

自信的再剖析

原创 王德生 三视角托盘 2020-08-27 09:22

整理：华小明、陈硕

本文于2018年9月13日首发于饭团“三视角”，是互动讨论记录，（括号）里是学员的话。



01

谦卑，承认自己的无知和无能，但不是全然否定。

人需要信心，但是信心的对象不应该是自己！

信望爱是在一起的，如果信心的对象是自己，那么希望的对象也是自己，爱的对象也是自己了！

这样你所有的人生力量场就是你一个人，孤单单的一个人！

是非常可怕的！

我们要努力告诉孩子们：即使世界欺骗了你，你还是要相信这个世界！

因为你的生命的土壤不是自己，而是你的周围世界！

离开这个周围世界，孩子你是寸步难行的！

当我们的孩子不喜欢读书的时候，或者害怕考试的时候，我们就把它怪罪于自信心不强！

完全错误的理论！

这是孩子对家长，对老师，对学校失去信望爱的表现！

一个人成功做完一件事情，需要信望爱的支持！

他必须相信无穷多的东西，即各种各样的信心，其中也包括相信自己，但是，对自己的信心所起的作用真的是微乎其微！

如果只有对自己的信心，这个人最多是活着的死人，因为他任何事情都不能去做的！

如果只有对自己的信，就只有对自己的爱，那是自恋，这人很快就会死亡的！

就是极度的抑郁而死的！

02

人类的科学自信和哲学自信双双破产了！

现在只是留下一些神学自信了，估计很快也会破产的！

科学自信就是坚信科学解决一切问题，科学得到绝对真理！

哲学自信也是如此，哲学能够解决人类的终极问题！

现在是神学自信，存留在各种宗教里面，神学相信自己解决人生的一切终极问题，掌握绝对真理！

真正的道路是，在绝对真理面前，神学需要谦卑，科学需要谦卑，哲学需要谦卑！

互相需要，互相帮助！

谦受益，满招损！

自信满满的往往容易骄傲！

03

一个婴儿降临世界，你不是培养他的自信！

而是培养他对爸爸妈妈的信望爱!

对周围事物的信望爱!

我刚才看到一篇文章：从小培养孩子的自信心，其中的训练就是:你行，你一定可以!

这和基督教信仰里面发生的悲剧一样，韩国的女孩依靠着对上帝的信心，其实是对自己的信心，在悬崖上走向大海，淹死了!

这些人忘记了你对上帝的信心，也包括对上帝正常掌管宇宙的规律的信心啊!

离开对世界的信，单独地信神，其实是信自己!

因为你的神已经是抽象的，由你自己想出来的!

所以很多信徒信耶稣，其实是信自己而已!

就是自信!

这样就会经常抑郁的!

因为这样的祷告也是自信的行动!

04

越无知的人越有自信!

昨天的我很聪明，所以我想改变世界!

今天的我充满智慧，所以我正在改变自己!智慧之言啊!

如果回想去年5月建立黄埔团队的我，到今天的我，我是越来越有信心，但是越来越没有自信心!

因为我发现三视角智慧浩瀚无边！

我越来越就是在智慧的海边拾贝的小孩！

我越来越对三视角智慧具有无穷的信望爱，但是越来越觉得自己的能力和学习智慧有限！

所以我只有一个心愿，就是努力改变自己！

当我们每个人努力改变自己的时候，这个世界也就改变了！

这是奇妙的智慧！

而一般的人总喜欢直接改变他人！

总喜欢只改变孩子！

因为他非常自信，自己是很好的，不需要改变！

人生的其他事情也是一样，当你的自信心满满的时候，你最容易犯大的错误！

那么我们需要的不是自信，而是谦卑！

如果从信仰，比如圣经来看，自信的害处非常清楚：夏娃就是因为自信自己可以在神的话和蛇的话之间做出正确选择，而导致自己犯罪了！

所以都是自信惹的祸！

人性的弱点就是：

1.一旦你充满自信，你就是满满的负能量，众人就离你而去！

2.一旦你充满谦卑，对外界充满信望爱，你就充满正能量，你就吸引众人！

自信，自尊，自立，自强，自负，经常是一体而生！

（学员：但群体中往往是一个自信满满的领袖吸引一大群人跟随）

这种群体很快就会死亡的。

很多营销集会打鸡血，就是自信心满满！

喊口号。

自信和鸡血一样，只有短暂的激励！

只有谦卑才会激励我们永远追求！

05

要不我们说说：一个人对自己的信心应该是哪种程度呢？

而大部分情况下，我们是过分相信自己，不是没有信心。

所以我们对孩子不要轻易说，要相信自己！

要有自信心，是我们经常对孩子说的。

心理学达克效应——为何越弱之人却越是缺乏谦逊？

对自己的信心应该看自己合乎中道！

空杯心态最为重要的！

比如明天你的孩子要考试了，他很害怕，你们会如何鼓励他呢？

很多家长都会鼓励孩子，要有自信心，相信自己！

比如：孩子，要相信自己，你一定可以的！

这就是打鸡血！

当你孩子离开你的鸡血之后，他在学校门口又开始害怕了，这是为何呢？

大家分析一下吧。

(学员：因为这没有解决孩子害怕的问题。孩子害怕什么呢？怕考不好，家长会不爱他了，或对他失望)

这就是信望爱的问题，就是信的对象的问题。

(学员：我有过体会：当自己某方面确实没有把握时，甚至完全没谱时，别人的话怎么鼓励都没有用，还是没有信心，因为我对某个事确实没有把握。)

(学员：打鸡血时说的那些话，通常是毫无根据的话，所以不能支撑人的信心。人们只不过是不断地强化这种心理暗示，但人的内心也知道这其实是一种心理欺骗。好的心态不能从这种无根据的心理暗示得到。)

要成功走向考场，孩子需要相信很多东西和人物，相信自己只是一个方面，我们要帮助孩子相信其他方面。

大家说说，如何帮助孩子相信其他方面，从而对考试产生信望爱呢？

孩子要对老师产生信望爱，对学科知识产生信望爱。

考试只是一个评估，是帮助孩子继续前行的工具，帮助孩子修改错误的工具。

你需要帮助孩子建立一种成长心态，而不是相信自己的能力。

还好紧张吗？

(学员：要是很重要的考试，紧张怎么办？)

提早就要做好这些信心准备，紧张是因为你有很多不信，考试是帮助孩子进一步巩固对知识的九宫格掌握，是一个学习过程！

比如你对耶稣的信心如果不强，那么当你面临死亡考试的时候，你就会紧张害怕！如果你完全相信耶稣，那么死亡考试就是一件美好的事情！给你带来希望的事情！
考试也是一样的！每一次考试都会带来一个知识体系的新的学习。

大家知道吗？很多大型国际比赛之前，很多球队是到处请人来比赛的。
考试就是一套习题，那么孩子害怕的一个重要原因就是不相信父母！
一方面父母说，不要紧的，一方面考完之后，马上问，多少分啊！
这就是父母的虚伪！

所以当孩子害怕做什么事情的时候，我们不能仅仅鼓励孩子要相信自己！我们要分析还有哪些信心，孩子要建立！

我们要一一检查，为了执行一个行动，对哪些事物的信心要补齐，而自信只是这些信心里面的一个而已！

其他的信心可以帮助我们如何智慧地采取行动。

而单独依靠自信，出错的几率就是非常之大！

往往人生滑铁卢就是因为只是依靠自信，忽视了其他必须的信心建立！

06

达克效应是一种认知偏差现象，指的是能力欠缺的人在自己欠考虑的基础上得出错误的结论，但是无法正确认识到自身的不足。

所以产生一种过度自信而不知！

要看自己合乎中道！

这个不容易！

达克效应告诉我们：你越是无知，你就越自信！

达克效应思维：无知带来的是自信，不是知识。

我们一般来说是无知的状态，所以容易过分自信！

所以你的自信要特别小心，因为很可能是无知带来的！

当我们把自信解构之后，我们需要进行信心的建构！

一句话——人生需要信望爱，但是不需要强调自信，自望，自爱！

因为我们有太多的自信了，太多了！

其实只要我们不思考自信就可以了，因为我们通常都是处于无知状态，时常警惕自己，可能处于达克效应里面就行！

也就是说，人类总是处于能力欠缺的状态里！

你在职场或者生活中是否会遇到这样的两类人：

1.一类人能力一般，但却自视甚高，认为自己无所不会；

——非常自信！

——固定心态！

2.另一种人，学识渊博，却为人谦虚，虚怀若谷。

——总是觉得自己的能力需要更加提高！

——成长心态！

当我们处于成长心态的时候，自信二字就不再需要了！

因为我的能力总是需要成长的！

我不需要思考我的能力是否够了。

每一件事情都成为我能力提高的机会，我考虑的不是事情的成功，而是自己能力的不断提高！

即使失败，也会提高我的能力！

这样自信的问题就不存在了，不需要讨论了！

我能否做什么，不能做什么，就是一种固定心态！

大家一定要看看斯坦福大学心理学教授杜维克的书！

成长心态一书！【注：《心态致胜》】

成功不再是做好某一件事情！

这是粒子特征的定义！

你要抓住成功的动态特征的定义，就是个人能力的不断提高，即**核心竞争力的提高**！

粒子特征的定义就是完成一个又一个的**人生使命**，所以成长心态的精华就是人生要关注核心竞争力的不断成长！

其实还有一个场特征的定义：成功就是你的**生命场**的不断扩大，一生都在扩大！

各大宗教伟人，思想伟人的成功就是生命场的历史性的扩大！

即使死后，还在扩大！

三个视角要尽量平衡！所以自信不能盲目飞奔的！

所以我们需要小心“思考自信”二词！

实践证明：我们不是自信少了，而是自信多了！

也就是说，我们的自信常常是过分的，是低能力的表现！

所以对自己能力的信心，或者对自己的知识的信心，只是人类生命行动所需的众多信心里面的一个，它不是最为重要的！

一个人的信心，是对自己生命场里面的每一件事物的信心网络！

是一个信望爱的系统！

自信只是里面的一个点而已！

它的作用常常是使你产生各种错误的冲动！

这就是达克效应的发现！

07

为何很多人总是觉得自己信心不足，不敢行动呢？

就是总是觉得自己能力不够，不敢下决定呢？

这里有个巨大的预设：这些人预设事情的成功主要决定于自己的能力大小！

他们把各个因素的贡献全部归于自己！

这是一种完全的自我认识！

也是一种自傲！

其实任何一件事情的成功，都是很多因素的组合贡献，而你的个人能力只是其中一个因素而已。

但是我们把它作为最为重要的，而且是唯一的！

所以我们才会担心害怕！

这叫做作茧自缚！

所以自信往往表现为自我和自傲！

还有隐含的自荣！

这种意义下的自信是一种罪，自傲的罪！

它把所有其他的信心的作用都去掉，只认为相信自己的能力才是唯一的行动激励！或者把这种信心作为个人行动的主要的、核心的激励！

这是非常严重的错误，也是和事实不符合的！

究其原因，自信的源头还是人的"自我"作怪！

对自信的三视角分析，对于我们教育孩子非常重要！

越是强调孩子的自信，这样的孩子就会越缺少爱，缺少包容，缺少忍耐，缺少合作.....非常自我的人格！

不能接受失败，不能接受别人比自己厉害，不愿意谦卑学习别人的长处！

这样的孩子非常容易嫉妒别人的成功!

亲爱的家长，该是重新思考一下的时候了!

比如很多人担心自己学不会三视角智慧，其预设就是:学会三视角主要依靠自己，和老师，同学的因素无关。

这就是自我的表现!

就思维模式来看，强调自信的人属于二元思维，线性思维，因果思维。

就是因为，所以其他的，所以其他的.....从我开始的线性思维，不是系统整体解构性思维!

非常奇怪的是:我查百度，只有一篇文章反对自信，99%都是提倡自信，如何发展自信，如何提高孩子的自信心;我查google就不一样了，Google上面很多文章指出强调自信的危害。

其实自立也是不对的，宇宙里面没有事物可以依靠自己立稳的，都是处于一个场里面，互相关联在一起的，互相依靠的，人自然也是如此的!

所以如果一个组织经常强调员工的自信心，这个组织迟早会分散的。

(学员：人类的主体性是不可能摆脱的。但是人类的主体性往往会有一个误导，就是将人“通过”自己变为“靠”自己[将through变为by]。

绝对怀疑主义，绝对自信都是在这样的逻辑谬误。

确实，凡事都要“通过”自己努力，但并不是凡事都“靠”自己努力。

正如电线是电流通过的唯一通路，但是电线里面的电并不是来自于电线本身，而是来自于发电站，来自于其他可以发电的大自然的能量。

这就是通过和依靠的区别。)

对!不是依靠!

(Subjectivity≠Self-Reliance≠self-confidence

艰苦奋斗当然可以，“自力”更生则是笑话。)

这就是二元思维的问题，因为它总是要找一个绝对出发点。

以前是理性，后来是情感，现在是意志，今天是语言。

08

(学员：很感谢王教授这两天关于自信的详细分析，我对自信的理解又上升了一个高度，以前知道自信跟自负的关系很微妙，但是不是很清楚和具体，现在就清晰很多。对于自己经常表现的自信带给身边人不爽的感受，我立马明白我是骄傲和肤浅的，甚至我对孩子的控制也源于我内心深层的自信，真是狂妄啊!)

如果没有三视角智慧，我只是感觉自信不好，但是无法建立一套新的信心体系，无法帮助他人走出自信的困境！我是2013年接触到自信的不好，但是一直找不到解构和建构的系统方法。

(学员：圣经辅导倒是一直在批判自信自尊自爱。)

但是圣经辅导缺少建构和具体解构，大部分批判的人都是直接使用"神"这个核武器，直接轰炸而已，非常的不落地生根！

神学的问题就是经常放炮，打不死蚊子，最后发现，教会里面也是自我中心！

很多信徒，他们就是星期天在教会打打鸡血而已，回到家里，回到企业，一切都是从前的。

而很多牧师的教导也是，你要祷告啊！圣灵会引导你的。

而且这些教会拒绝你把圣经话语具体化，因为一旦具体化就会进入各个学科知识，就会是科学的范畴了。

比如讨论到信心的具体化，就会必然进入心理学研究领域；

讨论到教育的具体化，必然要进入教育学和管理学.....

这些都是很多牧师极力反对的世俗学问，所以最后信徒的信仰必然是打鸡血的高大空！

当我遇见Poythress的书的时候，我眼睛亮了！

(学员：【诗119:130】你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。

这样看来，“解开”不光是牧师解经，还需要带入不同的学科去“解开”。)

2013年到2014年，我真的有时郁闷很久。

那时，我在思考，难道我就是注定在世上受苦，只是等待死亡上天堂吗？

我差点去美国读神学了，那时我接触到的是，神学就是一切！

一旦接触到poythress的三视角理论，特别是他的语言学，社会学，科学.....

我的心打开了。

后来接触到派克教授的三视角语言学，皮尔斯的，我就明白了三视角智慧是普世之道！

这样我跳出来看神学，就不一样了，神学、科学、哲学是三位一体了，大家都会有错误！

互相彼此需要，彼此互相交流纠错！

这个论点首先就把一半的牧师和我断绝关系了，第一个就是湘大的，他们主张神学第一。

无论哪个信仰，它的理论一定会有演绎推理和归纳推理，三视角智慧也是如此，你不能说它是独属于哪个信仰体系。

自信这个词在哲学历史也是出丑很多次。

理性自信，苏格拉底把人定义是理性的动物，于是理性自信可以解决人类一切问题。

理性自信也是主宰了教会神学几千年，一直到今天，一直到哥特尔在30年代，揭开这个皇帝的新装！

理性不能自主！

所以当我们发现自己非常自信的时候，就要格外小心了！

#三视角智慧#、#三视角教育#、#三视角心理学#

友情链接：三视角心理健康入门

End