

习惯是死亡之母

原创 王德生 创造力321 2021-12-12 22:01

收录于合集

#三视角智慧 100 #生命 4 #死亡 1 #执 1



上图的标题是：

全球近5分之1的死亡是由‘不良饮食习惯’导致的。

于是二元思维导致：

人类忙于寻找‘**良好的饮食习惯**’，

希望这些良好的饮食习惯带来身体健康和长寿。

找到了吗？

找到了这幅图（美国NIH饮食指南）：

这幅图的标题是：

‘FDA前专员：过去几十年，我们给大众的营养建议，是失败的！’

今天我要说的是：

没有良好习惯，
也没有不良习惯。

只要是习惯，
就会带来不健康，
带来死亡。

习惯带来死亡！
这是令人费解，
特别是令中国人费解！

习惯是什么呢？

表面上看，

习惯是不断地重复某些东西。

（请大家注意，

我们的思维要坐高铁和飞机了）。

习惯是‘不断地重复忽视或者侧重某个视角’。

因为视角的忽视或者不断地侧重，

根据123原理，

就会产生隐藏的冲突和摩擦。

随着习惯的不断加强，

这些冲突和摩擦最终会爆发！

因为习惯已经披上了‘**良好的**’的狼皮，

所以，

冲突和摩擦会被归因于他物！

或者归因于‘不可知原因’，

比如生物学的‘基因论，天生论’。

或者说：良好习惯需要更好地坚持！

于是，

进入恶性循环，

最终导致死亡！

习惯像鸦片，

一旦你吸上，

你会上瘾的！

凡是让你上瘾的东西，
都有看不见的毒性！
迟早会发作的！

当分布视角，
场视角，
美视角，
具有某种不变性的时候，
2号位：**变化，波，善**，
可以具有某种‘重复性操作’，
形成暂时的‘程序化重复’。

但是，
一旦3号位发生改变，
这个重复性操作就要相应改变，
做出调整。

否则，
就是形成习惯，
带来持久的看不见的冲突和摩擦！
最终积累，导致恶性循环，
产生死亡！

人的身体为何会死亡？
因为我们从小被告知：
养成良好的生活习惯，
养成良好的饮食习惯，
养成良好的睡眠习惯，
等等等等。

人的心和灵为何会死亡？
因为习惯的养成！

习惯，
就是执，
执带来的就是死亡！

**生命需要的：
不是良好的生活习惯，
而是生活的智慧！**

**智慧带来生命，
习惯带来死亡！**

习惯是创新的枷锁，
创新是生命的内核，
习惯直接碾死生命。

只有三视角智慧，
才能打开习惯的枷锁。
披上三一逻辑的翅膀，
翱翔在模式创新的天空，
带来生命的常春！

2021、12、12 晚 21：58.

收录于合集 #三视角智慧 100

上一篇

三一逻辑: 人类理性重生的利器

下一篇

2021：重返年轻的365个日子