

如何做到低成本，高收入呢？

原创 王德生，黄埔学员 创造力321 2022-03-08 04:25

收录于合集

#三视角智慧 100 #创造力 48 #矛盾 4 #成本 3 #收入 3

【黄埔学员：周迎志，张倩，燕群，李佳诚，陈晓艳，文君，吴乾芬，朱晗涛（视频整理）】

本文为2022年03月02日王德生博士分享的《高效做事的奥秘》视频直播课程整理。（文章尽量保持“口语和对话体”）（括号内蓝色字为三视角学员互动内容）

【课程摘要】

王老师在课程开始的时候抛出一个问题：是从低成本高产出，还是高投入低产出开始讲解？大家要求从高投入低产出开始，因为找到了高投入低产出的原因，问题就解决了，就知道如何低成本高产出地做事了。

高投入低产出的原因有三个：第一个原因是做事的时候往往是单一视角进行，要么是粒子，要么是波，或者是场，这样会造成空、乱、迷。如果做事只有粒子视角就会很空，整天只是做计划；如果做事只是波视角就会乱，整天是忙着做各种事情，这里一下那里一下，很忙乱；如果做事只有场视角就会迷，整天各种场里面打转，不知道要做什么。

第二个原因是做事的时候只有粒子、波、场三个视角中的两个视角，缺少第三个视角，就会产生矛盾，矛盾越积越多，摩擦消耗越多的时候就无法坚持下去。

第三个原因是做事的时候粒子、波、场三个视角没有达到最优化配置。这个原因最难发现，因为三个视角都有了，三个视角如何最优配比不知道，也会造成高投入低产出。

要低投入高产出需要粒子、波、场三个视角在每个阶段都能达到最优配比，这就需要三视角智慧。三视角智慧告诉我们只有波视角的矛盾越对立越有可能无中生有，实现低成本高收入。

以上是本课程的主要内容，老师讲解过程中用了生活中许多例子，非常生动又通俗。

【关键词】

低投入， 高产出， 空乱迷， 粒子、波和场， 对立， 矛盾， 无中生有

【导读目录】

- 一、依靠自己是高投入低产出
- 二、从粒子、波、场分析空、乱、迷
- 三、对立的矛盾才有可能实现低成本高产出
- 四、你的心越善良，你的免疫力就越高
- 五、原来低成本高产出有两个条件
- 六、巧妙设计矛盾才能推动波

七、学员感想

一、依靠自己是高投入低成本

今天我们讲一个很重要的题目，也是大家很希望有的智慧，叫做低投入高产出。

比如说，现在有很多家长花一百万、两百万把孩子送到美国去读研究生，回来之后，找个两千块钱，三千块钱的工作。大家想一想，这个是不是低投入高产出啊？

（高投入低产出）

对，高投入低产出。

其实，绝大部分的人，百分之九十九的人是高投入低产出。我们当然希望是要翻过来，叫什么？低投入高产出。那么要怎样做才能做到低投入高产出呢？

大家想一想，你放少量的东西进去，要出来很多很多的东西，这本身是不是个矛盾啊？那么放很多很多的东西进去，然后只产出很少东西出来，是不是也是个矛盾啊？

（对）

对，也是个矛盾。

现在你们想要我从哪里开始分析？是从低投入高产出开始，还是高产出低投入开始，从哪里开始好？

（低投入高产出，高投入低产出）

其实人，你要有智慧很简单，把那些错误都避免掉，不就是智慧吗？明白吗？

（不知道哪里是错的，哈哈哈）

对，但问题是你们不知道自己哪里错了，就是说你们很二元，很固执，你还说我坚持真理。我问你什么叫真理？你就只能说，我坚持的就是真理。我问你，你真的知道何为真理吗？你说我不知道啊，但是我知道凡我所坚持的都叫做真理，那最后你就会发现谁叫做真理了？

（自己）

我就是真理，但是如果没有人把你这么点出来的话，你能意识到吗？你不能意识到，为什么呢？

你会发现你周边有很多这样的人，当你们坚持共同的一个东西的时候，叫做物以类聚，你们就一起来高声呼喊：真理万S！真理万S！最后是谁万S啊？

（自己）

最后是我万S，我万S！挺有意思啊。我们要有智慧的人生，其实很简单，就是什么？

首先把错误能够找出来，现在的很多人都知道错误，但是问题就是不知道这个错该怎样去纠正。

比如说第一个，高投入低产出。我要你去读书，你就把它买什么东西吃了？

（把钱买糖吃啊，买糖）

我要你拿一万块钱去交学费，做研究生。然后你就拿一万块钱做什么呀？

（投资去了）

ZYQ去哪里了，刷你一下？

（花前月下去了）

花前月下是吧？当然我也不知道你到底在哪里，在广东天上rj还是地下龙间我也不知道，总之就是我们说的，你投入的方向是什么呀？投错了。

投错了到底是什么意思呢？什么叫方向错了，什么叫目标错了，什么情况下你会目标错了呢？这个很重要，你们要解决，首先要知道什么情况下会目标错了？

目标错了的意思有三个字，叫做空、乱、迷，是吧？

一个是空。就好像你去打羽毛球的时候，或者你打网球的时候，你要用力去打，是不是有投入，但是你又没有打到靶子上的时候，那个手的力是不是很难受啊，这个时候你感到一种严重的高投入。那不叫低产出，那叫什么产出啊？

（损失）

有的是零产出，一点都没产出来，知道不？

你看我们的太极拳，它就是利用这个，就是你打过来的时候，我巧妙的避开。练太极的时候，要求你的身子好像棉花一样，可以浮起来。你打过来的时候，我就避开了，然后我就迅速用手把你一拉，你站得稳吗？当你站不稳的时候，你就知道依靠自己是站不稳的。

你们很多人都想依靠自己来生活，是不是啊？我告诉你依靠自己是站不稳的，依靠自己是毫无希望的。可是人就是这样啊，我不靠自己，难道还靠别人吗？我以前也经常问自己这个问题，我不靠自己还靠别人吗？

但是这一次大家就知道我们在组建四十五个团，每个团要有十个人的时候，老师是依靠我还是依靠你们呢？说说看，我是依靠我还是依靠你们啊？当然是依靠你们，是完完全全的依靠你们。所以你们不能组成团的，一定是有依靠谁呀？

（我，自己）

一定是依靠自己。那今天下午的课，什么叫高效做事？就自然应用到高效组团，你就会知道，当你依靠自己的时候，当你非常自我的时候，你就会发现，这个高效总是效不起来，就会变成高投入低产出。

总结：自我导致高投入低产出！为何如此呢？

刚才讲了空，乱，迷。

第一个是“空”，就是投入投到空的地方，没有靶子。

另外一个就是乱，很乱。投一下这个不行，投一下那个不行，又投下一个，这个不行换，那个不行又换，这个叫什么啊？

（很乱）

第三个是什么？很迷。拿着一把钱，投入这个好像也不行，另一个好像也不行。最后四、五年下来，钱还有吗？通货膨胀之后就活活的贬值成什么样了？五年之后就活活的贬了20%了。

二、从粒子、波、场分析空、乱、迷

大家想一想，这种是很典型的空乱迷，但是它的原因是什么，大家知道吗？为什么只要手里面有钱就空乱迷，你们觉得哪一种损耗是最大的？

（乱）（空）

对，是空。我举一个例子，你们很多人喜欢把自己的老朋友，还有家里人，这些很熟悉的人都拉到群里，希望他们来听课，但是我告诉你，这个是打空的，知道为什么打空了吗？

他们根本不是你的靶子，知道不？因为这些人绝大部分不是你的靶子，但是你们喜欢。所以就像我一样的，如果我把以前的同学、老同学、大学同学、同事都拉到我的群里，他们会听课吗？

（不会听）

假设我有100个人，其中有99个全是这些人，只有一个人是其他人。我这个是高成本低产出，这就是我们说的，你在一号位上面搞错了，也就是对比错了，就会打空。这些人根本就不具备听课来要健康的特征，为什么呢？因为他对你有没有信望爱？没有，就是他不具备对你课程的渴望，他不具备这个特征，这些靶子全错了。

第一个是你只有一个视角。当你只有一个视角的时候，只有一号位就很空，只有二号位的时候就很乱，只有三号位的时候就很迷。

刚才我们说了高投入低产出的第一个问题是什么？是违背123原理的1，知道不？也就是说你做事的时候只有一个视角，要么从粒子出发，要么从波出发，要么从场出发。如果你从粒子视角出发，就会很空；你从波视角出发，就会很乱；从场视角出发会很迷。

也就是说你只在一个场里面，那你想一想是不是进入了八卦阵，转来转去，最后转不出来的话，是不是成本就消耗了。如果你说‘如果我给了你钱，不要管做什么事，不要管到哪里做，只要高兴’。很多人就是随心意做事，如果舒服就做一点，不舒服就不做。最后你会发现什么？很乱。就像你在家里的時候，这里拿一下，那里拿摸一下，那个就是波。一回到家里，这个地方摸一摸，没有兴趣，换个地方又摸，最后整个下午就过去了。在这里鼓捣一下，那里鼓捣一下，一个下午就完了，有没有这种感觉。

（什么都没做）

就是一会儿看看这个，一会儿看看那个，一个下午就没有了，这就是高投入低产出。

刚才我们讲了，还有一种人就只是在场，然后到舞厅里去也好，就是看到哪里人热闹，就赶紧到那里去看，看了一个下午，我还在问自己，究竟干了什么，什么都没干，知道不？有没有这种感觉。

还有的人一会儿上微信圈里面刷，看一看没什么事又赶到那个群里面凑热闹。两个小时过去了，问一下自己看了什么？

（没有。）

你看高投入低产出。

第一个问题我用123原理，也就是粒子、波、场分析，你的心中只有一个视角。这种现象大有人在，是不是？你们每天的生活里面，有的时候叫无所事事，游手好闲手，是吧？那个就是场和波的。

纯粹是粒子的为什么会很空呢？这个叫做不落地，整天在那里喊口号，知道不？“我要成为一个像王老师一样很有智慧的人，然后去服务很多人，”整天就在那里计划、计划，第一个月，第二个月，第三个月，第四个月、第五个月，第六个月，刚刚计划完了，然后一天就过去了，是吧？

然后，第二天又发现前面那个计划好像有问题，那些目标有问题，目标要更加细化，最后发现整个月都在那里写计划，写目标，有没有动静，有没有波呀？

（没有）

你们问问自己，你们的人生，是不是很多都是没有波呀？都在那里设目标。

（我以前就这样）

当你很失落的时候，你就开始设目标了，是吧？我只是设立目标，这个家伙这样对待我，我一定比你更厉害。我要坐下来好好思考一下，要沉思1个月，然后计划，最后计划出来赶不上外面的变化，所以计划又没有了。

以前我读大学的时候，想起来真有意思。如果遇到了事情没有成功，没有做好，就到店里买个很漂亮的本子，有的还带一个锁。买了之后，我就到图书馆，开始做计划，一般在图书馆做一个计划要写一上午或者一下午，然后第二天就开始执行。但是你会发现往往只写两三天之后，又要修改计划，又要买一个新本子。所以我那本子，每个里面只写了三四页，全是计划。

那大部分人不会像我这样，我是为了以后做理论家和思想家，定下了良好的基础啊！

（哈哈）

你想想，我这样的就是空想家，三分之一的成本浪费在无用的计划上了！

我刚才讲了第一类是呢？是违背了只从一个视角上来思考所有的问题，是不是？比如，有的人说如果计划好了，那就一帆风顺干到底。有没有这个可能呢？

（没有）

有的人说，我只要有能力随便走到哪里都有饭吃，真的吗？能力，就是你的波啊！波就是你的能力，是不是波的能力很强就有饭吃啊？不是的。有饭吃，不是这里波一波，哪里波一波就有饭吃的。

比如说，这有一万块钱，这里波一下一千，那里波一下一千，波得只剩下一千块钱，还什么事情都没做成，这个叫乱。你们有没有过啊！这个就是这个地方放一点，那个地方放一点，而且用完了以后，你还会安慰自己，失败是成功之母。我现在不在相信这句话了，这里试一下，哪里试一下，最后试了十次，失败了多少次啊！

（十次）

失败了十一次。这个就是高成本低回报的第一个视角的错误，就是考虑事情只从一个角度出发，以一个角度为中心来统领其他的，明白吗？

那么第二个呢？制定了计划，马上开始执行，然后就开始波了！以为有了粒子和波的视角就可以了。但是波来波去，最后没有坚持下去，是吧？就像我说的，我常常去买新的一本书，这本书大家都在读啊！我计划设立目标一天读多少页，多长时间读完，计划很好呀。

但是往往一开始读书了，开始波动的时候，开始执行的时候，你就能发现能读完第一章的就不得了！很多人就没有读完第一章，能够读到第二章相当不错了，我大概只读到第二章的一半时，这本书就读不下去了！

大家知道是什么原因吗？

哎呦！这次我一定要好好的坚持听王老师的课，把王老师的三视角智慧好好的实践，然后呢，坚持了十天，再给自己十天；在给自己坚持五天，再给自己坚持两天，然后呢，再坚持一天，最后再坚持半天就休息了，是吧！

（是的）

这个是什么呢？这个就是波和粒子的矛盾，也就是什么意思呢？我们高成本低回报嘛！为什么会产生这个矛盾？一定是有一个摩擦在里面，一定是你做事的时候就隐含着一个矛盾和一个摩擦，这些矛盾就消耗了你的成本。那么这个摩擦、这个矛盾、这个消耗就是123原理的几啊？

（三）

也就是说粒子、波、场三个视角的时候，你只有粒子、波两个视角的时候，你就会发现，开始的摩擦比较少，后来呢，越来越大，越来越大，摩擦到最大的时候你还能坚持下去吗？

（不行）

不行，知道不！大家知道为什么呢？比如说，你读书的时候，一个人读，读不下去的时候会出现什么情况，就缺少什么？

（场）

就缺少场视角的推力了，知道不！你要读一本书，一定要有场的力，你要读一本书，要把读的书讲给别人听，你就能够读得下去了。比如说，读一章，就讲一章，这个时候，外界的推力就推动你了，是不是？

（对）

这个读一本书，拿着这本书的内容去完成某件事，这个也是场的推力，知道不！这个是三号位，是关系。我们做事就是二号位要执行，三号位要推动。

（是）

还有的人读一本书，感觉这本书很美，吸引了你，这也是一个推力。也就是二号位的变化、波、善，需要三号位推动。可是，我们做事的时候，往往只是注意了波，把场就忘记了！

比如说，你计划今天要骑**150**公里的单车，然后你壮得像头牛，屁股怎么磨都不痛，不像王老师减肥减得太厉害了，骑多了，屁股痛。因为你这么壮，太壮了，想要完成**150**公里还真的不容易，知道不？为什么呢？

骑到**75**公里，**80**公里的时候，你可能觉得这个没什么意思。当你一开始觉得没什么意思的时候，马上就骑不下去了，我告诉你，因为这个只是粒子和波两个视角。

因为你只有粒子和波两个视角的时候，身心就摩擦、摩擦、摩擦，就很累。理智和意志产生矛盾，内心里的摩擦很大，他就消耗你的成本。后来你坚持不下去的时候，你发现少了一个视角，马上把直播打开，这个场不就来了吗！

（对）

打开直播，如果你说我骑车已经完成了**75**公里，给大家从直播中看到我的状态，哇，那个鲜花，如潮水呀、打赏如叮当呀，

（一下子兴趣、精神都来了）

一下子，你的力量就来了，很快就完成了**150**公里，是不是？完成到**149**公里的时候，你说还剩一公里，现在你们每个人给我打什么**100**元的赏，知道不！下面的人把塑料花做成**100**块钱的样子，就叉叉叉的就送过来了，一下子你就骑完了。

为什么高成本低收入？第二个消耗成本的就是两个视角，也就是说你做事情的时候只有两个视角，要么只有粒子和波视角忽视了场；要么只有场和波忽视了粒子；要么就只有粒子和场忽视了波，知道不？

（对）

举个例子：忽视了波，只有粒子和场的话，消化成本是很大的，为什么呢？比如现在的微信群，这种消耗真的是非常大。有很多群实际都没有意义，一帮子人整天在群里聊GJ大事，聊人生大事，宇宙，在那里争来争去，他们聊了很多，最后他有没有一个聊出真的东西出来？

（没有）

你们有没有看到很多这样的群呀？

（有）

第二个例子：就是哥们几个人，整天没事的时候就三、两个人，坐在那里喝酒聊天！而且他们还有目标，就是咱哥们几个人要一起做点事，是吧？然后就坐在一起聊天，然后邀请了更多的人，最后竟然组成了一个团队，建立了一家公司，知道不？

（俱乐部）

对。他租了一些房子准备开公司，但是不知道怎么启动，知道不？不知道具体怎么做，就是不知道那个波。

第三个例子：就是很多志同道合的哥们在一起，也知道怎么行，绝对要赚钱，但是赚什么钱不知道？比如说：我们要搞教育，我们把有孩子问题的那些人弄起来。然后你问他，你搞教育你肯定要有一些特点和思路吧。他们说，我们不知道，我们就知道什么把他们弄过来，然后再请一些老师来，就让老师来教他们就好了呀。你看，你觉得这些老板这样能够赚钱吗，是不是最后也是血本无归呀？

（嗯）

这个波没有粒子视角。这家想做教育的企业没有粒子（没有核心的技术、产品），刚才那几个哥们是没有波，知道不！所以只要是粒子、波、场缺少任何一个视角，你的成本就会慢慢的被摩擦得越来越高，最后就是什么都没有了，知道不？这是第二个。

那么第三个例子肯定比前面的两个都要好一点，但是也活得很苦。什么意思呢？比如你每年投入1,000万，搞来搞去后来发现收入不足20万。你投1,000万，收入不到20万，意味着什么？

（低成本，低回报）

你也没有亏，但是你想来想去，我还不如把钱放在银行里。这样的人是不是有很多？而且他还会自我安慰，没有赚钱是因为我在学习期间嘛。后来他竟然把做不好还会自我安慰的方式形成了习惯，到了80岁的时候还是这样的，知道不！

这个就是我们说的，他们做事情很苦。你不能说他没收入，但是盈利效率很低，这个是什么原因呢，大家知道吗？

（不知道）

这个是不是大家都想知道的原因呀，是不是？前面两种很容易查出来，是有很明显的错误，是吧？那第三种错误就不是很明显。比如孩子不想做事，你去劝你的孩子的时候，你晓之以理，动之以情，你还有亲自做了哈巴狗去牵引他，你在前头跑（我们叫头狼），但是你会发现什么？

（你不说，他不动）

就是动的不如意，什么原因大家知道吗？

（三个视角不是很和谐）

三个视角用力没有恰到好处，知道不，懂吗？三个视角没有恰到好处的时候，就是三个视角它没有满足他们自己所拥有的方程等式，明白吗？懂吗！

（明白）

我给大家举个例子：比如说锻炼肌肉，肌肉的增长有三个视角。第一个要睡好；就是睡眠要充足。有的人说我最会睡了，但是为什么老是睡不出肌肉来，因为我睡出来的都是什么肉呢？

（一身的肥肉）

对。我们知道猪最会睡了，大家知道猪为什么睡出来的是肥肉呀？

（猪不动）

以前我们家里养猪的时候，我父亲就最担心的就是猪不睡，猪整天在那里面转过来转过去，我跟我爸爸说，干脆把它放在外面去，让他当什么？

（当野猪）

对，也不要喂它，让它自己吃，他说当野猪的话一年都长不了几斤肉，知道不？为什么长不了几斤肉，它长的是什麼肉？

（瘦肉）

它长的是瘦肉，知道吗？所以现在大家知道猪要睡。

三、对立的矛盾才有可能实现低成本高产出

猪要长肉，要睡得好，还要什么好啊？

（要吃得好）

要吃得好。但是，这个是长什么肉啊？

（肥肉）

嗯，长瘦肉可不能这样。长瘦肉就要吃得好，睡得好，还要拼命地动，知道不？这样大家就知道，你们长不了肌肉是因为什么？

（动不了）

所以，到健身房里要这样、这样.....动几十下，然后休息一下，再举几十下，还要扑下来做俯卧撑几十下。而且这个动，要动得很痛苦！这个叫矛盾。是什么意思呢？

就是刚才的粒子、波、场三个视角里面，波的视角是要处理什么的？

（矛盾。）

为什么要处理矛盾呢？因为要低成本.....？

（高产出）

低成本高产出，这本身是不是一个矛盾啊？这个矛盾要无中生有，知道不？而且那个矛盾要是対立的。一般的矛盾还不行，対立的矛盾才能用三视角智慧来无中生有，才有可能扩大产出，懂了吗？这个就是奥秘。

所以你锻炼肌肉的时候，怎么样锻炼？可不可以像中医的方式锻炼，合适就行了嘛。练一练，酸了，就不练了，是不是？你们现在是不是这样啊？哎呀！酸胀了，可以了，算了算了，足够了，明天再来。

（哈哈）

这样是不能长肌肉的！肌肉一定要承受压力，还要撕裂，要有一种无氧呼吸，知道不？否则你的肌肉长不起来的。你看王老师以前根本没有肌肉的，现在手臂这里有没有一坨啊？能不能看到肌肉上一条线啊？这就是肌肉的形状。

所以，这节课非常重要，它告诉了我们低成本要怎样才能高产出，就是要处理矛盾。处理对立的矛盾才有无中生有，知道不？

这就告诉我们三个视角要合理地结合，它们的配比在每一个时间段都要达到最优，才有可能把那个对立的矛盾解决出来。

比如说你锻炼肌肉的时候，如果你不去炼肌肉，只是睡和吃能长肌肉吗？不行，知道不？所以有的人锻炼，三天打鱼两天晒网，一个月内锻炼了两次，你们觉得能锻炼肌肉吗？长不出来的。一阴一阳，但是我问你如果每天都撕裂肌肉，可不可以啊？

（不可以）

所以我告诉大家，锻炼肌肉最好的方式是什么呀？锻炼一天，再吃一天，再休息一天，三天来轮换是最好的。一般来说，你撕裂了肌肉，第二天你这块肌肉就不能再去运动了，懂吗？

炼肌肉的时候，睡觉是什么视角啊？

（粒子）（场视角）

不是场，是粒子，静态。

那你知道为什么长肌肉的时候要好好睡觉啊？因为只有好好地睡觉，那个免疫系统才会高效率的工作，修复你那块肌肉，懂吗？

大家知道免疫系统是怎么修复你的肌肉的吗？很简单的道理，你撕裂不是把肌肉撕裂，是把一个肌肉细胞里面的肌丝蛋白撕裂。两个蛋白原来是勾在一起，你把它轻微地拉断了以后，还能忍受。这里是个蛋白，另外这里是个蛋白，两个蛋白断开了。免疫系统发现了问题，它们就搬一些氨基酸来，在这个蛋白这里造一个蛋白勾起来，在另外一个蛋白那里也造一个蛋白勾起来，这样一个肌丝就变成了几个肌丝了？

（两个）

所以现在大家知道，休息是不是很重要啊？所以你们要学会安息。安息就是使你做什么事啊？免疫，知道不？大家要去反思，知道不？所以睡眠不好的话，可不可以长肌肉啊？不可以！

还有第三个视角是什么？要吃好。你要长肌肉的时候，如果你整天只吃肥肉、蔬菜，你觉得你能长肌肉吗？你整天只吃肥肉和糖，能不能长肌肉啊？

（长不了）

不能。你一定要吃蛋白质。蛋白质一定要经过蛋白质分解成氨基酸之后再重组成蛋白质，没有其他方式，你靠糖来转成蛋白质，那是不行的。挺有意思啊！因为蛋白里面有种特殊的东西是另外两种营养物里面没有的。

好，现在大家知道，你要做一件事情，粒子、波、场三个视角要和谐地组合起来，才有可能产生无中生有，挺有意思的吧？大家知道，肌肉长成了之后，你不去运动，过一段时间之后，肌肉会掉，知道不？

健身过的人就会知道，比如胸大肌做了一个月俯卧撑之后就开始变大，然后过一个月不做，一摸怎么又少了一大块儿。不过没关系，只要你做了一次之后，肌肉它就有些记忆，第二次再做的时候就会比前面长得更大。

你看我前段时间做俯卧撑，一次可以做到110个，但这段时间讲课我做得少了，俯卧撑做到30个以上就好吃力啦。那段时间我锻炼，一天可以做600个俯卧撑！现在做200个就要分很多次，不过没关系，为什么呢？有现在的基础，再往这个方面锻炼就会很快！

我们这次讲完10课之后，要组织一个大健康实践营，把这个课实践起来，每个男人都长成肌肉男，女的长成窈窕淑女。窈窕是什么意思呢？窈窕就是很有长条条的肌肉，是不是啊？就是随便摇也不会断的那个叫窈窕啊。

（哈哈）

所以高效做事就是什么？就是把三个视角粒子、波、场合理的高效的应用，这个时候就出来粒子的量、波的量、场的量。

比如说波就有速度的快慢、轨迹的多少、力的大小；粒子就有稳定性的多少、独立性的多少，都有量化。然后场里面元素、结构、功能，这些合理的结合就出来一个低成本高产出。

现在我们拿这个东西来应用一下。现在你们遇到了难题，就是这个团要怎么组起来才能成团，是不是？

D老师，你的团有几个人？

（三个人）

三个人？为什么其他人不来呢？

（我还没有，这两天忙，还没有大力宣传。）

哦，还没有大力宣传啊！但是我们也有很多人的团远远超过10个人，有的上20个人了！

你在组团的时候也是有粒子、波和场，知道不？组团的波是什么呢？就是整个团员的发展数。大家想一想，比如当你发展到五个人的时候，还是依靠自己来发展的时候，你就忽视了什么视角啊？

忽视了场视角，是不是？你会发现前面一个、两个、三个、四个的时候还比较容易是吧？

（对）

但是拉到五个再往上就很难了。你越到后面每增加一个的时候，你就会发现花的成本很大，为什么呢？你好像跟20个人打了电话，最后一个都不来，跟很多人私聊也不来，这个时候你就会发现你缺了什么视角啊？缺了场视角！

所以如果你有三个人时候，这三个人一进来之后，你要跟他私交，要稳固他的信心，把他的信心弄得很高很高，高到一定程度的时候，你要利用场。在你的这个团的外场里面有一个什么人呢？

（顾客）

有一个什么人？

（王老师）

四、你的心越善良，你的免疫力就越高

对！因为你的团是要跟我一起来组成一个外场嘛！那这个时候你就不能太自信了，你要相信谁呀？

（相信王老师！）

你要相信我！你要相信我肯定不是把你的人赶走，我肯定是你的人吸过来，是不是？然后你还要相信我具有什么智慧啊？

（三视角智慧）

就是我不仅是要把他吸进来，然后我还要进一步增强他的善心，让他公益起来，这样在我的激励下，他就会回到群里面，就会拼命的邀请人。

现在加我人多了，我就没有那么多精力一个一个的去推动，这个时候我就看哪一个团还缺人，我就去找那个团里的人，然后再跟他聊天，聊天的时候又运用粒子、波、场的智慧。

因为这是场，你就对准他的信望爱，你就要跟他聊身体健康的需求，去建构他的信心后，你要告诉他一件很重要的事情：当人带着一颗善心的时候，身体才会越来越好。

为什么我说人带着善心的时候，身体会越来越好？而我们身体不好是因为什么呢？因为我们的^①心比较恶、比较自私。

其实很简单，我们有一句话叫做人之将死，其言也善。因为他快死了，他的心就变得善良了。他知道这一辈子，干恶事太多了，才有这个死亡的下场，是不是啊，明白了吗？

所以我们每个人都要反思这一点，我们为什么会死啊？因为我们的死就是因为我们的私欲，因为我们为了自己，我们才会死的！

你看在ZH文化里面也有这一点，比如说F教里面那个C宗很无我的时候，大家认为他死了还是没有死啊？

（没有死）

他说他是不死的。所以这个善心是非常重要的！

其实我们讲过很多次课，就是一个人越有善意，越有公益心，就能够增强你的什么力啊？免疫力！这个是有科学证明的。就是你的心越善良，你的免疫力就越高，就越好；你的心越恶，你越想去害人的时候，你的免疫力就越差。

所以当你要去发展你的团的时候，你就要紧紧的依靠场视角。为什么呢？因为从波视角无中生有的时候，他只是告诉你，你可以产生很多东西出来，你有一个方式可以无中生有。但是能量总是要守恒的，当你低成本高产出的时候，那产出的那些东西从哪里来呢？

123原理只是告诉你，可以用很少的成本，很多东西好像无缘无故的就产出来了。但是这些东西从哪里来的呢？也就是说，通过波的创新产出了很多超过你的成本的东西。你的成本就相当于你用一个很小的利益就可以从哪里去吸很多东西来啊？

（从场里）

从场视角，而且你的场要无限的扩大。你可不可以把你的场闭啊？

（不能）

五、原来低成本高产出有两个条件

这个时候你就会发现，原来低成本高产出是有两个条件：

一是你要有一个可以无限扩大的场，这个场可以随时向外面开放；

另外一个，就是你要有三视角智慧，你要知道怎么处理对立的矛盾。也就说这边有智慧产出，另一边就有源源不断的源头过来。这样你做事就会很高效，对于你来说就是低成本高产出。

低成本高产出就好像吸水，如果没有大气压，你吸水会不会很困难啊？

（嗯，会）

通常我们习惯了直接倒水喝，但没有想到这个水怎么能从低处到上面来呢？其实把水吸上来本身就是一个智慧，这个智慧里面隐藏着123原理。我们把杯里面的空气一吸，里面的水就被压下来了，这个过程就是解决一个矛盾，它就是一个无中生有。但是没有大气压的话，你这一个无中生有能做成吗？

（不能）

一个大气压，你可以把水吸上来，如果有两个大气压的话，你轻轻的吸它，水是不是就上来了啊？

（是的）

如果有10个大气压，那你就可以拿一根水管一吸，它就像那个水泵一样，水就流出来了，懂了吗？

这个道理就告诉大家怎么样去做场，现在大家明白了吗？

（嗯）

但是粒子是很重要的，你不要把乱七八糟的什么人都拉进来群里来。大家想想，老师为什么要他们加我，然后要告诉我自己有什么身体毛病？如果进到里面的是乱七八糟的人，他会告诉我他有什么身体毛病，他会愿意跟我说话吗？就不会了。

六、巧妙设计矛盾才能推动波

现在你们知道怎么做了吗？Sophy，现在你的群里有几个人是我不认识的？

（我还不知道）

你一定要在你的微信朋友圈里去私信给他们，才能找到所需要的人，知道不？举个例子，如果你拉的10个人都是老师的黄埔学员，这就是刚才我们所讲的，你拉的就是空了。

（哈哈）

听懂了吗？（群里）有三个人，你就跟他们去私交，私交就是用波来推动。私交的时候就要求你要有智慧了，要处理矛盾了。现在，如果你有六个人，里面死气沉沉的，这时你想那个波要怎么才能推动呢？要紧紧的扣住波，要什么才能推动啊？

（场）

不是，波要有矛盾来推动。场里面要有一个矛盾才能推动波，知道不？这群里有六个人都不说话，都是你的亲戚、朋友，那老师也是有办法的。你不要以为亲戚朋友就没有办法，因为智慧之下无难事。那你怎样去激发矛盾？

我告诉大家一招，故意挑起矛盾。比如有一个学员故意说：老师的大健康真的这么神吗？他50岁真的能做100个俯卧撑吗？我不相信，他这样做肯定骨头会坏了！

（肯定撑不起来了!）

这样群里的人才会有戏看！

（会好奇）

当你去看戏的时候，你就不知不觉的怎么啦？

（带入进去了）

你开始发一些东西给他看，有一些证明，有一些视频，是不是？视频是真的吧？当他要材料，你就拿学员的材料给他。最后交流大概10分钟他就相信了，决定第1个拿到（机

会）。这个群是不是就开始动起来了？

绝对不能和谐发展，和谐是不能推动，知道不？群里要有矛盾，还要有矛盾的解决。正常的时候，你们只是设计一点点矛盾，如快点报名哦，待会没名额了。但这个矛盾是很小的，吸引力不足。你和群里的人很熟，预先都讲好了的话，小矛盾就可以了。

大矛盾什么时候用？就是群里几十个人一点都不动。这时候要有矛盾要活跃起来才行。今天我讲了一个营销的智慧，这个很重要。要巧妙的设计矛盾才能推动波。矛盾要根据场来设计，其实只要两三个人参与。

比如一个人说：我就不相信，只上**10**天课就能好吗？我现在这么差的体，每天睡的时间又短，体又肥，血压又高。把所有这些东西都摆出来。这时，每增加一个痛苦，矛盾就大一点，是不是啊？其他人就看在眼里，我也跟他一样的，这些人是搞传销还是真的呢？懂吗？

（嗯）

这样你们知道团怎么启动了吗？一定要用**3**号位---场、分布、美，明白吗？所以如果你的场不是很大的时候，你就邀请其他的团长来做一些指导。其他团长的配合确实很重要，或者你团里的死党分子来配合你告诉大家，我们是做公益，是真正地帮助别人。有没有手段不能使用的？

（没有）

而且你们还要注意，你不能给自己留面子，懂吗？比如我要面子，我要荣耀，这些都不行。YS说的把外衣脱给别人，就是把面子撕掉。YS说把里衣也要给他，把里子也要撕掉。这个就叫舍己，知道不？但你们不懂，这是要在智慧的支持下，才能完完全全的舍己！

YS说你们要负我的轭，我的轭是轻省的。但是他有三视角智慧，他知道怎样处理矛盾，而我们不知道，因为我们是二元思维。

只有舍己，我们才能把公益坚持下去。否则还没开始就有人跟老师说：这个我不行，我干脆加到某某的团队。这样你能够成长吗？

（不能）

（老师，我有很深的感受，在春节期间跟着老师做了一段时间的公益，那个状态是很好，但是前一段时间又落下去了，而这次对我来说也是一个机会，我要赶上去，不断的舍己的话，我又上了一个台阶了！）

对！你会发现当你去舍己，行公益，你处理矛盾的机会就会越来越多了，你的体会也越来越深。那个**123**原理怎么应用粒子、波和场去配合的时候，你发现你竟然具有无中生有的核心竞争力了。到那个时候，你还担心收益流吗？你不需要了。

（嗯）

你若真的能够源源不断地向老师介绍人的话，那老师会给你发什么呢？

（工资）（付费）

是的，给你付费了。每一个事业都会有营销团队。我们将来就要培养这样的营销队伍。所以现在我就在训练你们，明白了吗？

（明白）

现在你们体会到什么叫智慧之下无难事！我们最重要的是什么武器呢？在别人看起来是矛盾，在我们这里看起来是什么？

（最需要的）

你们还是没有商业头脑，在别人看起来是矛盾，在我们这里是什么？

（黄金）

是挖宝之地，知道不？

（宝藏）

对！为什么呢？很简单，比如你们家里有矛盾，花钱也解决不了。什么叫矛盾？花钱也解决不了的就叫矛盾。这时你就会发现我不需要钱，我也可以帮你解决的话，就意味着你会给我回报。

（收益流）

所以，以后我们有基于三视角智慧下的高级心理咨询。专门处理你想了很久都不想不通的矛盾。我们按照年限来算钱，一年没有想通的矛盾，收多少钱？

（1000元）

想了两年的矛盾收2000元，想了10年的矛盾收1万元。我们还是收便宜一点，不能收太贵了，我们要公益。

ZHT，如果你有一个问题想了10年，都还没有想得通，它影响到你整个精神世界的时候，我帮你解决了，花1万块钱，算不算多？

（老师你已经解决了我很多的疑惑，实际上花的钱一点不算多。我现在花了8年都没有解决的这个问题，你几句话就帮我解决了。）

哇！ZHT你现是不是可以毕业了？

（哈哈）（付8000）

我不会说你学到的东西比你的学费远远多很多，现在你要补学费，不会的。

（哈哈）

好，现在就这样，大家尽快去推动这个团。还没有组团的，我鼓励大家去组团，现在是2号，还有3、4、5三天。我看今天有另外一个人学习Sophy的那个文稿，一下子有5个人进去了。如果你的微信朋友圈很大的话，你用那个文稿，一下子就能吸引很多人。哪怕只有一个两个都可以，这个非常重要。

如果你的团真的有20个人来听课的话，这些大健康的视频的都可以拿到，可以回看的。而且我们的课还会有以前一些很重要的视频。如果你能团到20个人，那你就能拿到20个视频去学习。

好！谢谢大家！

（谢谢老师！）

七、学员感想

张倩：

听了老师的课我看至自己的空、乱、迷。每次列完计划执行两天就没了下文，没有波和场。如果事情没做好，又开始做计划，就这样转来转去，自己没有什么长进，感到很悲哀！

现在听了老师的课找到了答案，三个视角结合，拥抱矛盾！

李佳成：

老师用低成本低产出、低成本高产出矛盾引发了我对这两天组团的思考。当与身边朋友分享来参加老师的大健康公益课，每个人我都会问：你觉得健康重要吗？所有人都是肯定的！再问“你真的认为健康很重要吗，你觉得自己健康吗？”许多人就会回答：好像我真的不那么在乎自己的健康...这几个朋友看起来都很关心自己的健康，他们有条件买比常人贵好几倍空运过来无转基因食品和有机蔬菜；世道艰难仍然可以几万元做保健和身体保养。但他们的睡眠几乎无一例外很糟糕，每天忙忙碌碌，应酬也很多，晚上很晚才休息，常常失眠！透过老师的分享结合身边的朋友状况，就看到我们平时高投入低产出，单一模式带来的机械矛盾和痛苦！其实眼前这一切都是我的一面镜子和警钟，在整理视频和组团的时候不能高效运用粒子、波、场来转换和创新。

感恩遇见三视角，让我不再害怕矛盾，可以在拥抱矛盾中学习创新，学习全人健康！

朱晗涛：

三视角智慧无穷。在学习中对自己为什么工作效率低有了解答。对学习的高投入，价值的低收入有一清晰的认识。原来是自己内部有很多的摩擦，粒子和波的摩擦，技术、能力不强是造成效率低下之一。波和场的矛盾没有处理好，造成动力不足；不能持久的继续下去，造成了成本价值的浪费。场和粒子的关系没有处理好，使自己在做事中信心不足，心中没谱，也是造成自己效率低下的原因。也就王德生老师在课中说“三个视角用力，没有

恰到好处；三个视角没有恰到好处的时候，就是三个视角它没有满足他们自己所拥有的方程等式”。老师的课让人明白原理，又给出路径，还提供动力。谢谢老师。

周迎志：

老师一语惊醒梦中人，营销的智慧，利用场，巧妙地设计一个矛盾，还要解决问题，来推动波的发展，实现低投入，高产出。终于明白那些销售高手的套路了，特别受益。

燕群：

这次整理的内容正好是平时人们做事的方式，写计划，执行，修改计划，最后再计划，执行，再修改的内卷之路。这次申请整理视频，深刻体会三视角高效做事。

首先申请整理，这个是粒子视角，个人体力，占成功事情30%，再次听老师讲课，有的一点刺激，占成功事的10%，听了课转成文字，占20%，最后和视频整理小组一起合作、学习和交流占30%。

期间有自己学习和陪伴家人的矛盾，有体力和意志力的矛盾，

有公益心和私心的矛盾，昨天我都还不敢想象，三视角的威力如此巨大无比，今天信了！

乾芬：

自己一直都是高成本低产出，完全没有智慧。如何才能低成本高产出呢？老师给了两个条件：一要有一个无限扩大的场；二要有三视角智慧。目前真的没有具备这两个条件，只有跟着老师实践起来，去扩大场，用123原理有智慧的去处理对立矛盾。

文君：

听了老师的高投入低产出三视角的空乱迷，恍然大悟，审视自己日常工作生活，很多高投入低产出事情，的确是空乱迷。通过三视角指导，做好改善计划，相信可以从高投低产转换成低投入高产出。感谢王老师的讲解，醍醐灌顶。

陈晓艳：

老师的这节课让我反思自己为什么做事常常高投入低产出的原因，主要是粒子、波、场的配比不知道要如何达到最优，造成投入时间精力很浪费。没有抓住对立的矛盾进行创新无中生有，反而是常常避开矛盾。老师说矛盾是一个金库，我需要多在这个方面下功夫，学习制造对立冲突的矛盾，利用矛盾进行无中生有。

收录于合集 #三视角智慧 100

上一篇

创造力强大的奥秘：一颗公益心

下一篇

创造力大树成长的奥秘：种子和土壤