

人体九大生理系统互相有何关系？

原创 王德生 三视角心雨 2020-08-18 12:19

括号内为互动学员的回答

—

人体有九大生理系统，包括骨骼运动系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统、生殖系统、内分泌系统、神经系统、免疫系统和循环系统。这些系统互相影响、相互促进、相互协调，共同维护人体健康。

如果万物都可以从九宫格研究，人体当然也一定可以，如此形成了九大系统。

人作为一个生物体，可以看作为一个粒子、一个波、一个场。
粒子即是把人体作为一个整体来研究。
那么哪些系统和粒子整体性有关？
我们需要对粒子进行对比，变化，分布三视角剖析！

首先人体作为粒子，如何和猴子进行对比区分呢？
哪个系统担当区分人和狗的任务呢？
当人死后，埋在土里，狗死后，埋在土里，
50年后，要进行区分，依靠什么呢？

人体有一个系统维持人体的基本机构，就是中文说的运动系统。
这个翻译不好，英文就是Skeleton，就是骨架系统的意思。
就是一个保持基本形状的系统。

(学员：骨骼的主要功能不是运动，而是支撑和保护内脏。)
真正起保护作用的不是骨骼，保护人体的器官主要是软组织部分。
这就告诉我们一个为人的道理，不能硬碰硬。

人作为一个整体和其他的人发生关系，是通过哪个系统呢？
当然是发生生理关系。
这个是粒子的分布视角。
比如父亲和儿子有关系，这个关系是通过哪个系统实现的？

这是两代人如何连在一起的问题，就是生殖系统的功能。
这是粒子的分布视角。

那么粒子的变化视角呢？
骨骼是区分人体和其他生物体，而把父和子连接的系统是生殖系统。
人类的延续就是靠生殖系统。
这就解释了为何父母高大，生出的孩子从概率说，都是高大的。

那么哪个系统维持粒子的变化呢？

人体作为一个粒子，有不同的表现，但是不能变化太大。
比如我的骨骼如果受力太大，就会骨折。
我的细胞的整体生命活动有不同表现，但是不能变化太大。

(学员：内分泌系统?)
不是!
内分泌是调节器官的生命活动过程的，是调节“波”。
内分泌是管理“动态过程”

那么静态整体由哪个系统管理呢？

哪个系统的功能是动态保护你，使得你还是你呢？

(学员：神经系统?)

神经系统不是保护，或者动态调整整个人体场。

(学员：免疫系统是保护?)

对。

免疫系统有宏观、中观、微观三大子系统。

免疫系统是分层次保护的。

第一层是物理屏障，比如表皮、昆虫的外骨骼、鸡蛋的膜和壳、皮肤都属于机械屏障。

第二层是先天性免疫，就是进入细胞层面，发炎，体液和化学屏障，白细胞。

第三层是适应性免疫。

适应性免疫就是记住了上一次的免疫，下一次遇见，就迅速灭掉。

淋巴细胞、T细胞，这些都是适应性免疫细胞。

所以免疫系统的功能就是把“非己之物”动态去掉，保持“自己”，实际上就是实现“粒子的变化视角”。

所以人作为粒子的三视角是：

- 1.运动骨骼系统
- 2.免疫系统
- 3.生殖系统

大家知道为何过了生殖期后，人的免疫功能就大大下降吗？

一般50岁后，免疫系统就会功能大大降低，骨质疏松也开始出现。

从三视角理论我们就能明白：因为人作为粒子的三视角是互相影响的。

二

大家说说研究人的生理的“波”是什么意思呢？

一个事物的“波”，是指把这个事物的静态和场特征暂时不看，

把事物看成一个过程。

那么人的生理过程最为基本特点是什么呢？

(学员：吃喝拉撒?)

就是人的生理过程，有各种各样的，这些过程有何共性呢？

这个共性就是“波的对比视角”

如何找到这个共性呢？

就是细胞的新陈代谢。

新陈代谢的主要特征是什么呢？

(学员：产生能量；能量的转换；有些死去，新的产生。)

人体各大系统由器官组成，器官有组织，组织由细胞组成，
所以人体的各种具体生理过程都在细胞内完成，
而细胞的生命活动就叫做新陈代谢。

细胞的呼吸是什么意思呢？

就是细胞进行营养物质的氧化反应， $\text{氧气} + \text{碳水化合物} = \text{水} + \text{能量} + \text{二氧化碳}$ ，这个就是人体最为基本的呼吸。

所以人的呼吸系统严格说应该有三大部分：

细胞的呼吸，组织、器官的呼吸，
本质是进入氧气，产出二氧化碳。

这个过程就是所有生理过程的共性。

你吃喝拉撒、思考问题、情感表现、意志活动，都是生命过程。

所有这些过程都会分解为细胞的生命活动，而各种细胞的生理活动过程，
比如神经细胞、肌肉细胞、骨细胞、皮肤细胞的生命活动，即新陈代谢，
有一个共性，就是上面的化学反应，氧化化学反应，燃烧营养品，
比如脂肪、蛋白质、淀粉等等。

这个基本过程由人体的哪个系统支持完成？

(学员：消化；内分泌?)

这个基本过程由哪个系统命名？通过哪个系统，我们知道人体生理过程的基本特点？

(学员：呼吸系统?)

对！

呼吸系统包括三大部分：肺、血液组织、细胞内部呼吸。

你们一般会把细胞呼吸忘记了。其实如果没有细胞的氧和二氧化碳分子的交互，就没有肺部的呼吸。

所以，呼吸系统是不是人的生理的“波”的对比视角啊？

也就是你要明白人的具体的各种生命过程的特点，你要进入呼吸系统去研究。

(学员：那么分泌系统如何是呼吸系统的具体表现呢？)

慢慢来。呼吸系统只是体现一个共同特点，那么呼吸里面的各种不同表现就是各种不同的细胞的具体新陈代谢，

就是呼吸的具体表现就是各种细胞的新陈代谢。

你要了解具体的呼吸，就要进入各种不同细胞的生理活动。

比如肌肉细胞的呼吸会和骨细胞的呼吸不一样，神经细胞的呼吸和皮肤细胞的呼吸不一样。

大家说说这些不同细胞的新陈代谢由谁调控？

每一种不同的细胞都有一个信使接受器，由不同的激素调控。

细胞的生理活动，即呼吸，由激素激发和调控，

不同种类的细胞有不同的激素对应，

有的受几种共同调控。

比如性激素就会调控生殖细胞的呼吸活动。

所以认识具体的生理过程，就要去了解内分泌系统，
了解各种不同的激素的作用，
就是对应于具体的不同的细胞的呼吸。

大家治病的时候，经常吃的药是不是有激素药啊？
激素和抗生素是两个概念。
一个是普遍概念，一个是特殊概念。
所以内分泌系统是人的生理的“波”的变化视角。

因为你们对细胞生理学缺少理解，所以很难明白。
那么这个“波”的分布视角是什么呢？
就是这些氧化活动或者细胞呼吸活动的分布视角是什么呢？

（学员：消化系统。）

对。消化系统带来营养物质。
氧气能提供能量吗？能量从哪里来呢？

（学员：营养物质。）

对。人体的生理活动的能量由碳水化物提供，基本组成物质也是。
所以消化系统提供营养物质，就提供了能量。
没有消化系统，就不可能有细胞的呼吸活动。

所以营养不良会怎么样呢？吃一顿好的，就会力气大增；如果吃的差，就会力气小。就是营养物质带来能量多少的体现。
所以消化系统的功能就是推动了细胞的呼吸，因为提供了营养物质。

回顾小总结

波的动态调整已经知道，由内分泌系统完成，内分泌系统分泌激素，激素调整人体九大系统的功能过程。

而神经系统是总控制，循环系统、神经系统属于场的概念。

波就是你能看到的最为具体的生命活动，比如我们经常说，人就是吃喝拉撒。

人体的生命活动过程的本质是什么呢？

当什么没有了，就说你的生命停止了？

医生会有两大方法：一个是呼吸没有了，一个是心脏不动了。

呼吸就是波的特征，心脏是循环系统，是场的特征。

所以波的对比视角是呼吸系统，呼吸系统提供氧气，进行生命的化学反应，就是燃烧，产生能量，这是生命的过程的基本特征。

大家记得呼吸系统应该包括几部分吗？

呼吸分为内呼吸、外呼吸，其实应该加上新陈代谢氧化反应，也是呼吸。

所以一个人的对比视角由运动骨骼、呼吸系统、循环系统决定，骨枯干了，呼吸停止了，血液不流动了，就是死亡了。

所以波的对比视角是呼吸系统。

论到波，就是具体的生命活动，其实是一个一个的化学反应，叫做营养的燃烧，需要氧气，比如糖、淀粉、脂肪、蛋白质、碳水化合物，产生能量。所以生命的波的特征是呼吸。如果没有呼吸了，就是不需要进行氧化燃烧了。

而一个一个的燃烧，如何具体区分？即变化视角是什么呢？就是激素。每一个反应都需要独特的酶，一种蛋白质。需要激素来推动，这个就是内分泌系统的功能。激素推动一个细胞的生命活动，即里面的燃烧活动。

那么这些生命活动即燃烧和生命活动的关系就是消化系统。消化系统把外面的营养品通过吸收分解，送到循环系统，供各个地方的生命活动需要。消化系统把外界和需要的营养成分关联起来，消化系统成为生命的具体过程的分布视角，是土壤，提供燃烧的原料。

三

这样大家明白了生理的波的三视角

- 1.呼吸系统
 - 2.内分泌系统
 - 3.消化系统
- 吗？

为何循环系统、神经系统、泌尿系统不在这里呢？
为何它们不属于波？

（学员：它们是搞好细胞、组织、器官、系统的场的关系？）

对，循环、神经、泌尿是和一个场有关。
它们连成一些网路体系，更加具有整体感觉。

所以泌尿系统、循环系统、神经系统三位一体啊！
循环系统、神经系统、泌尿系统形成人体生理场的三视角！
有位大爷憋尿引起神经系统出现问题，最后引致循环系统出错！
分布视角推动变化视角，导致对比视角出现问题，死亡了！

但是有氧、有燃料、有激素，也不一定能够发生反应，还需要一个推动力。
这就是场的三视角做的事情。

我们能够看到的具体的一个一个生命的推动就是一个一个神经冲动，发送信息，通过神经传导物质，
它的本质是循环系统不断地输送氧气、原料给各个细胞。

生命这个场的生命活动作为一个整体必须和外界进行物质交换，主要是排泄氧化活动后的废物，这就是泌尿系统。

所以人体生理九宫格就是
1粒子:骨骼，免疫，生殖
2波:呼吸，内分泌，消化

3场:血液，神经，泌尿

这个九宫格很有意思。

比如对比视角的三大部分仅仅靠在一起，骨骼、心脏、肺；

免疫系统、内分泌系统、神经系统都是变化视角，所以它们的健康直接影响整个身体健康的具体表现。

还有分布视角的生殖系统、消化系统、泌尿系统三个也是紧密联系的。

人类对自身的对比视角和分布视角研究得很深入，

但是对变化视角即免疫系统、内分泌系统和神经系统却研究不深。

三视角大健康

2018.02.25 19:0 三视角

喜欢此内容的人还喜欢

十一月烙

三视角心雨

