

到底心身灵大健康是什么呢？

原创 作者：王德生 桦德 2020-08-15 09:19



今晚我们分享：

心身灵大健康三视角(1)

聚焦于：心和灵的不健康如何影响身的不健康！

() 为学员话

01

随着科学主义和科学信仰的破产，现代人开始意识到人是一个整体，人不再是一堆原子的组合而已。

所以人的健康不是吃一些保健品就行，人的健康是心，身，灵三位一体的大健康系统！

负面情绪和心脏病有很强的相关性，特别是焦虑，Anger, anxiety, depression，心理因素和社会因素和心血管疾病非常的正相关！这就是心和灵对身的影响！

喜乐的心是良药，忧伤的灵使骨枯干！一句话告诉我们心，灵对身体健康的影响！还有，嫉妒是骨中的朽烂。

一般把健康分为生理健康，心理健康，社会健康。心理健康主要是指个性或人格健康。身心灵大健康！人的能量场就是信望爱！

今晚第一个问题：

请用人体的27宫格定义"身体不健康"。什么叫做身体不健康？哪些地方生病了？我们是如何知道自己哪些地方不健康？身、心、灵大健康，我们首先明白什么叫做"身体不健康"。

如果我的脚痛，但是我仍然可以跑马拉松，这个是不是不健康？如果你的胃痛，但是不影响你吃饭，消化，吸收，你会觉得这是不健康吗？

人的生命的**变化视角是知情意的外在表现，即思考，行动，情感**。哪些身体不健康会影响人的理智功能？近视眼会吗？听觉有问题会影响理智活动吗？

第二个问题

如果身体的改变不会影响一个人的知情意正常功能的实现，你会说那是不健康或者生病吗？比如假如一个人有癌症，但是一点都不影响他的知情意生命活动，你会担心吗？你会定义这是一种病吗？

不会的。

医生是怎样判断病情的啊？根据病人的知情意功能的失调情况。

你说腿疼，医生就会说什么啊？医生如何确认你真的痛啊？你自己是怎么知道腿痛啊？医生主要是要你进行一个意志活动，就是站立或者走动一下，就是意志活动不能正常进行。

如果你有肿瘤细胞，但是不影响你的知情意生命活动，这需要治疗吗？不需要。因为是良性的。所以大家可以定义什么叫做"身体不健康"？

(学员：意志活动不能正常表达。)

只有意志吗？

(学员：1.身体上的任何一个组织或器官完整性受到破坏或者功能上受到损坏。2.身体的某一部分不能正常进行理智、情感、意志活动 3.身体出现影响知情意活动正常进行的状况，就叫生病了。也就是身心灵不和谐。)

基本上可以接受，还没有到心和灵。身体健康和心，灵暂时独立。

定义了身体健康，那么就要看看这个定义是否正确。比如近视眼会影响知吗？会影响意吗？

(学员：1.会。2.一般的近视不会影响。)

如果不戴眼镜，就会影响走路。

哪些病影响情？

精神病。影响意的病很多，器官的病变都会影响意，即各种活动。

哪些病影响知呢？

皮肤痒会影响哪些？如果皮肤痒不影响知情意，你会去看医生吗？你会知道皮肤痒吗？通常我们是在知情意受到影响的时候，才去检查，发现生病了。

而我们关注最多的是意志活动受到影响的病。对知和情的，关注不多。知道为何如此吗？

(学员：1.容易察觉。2.变化视角容易看见。)

对。

知和情属于对比和分布，而意志活动就是很明显的。其实我们应该知情意三者都要检查，不要只是在意志活动上发现病症，知也是非常重要的。知和情出现的病症，有时非常重要。

你们说的锻炼身体，其实只是身体健康的一个视角。**身体健康的标准就是 知情意 生命活动正常**。那么身体健康和哪两个视角的健康相关呢？

(学员：心和灵。)

对。

心的健康就会决定身体健康的方向，灵的健康就会推动身体健康的前行，所以内心的真善美人格如何会影响身体健康。联合起来就得到心身灵大健康的理论系统！

信望爱的大小会影响身体健康，比如嫉妒、复仇者，他的真善美有问题。

科研发现，这种人容易得心血管疾病。比如信望爱出现问题的，比如抑郁、失望、恨人等等，心脏病高发。

平安，喜乐，仁爱，恩慈，良善的人，发现很少生病。大家知道这里有**科学理论支持**吗？

2008年，美国医学家发现**心脏分泌四种激素，可以杀死90%的癌细胞**，而这些激素一定要在**心情非常喜乐**的时候才会分泌。所以喜乐乃是良药，后面是蕴藏着科学奥秘啊！

我今天又阅读了那位科学家的2016年的文章，目前他发现了心脏激素治疗癌症的机理，这是最新成果。

喜乐的心是良药，忧愁的灵使骨枯干！这句话就是心身灵大健康的理论依据！

信望爱的能量场作用于知情意，情感就会推动意志和理智，而前行的方向由真善美把握，这样就是大健康！情感会推动一切生命器官的活动，包括心脏。

所以如果你的信望爱能量场很弱，你会经常生病，特别是容易感冒。

我有一个见证：

在信耶稣之前，我经常感冒，受#之后，感冒次数明显减少，这和信望爱的能量场大小有关，这个能量场就会推动心脏的激素分泌，提高免疫力，减少感冒。心身灵互相影响，身体不健康，也会反过来影响信望爱。

(学员：慢性病也不一定影响正常知情意活动不叫病吗？)

有影响，只是不大而已，完全没有影响，你就不会注意和知道的。

(学员：精神病影响情不好理解。)

精神病就是情感不正常，喜怒哀乐不能正常表达。

"身"的健康应该是三视角的:知情意三视角健康!而"身"的健康又和心(真善美的人格健康)，灵(信望爱的能量场的健康)息息相关

身体需要运动和锻炼，锻炼能够提高人的信望爱能量场，这告诉我们如何正确地锻炼身体，

锻炼身体一定要在喜乐的心情下进行。千万不要定一个目标，比如跑多少步，那是运动员的事情。

健康只有在全人的定义下才会真正有意义，否则就是一堆尸骨而已!会运动的骨头而已!

03

西方医学的缺陷是基于唯物主义，把人看成物质、运动、能量的组合，所以很难进行知情意三视角健康的一体化研究。

(学员：中医呢？)

中医的问题是阴阳理论没有突破，太模糊了。

西医太局部了，中医太全局了，不落地。

目前西医出现细胞，基因层面的技术，细胞修复，这是进入全局的医学，而中医基本上是1000年之前的东西。

科学讲究可重复性，细胞修复是科学了。自然、科学有西医文章。修复化学机理都有了，我读过那些文章。

中医因为阴阳二字，就把分布视角模糊化，无法格物致知，所以不能形成科学规律。科学一定要把分布视角条件化，才能进行反复实验。

所以中医始终进入不了科学殿堂。一直就是不停地试，一个病要不停地试方子，科学不能这样。

(学员：那养生是个什么概念，好像大家都靠中医理论养生。)

养生就是培养生命，保养生命，不是治病。

中国人只有中医理论，配合其他的全人概念。严格说，中医理论的根基是一种信仰了：阴阳五行理论，结合了天人合一等。

这种养生都会结合不同信仰了，比如结合佛教或者道教，不只是纯属中医理论。这也是中医理论无法进入科学领域的原因。

(学员：保健品概念来源于西方的精准养生，对吗？)

对。

精准养生的问题也是因为没有身心灵，而效果不佳。毕竟西方医学的理论基础是唯物主义，科学主义。

(学员：中西医结合就能完成治疗或养生吗，健康出路何在？)

中医和中医药是两个概念，中西医结合一直就没有成功，理论需要突破，就是阴阳理论如何创新，这和辩证法一样，二元思维，把分布视角太模糊统一了。

中国人得了个医学诺贝尔奖，那个不是中医得奖，是中草药科学奖，研究方法完全是科学方法。和阴阳理论无关，所以不是中医得奖。很多人分不清中医和中草药，中医理论的根本是阴阳五行。

(学员：中医不是不停地试方子！)

中医看病修改方子是个事实，只要看过中医的都知道的。西医也要修改处方和用药，根据病情发展。两者都是对的。但是修改的程度就不一样了。

所以才有西医是科学，而中医无法成为科学之说。

我在上面全面地指出了各自的缺陷和优点。这也是大部分医学专家的公认。请大家一定要全面看问题，才能在批判学习里长进。

养生不是一个医学问题，养生是一个生命问题。

医学理论都有对人的假设，人是什么？一堆细胞？

下次继续 心身灵大健康(2)，身体健康的知，情，意的健康如何彼此影响！

欢迎观注！