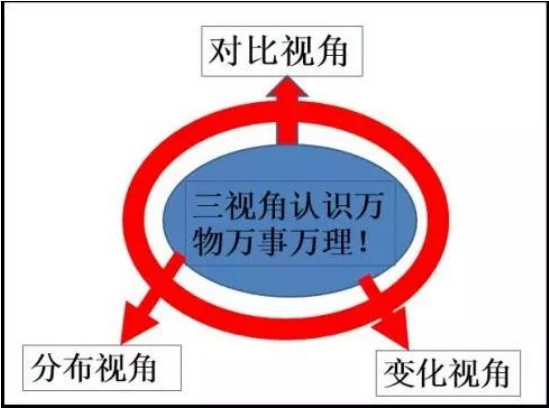
序

“道生一，一生二，二生三，三生万物。”

这个世界包罗万象，人是这个世界的核心吗？人认知这个世界产生了多种知识，还有多少知识是人所不知道的？如果没有人，这个世界将会是怎样？谁能给我雾里看花的慧眼？我一直在寻找！

一、关于三视角的个人理解

每个人对世界本体的理解，一定有其独特的认知，在意识里定会有一副图来进行描绘。在我的脑海里，三视角智慧对如何认知世界本体结构进行描绘的图画，正如下图：



三视角理论要求我们认识任何物、事、理都必须从对比、变化和分布三视角出发，不能缺少任何一个视角。

对比：即事物的本质，不同于其他事物的自身所本有的属性、特征；对比特征的目的是为了区分该事物和其他事物；

变化：事物本身的属性、特征的具体体现、现象、变化，是例子显现；

分布：所有的事物都处于环境、处境或情境中，并与其他事物产生连接、发生关系，影响其他事物。

三个视角没有哪一个是绝对的，其他两个是次要的或相对的，三个视角具有相同的重要性和地位。

比如，我们不能说事物的本质比事物的具体例子表现更重要，因为没有具体的变化视角内容，我们无法得到本质视角的内容。

没有哪个视角能独立存在，任何一个视角都必须以其他两个视角为预设条件。

任何一个视角又都有别于其他视角，从任何一个视角出发都可以了解整个事物，但都不是完全的了解。我们不能单独认识事物的抽象的对比本质视角，也不能单独认识一个具体的事物。

三视角理论超越了我们通常的二元理性思考框架，需要我们跳出非此即彼、非黑即白的思维模式。

取而代之的是，对于事物的区分，就是认识对比视角，也就是发现事物的本质，必须联系分布视角，同时也必须考虑变化视角。这是颠覆性和补充性的思维变革！

我们认为或看待自己身处的世界，是黑与白、善与恶、美与丑、好与坏的二元对立的世界。从小所受的教育，让我们用二元思想去指导生活中的一切，因此时常感受到难以调和、纠结、冲突、甚至分裂，撕裂般的痛苦！根源是我们往往忽视了分布视角，也并不清楚本质视角却又过多纠结于自我认为的本质视角，这导致大多数人在变化视角里打转，因世间变幻万千而目眩神迷、甚或随波逐流！

而三视角理论体系中关于人的三视角 27 宫格对于人的世界的阐述认为，这个世界是真善美的，如果有假恶丑，也只是一种二元世界的表达方式而

己，也只是真善美的程度的高低不同而已，尚且这假恶丑也从另一方面让我们去对比发现什么是真善美，从这个角度来说它们也是真的、善的、美的。

另一方面，在过往所学中，我们习惯只将知识作为信息装入大脑里，而知识与知识之间到底有什么联系呢？如何去立体化网状化内化为我们自身的行动信念与思维运作系统，它与我们自身到底从根源上有什么关系？

对这些，我们并不十分彻底地明白，故也不能化为自身行动的动机和动力源泉。当我们对知识的理解不能互相形成连接，建立起一座大厦、屹立起一座高山、汇聚成一片大海，千秋万壑、万水千山，如何在内里安放该有的位置，如何去正确地启动思考装置，那么知识能够影响到我们的作用就很小很浅！

我们的思维模式经常是片段式的、零星的、线性的模式，更别谈所谓的全面、系统性、体系性思考能力了，这往往导致我们缺乏深层次的思考能力及其与之相适应的自我更新能力。

而三视角作为方法论、智慧、理论，且三视角关于**三视角本身是三位一体生命体**的提出，使我将过往所学、所历、所想的对世界理解的知识激活、并逐步找到连接的方法，只需三个视角（对比、变化、分布），就从过往储存在我们脑海里的纷繁芜杂的知识汪洋、纠葛琐杂中找到事物本质，以三视角方法迅速解决问题，并能帮我们深度学习，建构知识体系。

TA 是对世界本质的最高归纳，可用来打通中西方多学科经典与领域，如教育学、心理学、管理学、文学、美学、科学等等。

三视角尤其适用于当下移动互联网、万物互联背景下的各领域的创新！是一个梳理整合各领域知识的智慧体吸纳器。

从今年 3 月广州公益课初次接触三视角到决定追随三视角事业至今，短短的 5 个多月时间内，三视角让我感受到了前所未有的生命感、空间感和容纳感，让我看见、感受到过往眼前有形物质世界纷扰背后的无形世界，及有形与无形世界之间是怎样发生着各种作用和影响。

三视角更将我的人生从底层打碎，开始了艰难的重新构建的心路历程，其中滋味，用一句话来形容“都云作者痴，谁解其中味”，让我时刻处于一

种“此中有真意，欲辨已忘言”的深沉（层）的思索与失语中，眼前常常有智慧之光冲破层层黑云！

二、“打碎旧世界，重构新世界”

——遇见三视角之前

遇见三视角之前的前一年里，我在师父的引领下，于武汉灵泉寺做了三皈五戒的仪式。

而之所以有这样的决定，出于我在经年的职业追求与个人生活幸福方面，对自己做了很多的向内探求的思考与行为调整后仍无解的情况下，与众多追求终极幸福的人一样，我也在无数次追本溯源（我是谁，我来自哪里，我去向何方）的过程中，思考已过去的一半人生（如以 80 岁计）**为何如此颠沛流离、心无所住与屡屡失败？**

思考原生家庭与子女一生事业成就与生活幸福之间的关系，思考我与社会、自然乃至宇宙的关系，思考着生命是否有轮回，思考着生与死到底有何区别？思考着地球为何是一个大的循环系统，思考着在地球上所有的生命与物质之间是如何地在生住坏灭里进行着物质的相互间的循环……

终于我恍然大悟，这世界是有轮回的，人死如灰，入土为安，我们的肉身化为土壤被植物吸收。

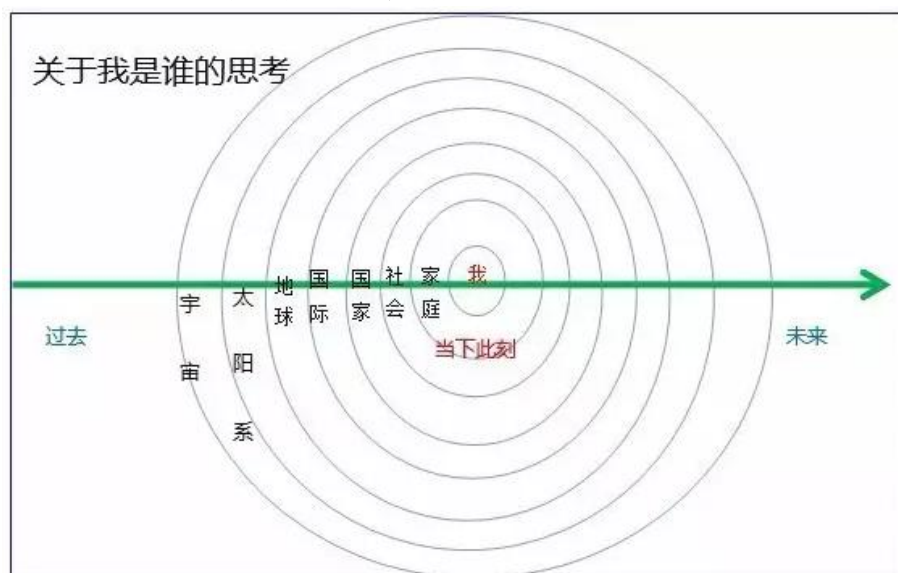
如果唯物，灵魂也随土进入其他生物的循环，如果唯心，我们的灵魂如能飞升，或许真如各种知识来源里的观点所说，或投胎转世，或在空中游荡，或进了天堂，而这也符合物质守恒定律——来时几斤几两，去时自然也是。那么，是什么促使我们人类与其他生物在这个地球上这样来回地不断循环地没有尽头地生住坏灭呢？那么，我们与世界万物自然是有普遍联系的了？

这样的安排不是神的杰作又是什么呢？而即使宇宙的起源是无，也总会有一个无存在，那么这个起源的无又是什么呢？……

如此，道生一、一生二、二生三，三生万物（而三视角的三与前面的三又有什么关系呢？）……这一切的一切与我自己又是什么关系呢？我的各种的不幸福与挫折与这些问题又有什么关系呢？

这样的深层的困惑与思考，从逻辑上不难推理出，**这说不清楚的起源，不就以神这个词来代替么？**在道家叫神仙，在佛家叫佛，在基督教叫上帝，在古兰经叫安拉或真主。

世界大一统，无论各色人种，既然最后的**终极思考都指向了神**，科学家到目前为止的最终探索也不能完全解释世界尽头的本源还有什么，**那么这个世界不是所谓的神在掌控又会是什么呢？**



终于，我决定将自己托付给某一个神，而佛祖与我的机缘最近，如此，也许我能安心地去实现最终的目标——**身心灵合一**，纯粹，从心所欲而不逾矩。

而在这样暂时的阶段性了悟中，我的境况是：

我已将自己定位成一个创业者，后半生的终极目标是成为一个“身心灵合一、纯粹、从心所欲而不逾矩”的知识型自由职业者。

而在此前的职业经理人生涯中，直至创业之始，我与直属上司之间的相处模式问题产生的困扰并没有得到完全解决。创始人团队的融合也尚未完成，虽有萌芽与尝试，却因团队尚未形成，想要开始的工作千头万绪，万事开头难。

彼时，也是一名已离异十年的单身妈妈，在十年单身生活中，个人情感的不如意，身心已是千疮百孔，在心灵世界支离破碎式的迷茫中持续着自我救赎的各种功课且即将看到曙光。

与过往另一半的相处模式中对对方附带了太多的角色期待而导致亲密关系的失败后未能有机会去重新建立，相处模式自然未见根本改观，从而使我对未来的婚姻充满恐惧。我的天空常常是灰色的！

在与孩子的相处方面，我是一个十分不合格的妈妈，已在亲子教育的道路上跋涉近 14 年，试图通过各种心理学书籍、心灵成长课程去努力纠偏、践行，希望自己能成为女儿心目中那个合格的妈妈，这样的努力也正处于自认为小有成绩的状态中。

然而，孩子的学习成绩时好时坏，尽管十分努力，尽管是老师眼中的乖孩子，成绩一直在中等徘徊，让我对她的初升高感到十分忧虑。我迫切渴望教育的智慧！

在原生家庭方面，与父母的相处，虽在心理距离已上有了很大的拉近和亲近感，但仍不能似平常家庭的无所顾忌地与父母联系的熟络。

在这样的人生状态里，经常会感到莫名的心悸，加上近五年来因工作时长、强度以及强烈的自我提升要求和行动，体魄也大不如前，记忆力降低、经常性失眠、健忘，情绪处于经常性波动中，人前虽能努力保持理智控制，而人后在无数个无眠的夜里不时会失声痛哭。

人际关系上，因过于坚持事情的正确而忽视人的感受，总有莫名的被孤立感。

此中种种困惑，让我已不堪重负。我的人生面临着重组，如果不成，中年危机将提前来临，直至沉沦。

幸运的是，在我思考如何能找到一个完善、全面、系统、正确的方法论，帮助我如何从形而上到形而下、如何从底层进行全面人生重组之际，三视角恰逢其时出现了。真是柳暗花明！



——遇见三视角之后

与三视角的遇见是从今年3月的广州公益课开始，从初识、到如今的时时自我检视与再难也不放弃的践行，使我时时有触电的感觉，潜藏在意识深处的真正的自我被时时触恸。

过往的积淀与认知结构开始被打碎，并在逐步的摸索中通过三视角去重新勾连并构建。

尽管过程十分纠结而痛苦，然至提笔的此刻，那一个全新的如新生儿般的我已经重新诞生，使我时时以一颗更加澄澈透明心去敏锐地感知身边情境中各色人等心情能量的流动，并时时被人性深处的软弱、黑暗或细腻深沉的真善美所感动！

如果说皈依学佛使我流离的心不再无序地激荡，那么三视角智慧就是助推我去向最终目标的方法和路途。虽然两者看似毫不相关，却存在着必然的联系。

中西融灌的教育体系，教育的国际化，实质上是西学的国际化，这样的教育现状，早已让我们习惯了西方学科教育塑造的思考模式，东方国学经典教育的退后，使我们脱离全面的国学经典体系的本源结构早已百年之久。

国学的复兴浪潮，更需要我们在系统性了解懂得西方学科体系的前提下，知道如何去对外传播它们。

这是一个中西方文化融合更加空前绝后的时代。而移动互联网与人工智能时代的来临，不管各国政治如何，必将加速各种不同民族不同文化之间的距离与隔阂的消融。

微信、支付宝、阿里巴巴、腾讯、脸书、优步、小黄车等新型互联网企业带给世界的互通融合是最好的例证。

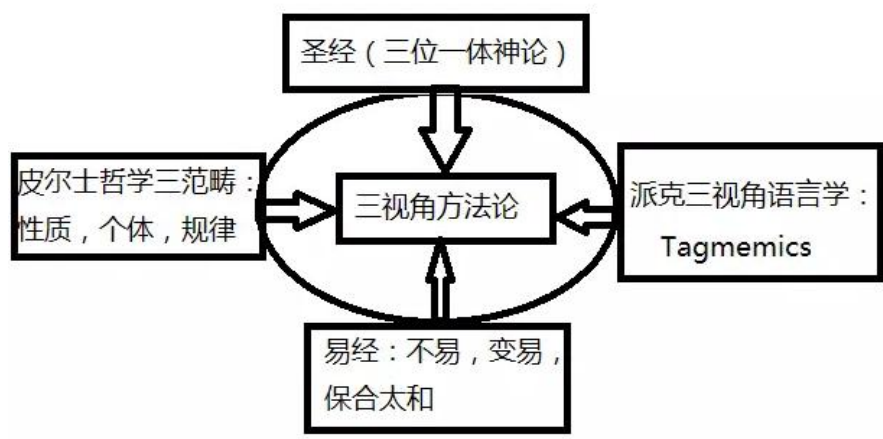
而我们这些众多追随各教派神的信徒们，必将在这样的浪潮下，需要更加了解彼此、和谐互通。

在这样的对大一统迫切需求的大趋势下，我们需要一种符合普世教育思维且能在世界最大限度范围的人群中被广泛性接受的知识体系，让我们能站在中立的立场，去还原并解释各种还不被我们所知的其他文化，从而真正做到中西方文化在不同国界上的被有效理解的快速传播，以促进世界的和谐互通。

如果不是我们的文化，必将是既能丈量我们又能丈量西方文化的某一个理论、智慧、工具或方法论——而三视角就是具备这样属性的一个利器！

正是带着这样的理解，三视角如一有灵性的法器，时时检验着我对世界万物认知知识结构的正确性，将过往机械的、僵化的、艰涩的、认为与自己毫不相干的那些储藏在脑海、意识角落里的点点滴滴，渐次开始连接成网，并开始明显地化为鲜活的、近在身边又深处的活的力量，重新以崭新的眼光去省视这个世界——有形的物质世界，和这有形物质背后时常被我们忽略的未知的隐秘的无形的力量共同作用的世界。

从三视角理论基础入门，到三视角理论探索形成路径，再到三视角人的9宫格、27宫格与三视角教育系统理论的建立，再到三视角解读德鲁克管理学、三视角商业模式创新，再到三视角美学、多重无痛读书法、三视角数学、三视角个人事业模式创新、三视角心理学等等，追随三视角学习的脚步，王博士将我们带入了浩瀚的学科知识的海洋，并明了神学、哲学、科学（学科三视角）的之间的联系。

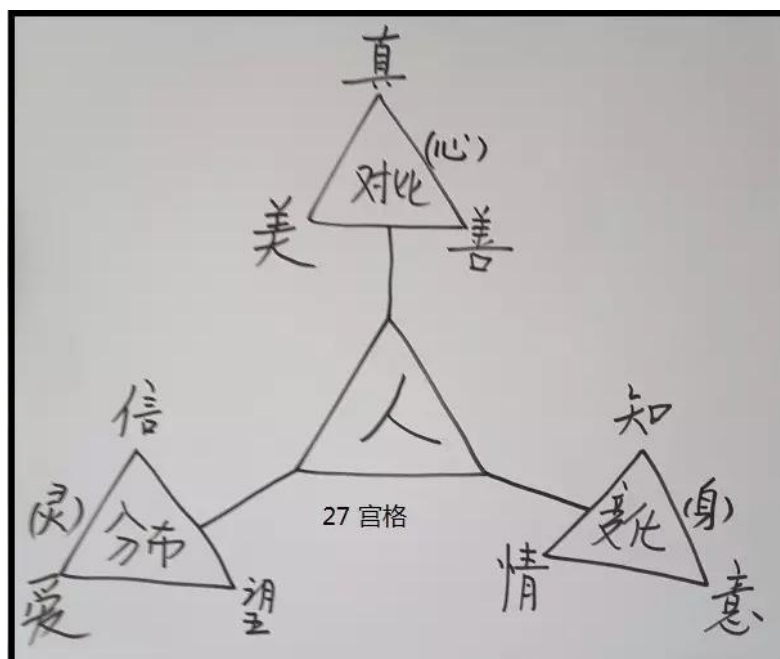


如果说佛学告诉我结果“我即佛，佛即我”，却并不明白为什么，而三视角却加速了理解速度，让我从为什么的角度去深深地明白世界万物是普遍联系的，世界是统一的、多样的、和谐的，世界是真善美的，而我们作为不同的真善美的本质个体（对比），相处在同一个信望爱的分布环境下（分布），呈现着不一样知情意的生命状态（变化），我们任何的一种生命状态的变化，都会影响着我们生存的分布环境和其他本质个体（因为环境是由人和其他生物、物质构成）。

因此，你中有我，我中有你，我即是你，你即是我，不可分割，没有主次先后，我们本是一体，“本是同根生，相煎何太急”。这样的逻辑推理得来的鲜明的结论，让我屡次感动，放声痛哭！

带着这样的觉悟，我开始对自己从本质的视角动刀，以期带来行为的变化，主动去改善过往让我屡次想放弃的存在环境，重新来过！

将自己从一个完整的人的角度作全面的自我检视，是从学习王博士首次提出的人的三视角（身心灵）、27 宫格（对比：真善美（心）；变化：知情意（身）；分布：信望爱（灵））的认识开始的：



王博士的“人的 27 宫格”

通过检视，我发现自己是一个本质视角的人，眼里重视事情的正确，往往无意识忽视人的感受（由此，变化与分布视角欠缺）；为人真诚，愿意相信人，在不断的受伤中寻找自我内心痛苦的真相；喜欢不断学习知识，喜欢思考为什么，能凭本能的直觉，加上有意识地训练弥补相对欠缺的逻辑思维，通过相对冷静、客观的分析，经常能准确洞察到人事物背后的真实或真相。

然因知识结构的松散、薄弱，学科知识偏狭、肤浅，不成系统，除了对企业管理与人力资源的管理系统稍是熟悉外，可以说在生活中、在对周边大环境的认知中，经常对事物的判断是不全面的，且经常会受情绪左右，从而使选择偏离轨道。

这导致我的人生从整体上并没有达到自己想要的平衡状态，从而实现理想有序的螺旋式上升。

正因如此，在学习践行心理学 9 年之后，漫长的自我探索与自我疗愈过程，已使我能将头探出海面，开始方向正确与否验证的锚定之旅，如能成功，必将义无反顾径直朝向目标。

相遇三视角，正是恰逢其时，使我能验证过往的疗愈效果及对自己后半生定位的正确性。

借助三视角，我将自己主动逼向悬崖边——旧的心智系统全部打碎后重建，希望借此将自己的生命状态彻底翻转！我渴望晴朗的天空！

然而这个过程是十分艰难的，一不小心反而会前功尽弃，步入歧路。三视角（对比、变化、分布）可以成为我头上的紧箍咒、心里的照妖镜和定海神针，使我时时向内去挖掘：我是谁？我到底要成为一个怎样的人？我怎样成为那样的人？我要对这个世界贡献什么？

在这样的挖掘与自我拷问下，三视角像勘探机、像设计师，将我从根拔起后、打碎，并再度用这原材料重新将我组合，助推一路前行！

虽一路磕磕绊绊、趑趄趑趄甚或疯疯癫癫，时至今日，如呓语般的思考与表达，也使我完成了重新的构建，我虽还是那个我，却已然已不是原来那个我！我在传承里自我破茧！

这半年以来，我先后将人的三视角、27 宫格拿来，作为时刻觉察自我的放大镜，发现时至今日命运呈现出来的状态，无不指向从原生家庭中传承得来的思维与行为模式所造成。

借助三视角，我将过往所学心理学流派的各类指导体验性书籍中的关键性方法进行了下意识的综合性梳理，并在这近半年的时间里抓住一切可以抓住的机会去解剖、践行——从与父母女儿的相处、从与兄弟姐妹的相处、从与团队之间的沟通、从与外界朋友圈层的交往、从与客服服务的对接、从与同学之间的交往模式等多个视角中，无不指向了那个亟待突破的敏感局限的而又如饥似渴追究进步与解放的自我中最脆弱最黑暗的部分。

而带着对自己彻底的懂得与心疼，学会了懂得他人，也学会如何对待他人，对待这个世界！我仍在不断地纠错和完善，但我开始了重生之路！

重生需要勇气，重生也需要见识和智慧的支撑；读万卷书、行万里路、阅人无数都是那么地重要；而明师，是那个时刻在暗夜中为我们提着灯盏指明方向的人，他使我们在最关键的时刻不致迷失心智、步入歧途，在不断的交互中，使我们体会到智慧的温暖，从而获得及时的支持与领悟，重回正道。

三、三视角事业宏图与未来

虽然已有种种领悟和信心，然知行合一却是最难的事。借着三视角的引领，那个如新生儿般重生的我还很稚嫩，需要不断保持警觉褪去旧模式遗留下的魔障，需要有坚持下去的勇气与信望爱按新的心智系统去践行。

一路仍会有反复、有疼痛，但我相信有三视角包罗宇宙而又精微细腻的方法指导，完全步入正轨的重生将为时不远，惶惑的人生也将逐渐安然！我的人生也必将重新充满平安，自由和爱！

借着三视角，我将在尊重自己和他人个体各类行为（变化视角：知情意）举止的前提下，去发现他们的独特性本质（对比：真善美），注重彼此有价值的分布视角世界的建立，去为自己营造良好氛围的同时，为他人带来益处（分布：信望爱）！

比如父母、家庭、比如孩子、比如未来的团队和合作伙伴，比如客户……。

基于三视角学习对个人成长的收获，以及对我创业项目完善方面带来的帮助，我将与三视角事业同行。希望不久的将来，**三视角教育、三视角管理、三视角创新**三大领域能在武汉这片土地上开花结果，为着这样能造福人的事业，愿能以己一臂之力，助推武汉地区三视角事业发展。

我们也期待对三视角有同样体验与领悟的人加入我们的队伍，一起携手未来！