

# 奇妙的人体三大调节系统

原创 王德生 三视角心雨 2020-08-26 19:53



## 身心灵大健康的医学根据三视角(三)

今晚，我们分享人体生命活动的调整和维持平衡的三视角，即人的身体健康三视角。大家说说维持我们的某一个器官，组织，或者细胞的正常活动需要哪些机制？就是维持身体的某个元素的健康活动，需要做哪些事情？

比如：我的手指输入文字，这个活动的健康进行需要哪些视角？

比如：胃的正常工作需要满足哪些条件呢？

比如一个细胞的正常活动需要满足哪些条件？

大家知道为何皮肤是软的吗？如果皮肤是硬的，就会经常如何？

(学员：受伤。)

受伤是什么意思呢？

外物就会进入。皮肤形成身体的第一层保护机制，这个叫做身体的什么系统啊？乌龟的壳很硬。

(学员：免疫系统。)

对。

大家说说免疫系统的真正作用是什么呢？

是三视角的哪一个？

对比视角。它的作用是保持身体生命元素的本质不变性，就要把不属于它的东西移除，采用各种方法，保持比如器官、组织、细胞的恒定性。

它的功能是维持生命活动体的对比视角的健康。

免疫的英文是immune，就是不要一起，把外物拿走，保持健康的对比视角，即保持器官，或者细胞的对比特征。

如果肝里面有很多非正常生长的细胞，就叫做什么病？

（学员：肝癌。）

对。

那么维持和调节肝的具体生命活动的是什么系统呢？

就是维持肝的健康的变化视角是什么呢？

或者维持和调整一个细胞的生命活动的系统是什么呢？

（学员：分泌系统。）

对。

这个系统起动态维持健康作用。

分泌系统、内分泌系统。

内分泌系统分泌什么呢？

（学员：激素。）

对。

激素就是动态调整，所以分泌系统是维持健康的什么视角呢？

（学员：变化。）

对。

第三个问题：器官或者细胞的生命活动和其他的生命活动有关系，这个关系由谁来维持呢？

比如：器官的活动如何启动呢？

神经系统。

所以神经系统是维持健康的什么视角呢？

分布视角。

身体健康的三视角是互相需要的，也会互相影响的，这个结论最近二十年才找到科学根据，进入生物分子医学层面。

那么，今晚的思考问题是情绪如何影响身体健康呢？

这个问题已经非常简单了。

首先大家明白情绪和哪个视角最相关？

情绪自身属于分布视角。和神经系统最相关。

那么神经系统和内分泌、免疫系统都有关系，因为三个视角互相影响的，所以情绪影响内分泌和免疫系统就是非常自然了。

免疫系统维持生命活动的真，分泌系统维持生命活动的善，神经系统维持生命活动的美。

一个人如果有神经病，就会怎样啊？

他的生命活动还会和谐吗？

一定是乱七八糟的。

因为三视角是可以细分的，所以免疫系统自己也有免疫系统、内分泌系统、神经系统的视角：内分泌系统也是有免疫、分泌、神经：神经也有免疫、内分泌、神经，这都是医学发现的。

所以大家明白了为何身体生病，就容易生气了。

---

喜欢此内容的人还喜欢

十一月烙  
三视角心雨

