

人生痛苦三视角

原创 王德生 吴泽国 祥德 2020-08-22 11:42

作者：王德生

整理：蔡文琴 （文章括号内为学员回答）

今晚我们要明白何谓痛苦，如何应用智慧减少痛苦，从而过幸福的人生。
大部分只有痛苦的经验，
缺少对痛苦的实质的认识。
有人说，我痛苦是因为没有钱，
可是一旦他有钱之后，他发现自己更加痛苦。
我结交的朋友，很多痛苦的人都是和钱无关的。



其实如果可以用钱解决问题的，都不是真正的人生痛苦。
(的确需要智慧)

人生几乎所有的痛苦都是无法用钱解决的。
这是因为痛苦是人生真正的大学！
我们的人格，智慧都是在痛苦中磨出来的。
人类历史上所有的知识都是在解决问题的时候发现的。

一个孩子的知识也是在解决问题的时候学会的。
知识是无法直接打包传递的。
死记硬背获得的是信息，不是知识。
(想想倒也是，只是没有这么积极地看待它)

一个人要明白痛苦，是非常的不容易的。
如果你真正明白了痛苦的实质，你就没有痛苦了。
佛教对人生痛苦研究最多。
可以用一个字来概括所有痛苦:执！

很多人不明白"执"的真意！
但是我们不能停留在去执的水平。

我们今晚应用三视角智慧剖析痛苦的三个视角！
痛同通，不通即痛。
想不通，脑袋痛，抓痒没地方，真是难受。

大部分三视角学员开始都会烧脑
为何想不通会脑袋疼呢？
(大脑皮质中的神经元通路不通吗？)
(分析得好有道理，特别是，想东西多头会痛，不通则痛)

没有接触过三视角智慧的，可以看看这个图。

一时想不通，不要急于想，会痛的！

因为你们从前都是线性思维。
平面思维。
一个人无法从一个想到多个。
只有从多个回到一个。

—

昨晚我们分享了。
人类因为离道，所以需要自我反省而尽量归回道！
今晚我们分享。
人类为何有痛苦呢？
动物和植物好像和人不一样，他们大部分时间都是快乐的。
这是什么原因呢？

我们只有一个武器：生命体27宫格。
痛是不通，可是苦呢？就是味道不对，不甜！
所以有没有某些时候，虽然不通，有痛，但是不苦呢？
肯定有的。

人的一生里面，除了痛，苦，还有一个东西就是晕！
晕，痛，苦
对应于 晰，通，甜。
头晕真是难受。

人生三大难受(suffering):

1. 晕 2. 痛 3. 苦

一家企业也会有 晕，痛，苦!

二

我们开始第一个问题

一个人身体不舒服的时候，会有哪些感觉？

(虚弱, 烦躁, 不想动弹)

(没精神, 心情不好, 胃口不好)

(难过, 浑身没劲, 什么都不想干, 觉得活着没劲。)

(无力, 低落, 沮丧)

(疲倦, 头疼, 无力, 无心做任何事情)

我问的是身体有何感觉?

你们回答的不是身体。

你们回答了心或者灵。

(胀疼肿痛酥麻酸软)

一般来说, 我们的身体会有。

痛, 苦的感觉。

还有晕。

大家说说

痛和苦的差别?

(痛是疼感觉得到 苦是没有感觉)

(痛来自于感觉, 苦更多是感受)

(痛是神经感觉, 苦是舌头味蕾感觉)

(痛可以是浑身任何地方, 苦只在嘴里?)

(痛可以表达出来, 苦难于明说)

(痛来自于身体感觉, 苦是心)

(痛是物理感觉, 苦是心理感受)

怎么又是心?

我们纯粹讨论身体。

如果讨论目标不清楚, 别人就会怎样?

就会__!

(误解)

(迷糊)

晕

头晕!

晕, 痛, 苦。

三种身体不适感。

有何差别?

(晕是思想 痛是知觉 苦是感觉)

(头晕, 身痛, 口苦, 不同部位不同感受)

(晕是神经 痛是身体感觉 苦是心情)

(痛是身体感觉, 苦是心里感觉, 晕是大脑反应)

(苦是味觉)

(晕是方向不明, 痛是执行不顺畅, 苦是不和紊乱)

这个不错!

有没有医生在此群?

中医是怎样解释"痛"的?

(通则不痛, 痛则不通)

你们如果不博览群书, 很难跟上我的

大家懂了吗?

(才懂，以前没思考过区别)

三

做数学题是理智思考，
是不是也有
晕，痛，苦啊？
哪种情况下会晕？

(摸不着头脑)
(转了很多圈)
(找不到主题和切入点)
(弄不懂，不明白就晕)
(找不到出路)
(不明白出题者的用意)
(不得其法而入)

就是不能回答那些"what"的时候，就会晕，是不是啊？
(嗯，不知在讲什么)

何时会痛呢？
大家类比一下吧
(明白what但不知道how)
就是不能回答那些"how"的时候，就会痛，是不是啊？
(是，找不到问题的解决办法)

一对夫妻一起过了30年，家里很有钱，但是夫妻二人感觉很苦！
有哪些可能原因呢？
(1.两人没有共同爱好， 2.三观不同)
(相互不理解)

(物质欲望太多。)

(感情不和，无法勾通)

(两人彼此不理解对方，各说各话)

苦，就是不和!

你觉得苦瓜很苦，我觉得很好吃

这个苦就是一种不和谐关系

(没有精神层面的和谐)

(心理是甜的)

不要想到精神和心

纯粹身体

所以一个生命体的

对比视角不清晰就会晕

(有道理)

变化视角不顺就会痛

分布视角不和谐就会苦

企业是不是如此啊?

家庭是不是如此啊?

四

那么生命体不幸福是不是因为这个生命体离开了大道。

(不一定)

植物和动物是不是和人一样经常晕，痛，苦?

(是)

(不会的)

(我们不是他们，不知道)

不是的!

为何他们不会呢?

昨晚说过吗?

他们没有离开大道!

(植物遵循道)

(万物并育而不相害。道并行而不相悖。小德川流；大德敦化。此天地之所以为大也。)

只有人自己生出很多弯曲。

这个大道具体是什么呢？

(遵循自然)

何谓自然之道？

孔子说，这是中庸之道。

大家说这是什么道？

(人的本能，本性)

刚才花了30分钟，白花了

这道就是三视角之道！

你们没有体会到吗？

对比不清就会晕，

变化不顺就会痛，

分布不和就会苦。

五

下面应用到医学如何？

泌尿系统出问题，经常会感觉到晕，痛，还是苦？

(痛)

苦，比较多

你们说痛的时候，已经是神经系统了

皮肤可以属于泌尿，也可以是免疫

何时是泌尿？

(出汗)

何时是免疫？

(有伤口流血)

(受伤流血时，有外来病毒细菌)

你用手挡住击打

是不是免疫？

(是的，最自然的反应)

这里会感觉到晕，痛，还是苦？

(痛)

皮肤过敏痒是晕，痛，还是苦？

(痛)

苦啊！

我曾经苦过几年！

(我也苦)

皮肤过敏是免疫还是泌尿出问题？

(免疫)

不是的，

你们搞错了，

皮肤干燥的最为容易过敏。

大家知道吗？

农夫的皮肤会过敏吗？

(很少过敏)

这是泌尿的锻炼。

你如果过敏，多锻炼皮肤的泌尿功能。

就不会过敏了。

(既是多锻炼，多出汗？)

皮肤的泌尿不只是出汗，
包括一切与外界的关系交流，
所以泌尿系统是分布视角。

人体的分布视角三大系统产生的都是苦。

有哪三大系统？

粒子分布是生殖系统，

场分布是泌尿系统，

波分布是消化系统。

夫妻(性)生活不和，是不是苦啊？

苦瓜在嘴里苦，是不是消化系统啊？

那么变化视角三大系统产生的是晕还是痛？

(痛)

癌症痛不痛啊？

神经系统直接给你痛，
癌症是免疫系统出问题了，
免疫系统是静态变化，
神经系统是场变化。

还有内分泌系统。
激素出问题了，就会产生很多痛苦。
痛风！
是什么病？

刚才大家看到了吗？皮肤作为免疫系统，带来的是痛，因为是变化视角。
(尿酸偏高)
作为泌尿系统，带来的是苦！

因为是分布视角

有点意思吗？

(有意思)

那么晕呢？

循环系统，呼吸系统，骨骼系统，

带来晕。

大家知道肝炎为何引起晕吗？

这是影响细胞内呼吸，

高血压晕，自然是循环系统。

所以三视角智慧是不是科学啊？

(太妙了)

(方法带来的是痛，环境因素带来的是苦，对比视角是晕)

(好神奇啊)

(科学，——对号入座)

六

今天的三视角分解有何价值呢？

可以类比应用到企业管理，

直接提供了诊断方法。

比如企业晕，应该是哪三个宫格出问题？

(对比视角)

顾客价值，成本结构，顾客关系。

企业痛呢？

(价值主张，渠道，市场细分)

做事不顺

企业痛，要查 市场细分，核心活动，收益流

企业苦，日子不舒服，要查哪三个？

渠道，核心资源，合作伙伴关系

(有意思。)

所以一个人，一个家庭，一个企业，一个组织，

如果希望过上幸福的生活，

就要充满三视角智慧！

这就是回归大道！

(今晚老师讲得妙极了！)

人生缺少三视角智慧，就会有晕，痛，苦！

如果你喜欢晕，痛，苦，就不要学习三视角智慧！

这个就是考试高分的秘诀！

(晕痛苦是熟悉的东西，有人去学习不熟悉的会害怕和恐惧呢。)

(只要是人的思维就晕就痛就苦)

那你就不要听，离开此群。

那是坐屎不臭。

(圣人从不疾言厉色，总是循循善诱)

我是老师，不是圣人。

我还直接踢人的。

夫子要求更加严格。

(熟读《论语》，您会发现孔子经常骂人的呢)

不能举一反三，就不说。

(所以有疑问就问)

你的国学还差得很远。

(我们是来向老师学习的)

孔子是不准随便问的。

(王老师指正的对)

你们读过论语吗？

他批评谁，随便问？

你们知道吗？

那个学生随便问问题。

孔子几次批评他。

最后他仔细思考，成为最好的学生。

(所以我接受老师的批评，我也想成为您的学生，所以才问)

先反省自己的回答，

圣人从不疾言厉色，

你不明白这句话的意思。

随便套用。

老师可以批评学生。

但是学生绝对不能当场answer back。

这是基本礼节！

可以课后单独说，

你们在企业可以当场说老板吗？

(谢谢王老师，从晕、痛、苦出发，讲到人体九大生理系统，再类比到企业管理。妙哉妙哉。)

因为你们在家里说你的爸爸妈妈，习惯了。

所以忘记了"孝"！

这是中国社会的悲剧啊。

(魏征直言唐太宗骂他是乡巴佬)

(接受老师的批评)

大家一定不要当场说自己的爸爸妈妈。

(今天一个中学生上课该当场顶撞妈妈，我这个做老师的看了觉得孩子很没有家教)

因为这个妈妈也是一样的answer back。

(君君臣臣父父子子 各归其道，有一个失道就会出问题，问题是谁失道)

没有秩序就会苦啊！

所以很多爸爸妈妈苦啊！

(那有错误应该提出来吗？)

合适的时候，合适的地点。

(该疾言厉色还是要疾言厉色的)

儒家思想不够，

还要道家思想，

真人来疾言厉色！

一般社会动乱，民不聊生的时候，儒家就不行了

道家大师就出场了！

中国是儒释道三位一体！

你们不要只读一家之言，

易经和佛家思想很多重合，

都是重视变化。

佛家有体相用，

和象数理几乎一一对应。

我今晚讲坐屎不臭，还是柔软地提醒大家。

不要再恋着你的二元思维。

(振聋发聩的言语也是为着我们早日得着三视角智慧！)

佛家解释人生的痛苦根源就是一个字:执！

就是二元思维！

国学三视角大健康

2019.05.23 15:19 发表于三视角