

哪有什么"自爱、自尊、自信"？

原创 王德生 321智慧英语 2020-08-06 21:59

(此文为互动讨论记录，括号里是学员的话)

今天下午两点到四点分享

"中国传统文化里面有

自信，自爱，自尊吗？"

"天行健君子以自强不息！"

是不是今天的自信之潮呢？

特别讲解人的九宫格的信望爱，
我们要仔细分析一个人信心的组成部分，
哪些最为重要。

一个人如何才能做到

去爱你觉得很难爱上的人。

—

这个月的国学智慧告诉我们的是

谦卑、舍己、克己、无为，

哪有什么"自爱、自尊、自信"？

这些都是近100年人类骄傲自满的结晶：

人本心理学的东西。

今天已经过时了，人类重新思考自己了。

(对！自信根本违反基本常识，人自己是十分有限的，根本不需要去相信，循道而行才能顺利；而强调自爱更是倒行逆施，人类自私自利已经病入膏肓了，根本不要再进一步提倡。)

(舍己才能成为光，成为场，才能造就人，行大事！自爱就成了黑洞！)

自爱就是黑洞！

我们刚刚讲完如何去爱上不可爱的人。

(老师，那怎么理解爱人如己？)

爱人如己，不是要你去爱自己，
而是指出人的问题是太自私自利了，
爱己过份了，
所以应该天平平衡了。
你要去爱人，
像你爱自己那样去爱别人。

我说过，你都是过分地思考自己的。
孔子说要克己，
老子说要虚己。

(嗯，明白了。惭愧，今晚之前我还想着要对自己好一点才是爱自己，当我们处处想着自己的时候，就已经是太爱自己了。)

对自己好是什么意思呢？

就是接纳自己的缺点？

对自己好就是：

要允许自己按照自己的情感做事，
不要责备自己。

自信自爱就是激素，一阵子之后，就是虚胖，再过一段时间，就是抑郁的开始。

信望爱是人与外界的连线，
又因为人有自反思考的能力，
所以产生了另外一个自己，
所以产生了与自己的关系，
这就是对自己的信望爱。
动物是没有自信、自望、自爱的。



图片

一个人何时工作学习效率最高呢？

就是忘我克己的时候！

一个人何时认识世界最为准确呢？

就是尽量减少自己的主观偏见的时候，
尽量去掉自己的预设的时候。

也就是老子说的无为，

所以这里面有"自己"的成分吗？

今天所有的宗教智慧都是要求人"舍己"，
而不是"信己、尊己、爱己、重己"！

中国文化也是如此,
看看皇帝自称为"寡人",就是寡德之人!
简单点,
人的问题就是太看重里面的自己,
所以出问题了!

抑郁症不是对自己失去信望爱,
而是对外界事物失去信望爱!
不要搞错方向了!
我们不可能单独有对自己的信望爱,
那是空的!
对自己的信望爱总是和对外物的信望爱相连,
否则就是空空如也!

今天的人是要人定胜天,而不是天地人合一!
比如最近吹起的,
人类要自己找到长生不死之药!
这都是赤裸裸的人定胜天!
天、地之间是人,
人顶天立地,不是人可以独立于天地。
立地就是站立于地,就是必须依靠地而站立,也就是人没有自己的站立根基。
人啊,你还有骄傲的资本吗?

今天我们自己合成的任何东西都是
对地带来损伤的。
顶天就是我们有局限的,
我们不是无穷的。
看看头顶的星空,
你就知道自己的渺小和局限。
如此一来,
我们的自信,自尊,自爱还有根基吗?
我们应该对天地万物和他人有无限的信望爱!
人对自己的信望爱常常是负能量!
(用信望爱认识事物,才会出现真正的大家!)
对!科学家就是要对自己研究的事物充满着信望爱!

你们不能应用三视角智慧创新出成果,
不是对自己失去信心,

反而是对三视角智慧缺少信心希望爱心!

其实对自己失去信心,
觉得自己不行的人,
是意志活动的自卑,
可是却是理智的骄傲!
所以人类总是处于自我骄傲自满的状态里面,
这就是人的痛点!

(对, 情感和理智上爱自己到极致, 行动意志上却没有爱自己, 总是害自己。大家都知道每日运动对健康很好, 但是大部分人行为上却并不爱自己。有几个人能按时睡觉, 常常运动呢!)
很好的例子!

我们对自己的行为的自卑总是可以找到非常合理的说法, 这就是理智的骄傲。

(自私、自傲 (自卑)、自怜)



图片

二

大家知道,
“天行健, 君子以自强不息”
出自哪本书?

(易经)

这是出自孔子的《易传》,
又叫《象传》。

《象传》分为《大象》、《小象》,
《大象》解释卦象立义,
《小象》解释什么呢?

(爻辞)

对。
所以这句话出自乾卦的"大象"
就是指出乾卦的对比特征。

乾卦的象就是天, 或者龙,
坤卦的大象是什么呢?

(是地)

地势坤, 君子以厚德载物。

孔子揭开了做人的奥秘，
所以我们要学习天，做到自强不息。
那么自强不息到底是什么意思呢？
不息就是不停地做工，
不休息。

那么自强呢？

(成长性心态)

(让自己不断进步)

天的运动刚强劲健，君子处世，
也要像天一样不断地力求进步，力求创新，

(天是日日创新)

刚毅坚卓，永不停息，
就是要具有高智商——分析、应用、创造，
高意商，高情商。

高情商和意商才能拥有成长心态，
刚强！



图片

那么如何才能推动自强不息呢？

这句话有没有说呢？

(从君子入解)

(天行健)

(遵循天道)

所以自强不息和自信、自爱无关。

那么人生要做到自强不息，需要很强的信望爱，对不对？

如何得到这些信心、希望、爱心呢？

孔子有没有告诉我们呢？

易经有没有告诉我们呢？

哪句话呢？

(天和龙的精神)

(天道酬勤)

不是的。

哪个卦告诉我们呢？

(地势坤，君子以厚德载物。)

可教也！

学习地的厚德载物，

学习地的谦卑，

学习地的能容能忍，

学习地的厚实和顺，

学习地的海纳百川，

学习上善若水。

这样是不是舍己啊？

是不是克己啊？

还有自己的骄傲自满吗？

这样人生的动力是不是十足啊？

这样你才能真正做到自强不息！

所以人法地，就是要学习地的厚德！



三

如何才能做到人法地，

和自强不息的很好的结合呢？

比如如何避免从自强不息进入自我骄傲呢？

大家猜想一下吧

(为他人服务)

(其它62卦)

不是的。

以什么来讲乾坤二卦结合呢？

天、地、人合一。

如何合一呢？

就是合一到一个统一的东西。

知道是什么吗？

(九宫格)

(道)

对，就是道！

坤卦告诉我们信望爱的来源，
道告诉我们什么呢？
循道而行，到底是哪个道呢？
就是人之道，人道！

人道是什么呢？
就是人的真善美，明白吗？

天地人合一，就是合于道，人就得道！
人就是人！
天、地、人都是生于道，明白吗？
道生万物！
天地也是由道所生！
这就是中国文化！
所以大家知道为何老子需要写道德经吗？
仅仅是易经，一切都在变易里面，
缺少不易的道！

所以我们的文化有
自信、自爱、自尊吗？

(没有)

所以中华民族做人三视角：

- 1.学天，高智商情商意商，达到自强不息！
- 2.学地，上善若水，海纳百川，无比的信望爱！
- 3.天地人合一于道，实现自己的真善美！

《易经》、《道德经》、《论语》要三合一！
易经有个太极，
道德经有道，
所以厚德载物推动一个人的自强不息！

 图片

四

我们学习大自然，

面对下雨天，
我们要思考一个问题：
如何向天学习创新的智慧？
天气变化无穷，
天的创新是层出不穷！

可是天和地的关系又是那样的和谐完美！
天地和而万物生！
所以生命出于和谐
所以万物充气以为和！

我们的优秀传统文化丧失了！
引入了西方的黑白之道！
可以说，二元论带来了自相残杀！

中国历史朝代最长的是周朝，
所以有智慧的结晶周易！

兵者，不详之器，不得已而为之！
棍棒，无效之具，父母千万慎用！
横联：自古大智之人，攻心为上！

中华文化有《道德经》，西方有《圣经》，
都是收刀入鞘！
亲爱的家长，
收棍吧！

人非草木，也非动物，
唯有攻心才是真正的教育！



图片

(现在很多的情况可能是：
不攻心，也没棍！)
家长确实大部分时间应该是，
静静地欣赏花的盛开！

大部分时间家长应该忍住自己的控制欲望！

如果从小喜欢控制孩子，一旦成瘾，
就会以为是教育真理，
而且很有道理：
如果我不管，
孩子就会出错。
我们任何时候都有很好的理由，
因为我们的理由来自于分布视角，
而那是无穷无尽的未来的可能。

有的家长喜欢去管孩子的花瓣形状
怎么不对称呢？
愚蠢至极！
你孩子是玫瑰花！

这就是老子说的，
欲夺天下而为之，
吾未见其可矣！
罪莫大于可欲，
祸莫大于贪心，
咎莫大于欲得！
欲望越大痛苦越深先！

我们的家长教育孩子就是自己的私欲太大，
带来的痛苦也是越大！
名、利、权欲望害死了很多家长！

了解他人是聪明，
了解自己是智者。



你觉得人生充满着晕、痛、苦？
你想增长自己的智慧水平？
你想拥有强大的内心？
在工作生活中有无数矛盾不知怎么解决？那就来学习三视角吧！
扫描下方二维码联系我们。



